

**GAMBARAN *ACADEMIC BURNOUT* MAHASISWA SEMESTER AKHIR**

**JURUSAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

Rahma Arifianti

NIM 22020119130092

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, APRIL 2023**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahma Arifianti

NIM : 22020119130092

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran *Academic Burnout* pada Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Keperawatan Universitas Diponegoro

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk mengganggu secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 April 2023

Yang Menyatakan



Rahma Arifianti  
NIM 22020119130092

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rahma Arifianti  
Tempat/Tanggal Lahir : Tegal/ 25 Juni 2001  
Alamat Rumah : Desa Pagedangan RT 19/RW 03 Kecamatan  
Adiwerna, Kabupaten Tegal  
No. Telp : 085293548421  
Email : [arifiantirahma@gmail.com](mailto:arifiantirahma@gmail.com)

Dengan ini menyatakan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Academic Burnout* pada Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Keperawatan Universitas Diponegoro” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 15% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah saya dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 10 April 2023  
Yang Menyatakan



Rahma Arifianti  
NIM 22020119130092

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN *ACADEMIC BURNOUT* MAHASISWA SEMESTER AKHIR**

**JURUSAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS DIPONEGORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rahma Arifianti

NIM : 22020119130092

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

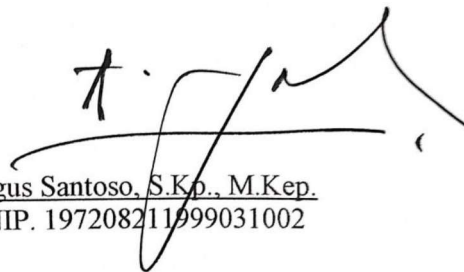
Pembimbing,



Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp. Mat.  
NIP. 197803112008122001

Mengetahui.

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

**GAMBARAN *ACADEMIC BURNOUT* MAHASISWA SEMESTER AKHIR  
JURUSAN KEPERAWATAN UNIVERSITAS DIPONEGORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rahma Arifianti

NIM : 22020119130092

Telah diuji pada 14 April 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

**Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Sari Sudarmiati, S.Kp, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.

NIP. 197906122002122001

Anggota Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep.M.Kep.

NIP. 197502122010122001

Pembimbing,



Ns. Dwi Susilawati, M.Kep.,Sp.Mat.

NIP. 197803112008122001

Mengetahui,

PLT. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggoro, S.Kp.M.Kep.Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran *Academic Burnout* Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Keperawatan Universitas Diponegoro”. Adapun yang melatarbelakangi penyusunan penelitian ini adalah fenomena *academic burnout* yang banyak dialami oleh mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat *academic burnout* pada mahasiswa program sarjana keperawatan semester akhir, Universitas Diponegoro.

Penulis sangat berterimakasih kepada Ibu Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp. Mat. selaku dosen pembimbing yang telah berdedikasi membantu untuk menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih untuk semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh karena itu, semua kritik dan saran yang bersifat membangun akan penulis terima dengan senang hati. Penulis berharap, semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Semarang, 10 April 2023



Rahma Arifianti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan rahmatnya, sehingga atas izin-Nya penulis akhirnya dapat menyelesaikan penelitian ini tepat pada waktunya. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikannya. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Ns. Dwi Susilawati, M.Kep.,Sp.Mat. selaku dosen pembimbing yang telah berdedikasi membantu untuk menyelesaikan penelitian ini.
2. Ibu Sari Sudarmiati,S.Kp,M.Kep.Sp.Kep.Mat. dan ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep.M.Kep selaku penguji I dan dosen penguji II yang telah memberikan masukan untuk memperbaiki penelitian ini.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP.
4. Ibu Dr. Anggoro, S.Kp.M.Kep,Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP.
5. Kedua orangtua penulis, Bapak Rojikin dan Ibu Nurtintin, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasihat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah kehidupan penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan kepada mereka.
6. Kepada adik penulis, Nia Auliani Safitri, Dian Ayu Lestari, dan Reynand Haidar yang memberikan semangat dan keceriaan.

7. Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2019 yang telah membantu dan memberikan segala sesuatu yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada sahabat penulis dengan NIM 22020119120015 dan 22020119120016 yang telah memberikan segala bantuan, menjadi penyemangat dan tempat keluh kesah setiap saat.
9. Staf akademik dan administrasi Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro yang telah memberikan pelayanan dan fasilitas dengan baik.
10. Semua pihak yang banyak membantu penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semarang, 10 April 2023



Rahma Arifianti



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah Penelitian.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum .....	8
1.3.2 Tujuan Khusus .....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Bagi Mahasiswa .....	9
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan .....	9
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Konsep <i>Academic Burnout</i> pada Mahasiswa .....	10
2.1.1 Pengertian <i>Academic Burnout</i> .....	10
2.1.2 Gejala <i>Academic Burnout</i> pada Mahasiswa.....	10
2.1.3 Tahapan <i>Academic Burnout</i> pada Mahasiswa .....	12
2.1.4 Dimensi <i>Academic Burnout</i> .....	15
2.1.5 Faktor mempengaruhi <i>Academic Burnout</i> pada Mahasiswa.....	16
2.1.6 Dampak <i>Academic Burnout</i> pada Mahasiswa.....	23
2.2 Konsep <i>Mahasiswa Keperawatan</i> .....	25
2.2.1 Pengertian Mahasiswa .....	25
2.2.2 Pengertian Mahasiswa Keperawatan .....	25
2.2.3 Ciri-ciri Mahasiswa.....	26
2.2.4 Karakteristik Perkembangan Dewasa Awal.....	26
2.3 Hubungan <i>Academic Burnout</i> dan Perkembangan Dewasa Awal .....	28
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian .....	29
2.4.1 Kerangka Teori .....	29
2.4.2 Kerangka Konsep.....	30

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.2.1 Populasi.....	31
3.2.2 Sampel.....	31
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
3.4 Variabel penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	32
3.4.1 Variabel Penelitian.....	32
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	34
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	34
3.5.2 Validitas .....	35
3.5.3 Reliabilitas .....	36
3.5.4 Pengumpulan Data .....	36
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	37
3.6.1 Pengolahan Data .....	37
3.6.2 Analisis Data .....	39
3.7 Etika Penelitian.....	40
3.7.1 <i>Respect for person</i> .....	40
3.7.2 <i>Beneficence</i> .....	40
3.7.3 <i>Non Maleficence</i> .....	41
3.7.4 <i>Justice</i> .....	41
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	 <b>42</b>
4.1 Karakteristik Responden .....	42
4.2 <i>Academic Burnout</i> .....	43
4.3 <i>Academic Burnout</i> Berdasarkan Karakteristik Responden.....	43
4.3.1 <i>Academic Burnout</i> berdasarkan Usia .....	43
4.3.2 <i>Academic Burnout</i> berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
4.3.3 <i>Academic Burnout</i> berdasarkan IPK.....	44
4.3.4 <i>Academic Burnout</i> berdasarkan Peminatan terhadap Jurusan Keperawatan .....	45
4.3.5 <i>Academic Burnout</i> berdasarkan Kesibukan di Luar Perkuliahan .....	45
4.4 Persebaran Jawaban Responden pada Pertanyaan <i>Academic Burnout</i> .....	47
 <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	 <b>49</b>
5.1 Karakteristik Responden .....	49
5.1.1 Usia .....	49
5.1.2 Jenis Kelamin.....	50
5.1.3 IPK .....	51
5.1.4 Peminatan terhadap Jurusan Keperawatan.....	52
5.1.5 Kesibukan di Luar Perkuliahan.....	53
5.2 <i>Academic Burnout</i> pada Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Semester Akhir.....	54
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	65

<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
6.1 Simpulan.....	66
6.2 Saran.....	66
6.2.1 Bagi Mahasiswa .....	66
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan .....	67
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel dan Definisi Operasional.....	33
2.	<i>Coding</i> Kuesioner Demografi.....	38
3.	<i>Skoring</i> Kuesioner <i>School Burnout Inventory</i> (SBI) .....	38
4.	Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik di Program Sarjana Keperawatan Semester Akhir, Universitas Diponegoro pada bulan Februari 2023 (n=152).....	42
5.	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan <i>Academic Burnout</i> di Program Sarjana Keperawatan Semester Akhir, Universitas Diponegoro pada bulan Februari 2023 (n=152) .....	43
6.	Distribusi Frekuensi <i>Academic Burnout</i> berdasarkan usia di Program Sarjana Keperawatan Semester Akhir, Universitas Diponegoro pada bulan Februari 2023 (n=152).....	43
7.	Distribusi Frekuensi <i>Academic Burnout</i> berdasarkan jenis kelamin di Program Sarjana Keperawatan Semester Akhir, Universitas Diponegoro pada bulan Februari 2023 (n=152) .....	44
8.	Distribusi Frekuensi <i>Academic Burnout</i> berdasarkan IPK di Program Sarjana Keperawatan Semester Akhir, Universitas Diponegoro pada bulan Februari 2023 (n=152).....	44
9.	Distribusi Frekuensi <i>Academic Burnout</i> berdasarkan Peminatan terhadap Jurusan Keperawatan di Program Sarjana Keperawatan Semester Akhir, Universitas Diponegoro pada bulan Februari 2023 (n=152) .....	45
10.	Distribusi Frekuensi <i>Academic Burnout</i> berdasarkan Kesibukan di Luar Perkuliahan di Program Sarjana Keperawatan Semester Akhir, Universitas Diponegoro pada bulan Februari 2023 (n=152) .....	45
11.	Distribusi Frekuensi Persebaran Responden pada Pertanyaan <i>Academic burnout</i> .....	47

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori .....	29
2.	Kerangka Konsep .....	30

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner .....	xiv
2.	<i>Informed Consent</i> .....	xv
3.	Kuesioner <i>School Burnout Inventory</i> .....	xvii
4.	<i>Etichal Clearance</i> .....	xix
5.	Surat Permohonan Izin Penelitian .....	xx
6.	Coding Hasil Kuesioner Responden.....	xxi
7.	Pengolahan Data .....	xxviii
8.	Tabulasi Silang .....	xxx
9.	Jadwal Konsultasi .....	xxxii
10.	Catatan Hasil Konsultasi .....	xxxiv
11.	Jadwal Penelitian .....	xxxviii

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
April, 2023

## ABSTRAK

**Rahma Arifianti**

**Gambaran *Academic Burnout* Mahasiswa Semester Akhir Jurusan Keperawatan Universitas Diponegoro  
xv + 85 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran**

*Academic burnout* merupakan kondisi kelelahan yang disebabkan oleh tuntutan akademik, sikap sinis terhadap perkuliahan, serta kurangnya motivasi sehingga berdampak pada perasaan tidak kompeten. Mahasiswa keperawatan semester akhir berisiko mengalami *academic burnout* akibat proses penyusunan skripsi dan banyaknya tugas mata kuliah lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *academic burnout* pada mahasiswa program sarjana keperawatan semester akhir. Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Total sampel dari penelitian ini sebanyak 152 mahasiswa program sarjana keperawatan semester akhir Universitas Diponegoro. Data diambil menggunakan kuesioner yang disebarakan melalui *google formulir* dan dianalisis menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian ini didapatkan mahasiswa mengalami *academic burnout* kategori sedang (68,4%), *academic burnout* kategori rendah (20,4%), dan *academic burnout* kategori tinggi (11,2%). Mahasiswa semester akhir disarankan untuk mengenali tanda gejala *academic burnout* sehingga dapat mencegahnya dengan memilih koping yang sesuai ketika mengalami kelelahan akibat tuntutan akademik.

Kata Kunci : *Academic Burnout*, Mahasiswa Semester Akhir, Skripsi  
Daftar Pustaka: 107 (2009-2022)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
April, 2023

## ***ABSTRACT***

**Rahma Arifianti**

**Overview of Academic Burnout of Final Semester Students of the Nursing Department, Diponegoro University**

**xv + 85 Pages + 11 Tables + 2 Pictures + 11 Attachment**

Academic burnout is a condition of fatigue caused by academic demands, cynicism towards lectures, and lack of motivation which results in feelings of incompetence. Final semester nursing students are at risk of experiencing academic burnout due to the process of preparing their thesis and other course assignments. The purpose of this study was to describe academic burnout in undergraduate nursing students in the final semester. This research is a type of quantitative research with a descriptive approach. The total sample of this study was 152 undergraduate nursing students in the final semester of Diponegoro University. Data was taken using a questionnaire distributed via google forms and analyzed using descriptive statistics. The results of this study showed that students experienced moderate academic burnout (68.4%), low category of academic burnout (20.4%), and high category of academic burnout (11.2%). Final semester students are advised to recognize the signs of academic burnout so that they can prevent it by choosing the appropriate coping when experiencing fatigue due to academic demands.

**Keywords** : Academic Burnout, Final Semester Students, Thesis

**References** : 107 (2009-2022)