

**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL MAHASISWA RANTAU
PADA MAHASISWA BARU KEPERAWATAN DI SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

GHINA MAR-ATUL 'AZIZAH

22020119130069

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL MAHASISWA RANTAU PADA MAHASISWA BARU KEPERAWATAN DI SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ghina Mar-atul 'Azizah

NIM : 22020119130069

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

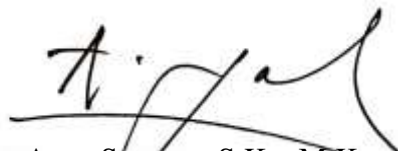


Ns. Artika Nurrahima, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198408242008122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul :
**GAMBARAN KECEMASAN SOSIAL MAHASISWA RANTAU PADA
MAHASISWA BARU KEPERAWATAN DI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ghina Mar-atul 'Azizah

NIM : 22020119130069

Telah diuji pada tanggal 22 Mei 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Mat.

NIP. 197708302001122001

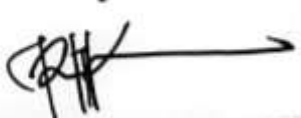
Anggota Penguji,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Mat.

NIP. 197906122002122001

Pembimbing,



Ns. Artika Nurrahima, S.Kep., M.Kep.

NIP. 198408242008122002

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. Mat.

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ghina Mar-atul 'Azizah

NIM : 22020119130069

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Kecemasan Sosial Mahasiswa Rantau pada Mahasiswa Baru Keperawatan di Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 22 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Ghina Mar-atul 'Azizah

NIM. 22020119130069

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ghina Mar-atul 'Azizah
Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 25 Juni 2001
Alamat Rumah : Jl. H. Ten No. 24 Rt 01/06 Kel. Kayuputih, Kec. Pulogadung, Jakarta Timur
No.Telp : 087772223728
Email : azizahghinamaratul@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Gambaran Kecemasan Sosial Mahasiswa Rantau pada Mahasiswa Baru Keperawatan di Semarang" bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 17% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 22 Mei 2023

Yang Menyatakan,



Ghina Mar-atul 'Azizah

NIM. 22020119130069

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Kecemasan Sosial Mahasiswa Rantau pada Mahasiswa Baru Keperawatan di Semarang”. Proposal skripsi ini dibuat dan disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk proposal penelitian ini.

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dengan tulus kepada :

1. Allah SWT. Tuhan yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penulis mampu menyelesaikan proposal penelitian ini.
2. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan, doa, semangat, saran, dan nasihat selama proses penyusunan proposal skripsi ini.
3. Ibu Ns. Artika Nurrahima, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing skripsi tercinta yang senantiasa meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan penyusunan skripsi.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat. dan Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku dosen penguji dalam proposal penelitian ini.
5. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep. selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
6. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat. selaku Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.
7. Teman-teman penulis yang senantiasa memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam mengerjakan skripsi.
8. Seluruh responden yang telah membantu peneliti dalam mengisi kuesioner terkait penelitian.

9. Seluruh rekan mahasiswa Keperawatan Undip Angkatan 2019.
10. Seluruh pihak yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu persatu, atas kerja sama dan bantuannya selama proses penyusunan proposal skripsi ini.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Profesi Keperawatan	10
1.4.2 Institusi Keperawatan	10
1.4.3 Masyarakat	10
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kecemasan Sosial	11
2.1.1 Teori Konseptual	11
2.1.2 Definisi Kecemasan Sosial	12
2.1.3 Gejala kecemasan sosial	13

2.1.4	Faktor Penyebab Kecemasan Sosial.....	16
2.1.5	Aspek Kecemasan Sosial	20
2.1.6	Karakteristik Kecemasan Sosial.....	21
2.1.7	Dampak Kecemasan Sosial	23
2.1.8	Instrumen Liebowitz Social Anxiety Scale.....	25
2.2	Mahasiswa	26
2.2.1	Pengertian Mahasiswa.....	26
2.2.2	Mahasiswa Baru	27
2.2.3	Mahasiswa Baru Perantauan	28
2.3	Kecemasan pada Mahasiswa Rantau.....	29
2.4	Penyesuaian Diri dengan Lingkungan.....	30
2.5	Gegar Budaya	32
2.6	Kerangka Teori.....	34
2.7	Kerangka Konsep	35
BAB III.....		35
METODE PENELITIAN		35
3.1	Jenis dan Rancangan penelitian.....	35
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.2.1	Populasi Penelitian	35
3.2.2	Sampel Penelitian.....	36
3.2.3	Teknik Sampling	36
3.2.4	Kriteria Sampel	37
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	38
3.4.1	Variabel Penelitian	38
3.4.2	Definisi Operasional.....	39
3.4.3	Skala Pengukuran.....	39
3.5	Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	42
3.5.1	Alat Penelitian.....	42
3.5.2	Instrumen Penelitian.....	42
3.5.3	Uji Validitas dan Reliabilitas	44
3.5.4	Cara Pengumpulan Data.....	46

3.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	47
3.6.1	Pengolahan Data.....	47
3.6.2	Analisis Data	49
3.7	Etika Penelitian.....	49
BAB IV	52
HASIL PENELITIAN	52
4.1	Karakteristik Demografi Responden	52
4.2	Gambaran Kecemasan Sosial Responden	53
BAB V	61
PEMBAHASAN	61
5.1	Gambaran Karakteristik Demografi Responden	61
5.1.1	Usia	61
5.1.2	Jenis Kelamin	62
5.1.3	Pengalaman Merantau	63
5.1.4	Finansial/Pendapatan Orang Tua/Wali	65
5.2	Gambaran Kecemasan Sosial Mahasiswa Rantau pada Mahasiswa Baru Keperawatan	67
5.3	Keterbatasan Penelitian	74
BAB VI	76
PENUTUP	76
6.1	Kesimpulan.....	76
6.2	Saran	77
6.2.1	Institusi Keperawatan.....	77
6.2.2	Mahasiswa.....	77
6.2.3	Organisasi Himpunan Keperawatan.....	77
6.2.4	Peneliti Selanjutnya.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	xvii

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	40
Tabel 2. Kisi-kisi Instrumen Penelitian LSAS.....	44
Tabel 3. Hasil Uji Reliabilitas.....	46
Tabel 4. <i>Coding</i> Kuesioner... ..	48
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi Mahasiswa Rantau pada Mahasiswa Baru Keperawatan pada Maret 2023.....	52
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kecemasan Sosial Mahasiswa Rantau pada Mahasiswa Baru Keperawatan di Semarang pada Bulan Maret 2023.....	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sebaran Item Pernyataan Kuesioner Kecemasan Sosial Bagian Takut atau Cemas Mahasiswa Rantau pada Mahasiswa Baru Keperawatan di Semarang pada Bulan Maret 2023.....	54
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sebaran Item Pernyataan Kuesioner Kecemasan Sosial Bagian Penghindaran Mahasiswa Rantau pada Mahasiswa Baru Keperawatan di Semarang pada Bulan Maret 2023.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
Gambar 2. Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengambilan Data Awal Fakultas Kedokteran UNDIP.....	xvii
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	xviii
Lampiran 3. <i>Ethical Clearence</i>	xx
Lampiran 4. Instrumen <i>Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS)</i>	xxi
Lampiran 5. Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian.....	xxiii
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	xxiv
Lampiran 7. Hasil Uji Analisis Plagiarisme.....	xxvi
Lampiran 8. Pengolahan Data dan Perhitungan Statistik.....	xxvii
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	xxix
Lampiran 10. <i>Logbook</i> Bimbingan.....	xxx

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2023

Ghina Mar-atul 'Azizah
Gambaran Kecemasan Sosial Mahasiswa Rantau pada Mahasiswa Baru
Keperawatan di Semarang
xxxiii + 78 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Kecemasan sosial merupakan kecemasan umum yang dapat ditandai sebagai ancaman terhadap seseorang terhadap kekhawatiran atas lingkungan sosial yang menilai dirinya secara negatif. Aspek-aspek yang dapat menyebabkan seseorang mengalami kecemasan sosial salah yaitu ketakutan akan penilaian buruk oleh orang lain terhadap dirinya, perasaan tertekan dan menghindari lingkup sosial dalam konteks yang baru atau bersosialisasi dengan orang baru, serta penghindaran sosial dan rasa tertekan yang dialami secara umum atau dengan orang yang dikenal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan gambaran kecemasan sosial mahasiswa rantau pada mahasiswa baru keperawatan di Semarang. Penelitian ini adalah sebuah studi deskriptif kuantitatif. Sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan jumlah 137 responden mahasiswa rantau semester awal. Instrumen yang digunakan yaitu *Liebowitz Social Anxiety Scale* (LSAS) dengan nilai validitas 0.483 hingga 0.876 dan nilai reliabilitas 0.96. Hasil penelitian ini adalah sebanyak 74 mahasiswa baru keperawatan (54%) tidak mengalami kecemasan sosial, tetapi ada beberapa elemen yang perlu diperhatikan kembali agar kecemasan sosial tidak memburuk pada sebagian mahasiswa. Penyesuaian diri, keberanian, dan aktif dalam lingkungan sosial pada setiap kesempatan diperlukan mahasiswa agar tercipta kehidupan bersosialisasi yang lebih baik dan tidak memperberat kecemasan sosial mahasiswa.

Kata Kunci : Kecemasan Sosial, Mahasiswa Baru, Mahasiswa Rantau.
Daftar Pustaka : 139 (1953 - 2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2023

Ghina Mar-atul 'Azizah

Description of Social Anxiety Overseas Students Among New Nursing Students in Semarang

xxxiii + 78 pages + 8 tables + 2 figures + 10 attachments

ABSTRACT

Social anxiety is a general anxiety that can be characterized as an individual's threat to concerns about a social environment that make them judge themselves negatively. Aspects that can cause social anxiety in a person, there are fear of being evaluated negatively by others, feeling of pressure and avoidance in new situations and dealing with new people, feeling of social avoidance and pressure experienced internally by people in public and people you know. The purpose of this study was to describe the social anxiety of overseas students towards new nursing students in Semarang. This research is a quantitative descriptive study. The sample used was purposive sampling consisting of 137 overseas students. The questionnaire used is the Liebowitz Social Anxiety Scale (LSAS) with validity values between 0.483 to 0.876 and a reliability value of 0.96. The results of this study show that 74 of new nursing students (54%) did not have social anxiety, but there are several factors which need to be considered to prevent social anxiety from getting worse in some students. In order to build a better social life and not exacerbate the problem of students' social anxiety, students must be adapt, be courageous, and actively participate in the social environment at every opportunity.

Keywords : *Social Anxiety, Overseas Students, New Students.*

References : *139 (1953 - 2023)*