

DAFTAR PUSTAKA

1. Verbeek T, Arjadi R, Vendrik JJ, Burger H, Berger MY. Anxiety and depression during pregnancy in Central America : a cross-sectional study among pregnant women in the developing country Nicaragua. *BMC Psychiatry* [Internet]. 2015;15:1–6. Available from: <http://dx.doi.org/10.1186/s12888-015-0671-y>
2. Sun F, Zhu J, Tao H, Ma Y, Jin W. A systematic review involving 11,187 participants evaluating the impact of COVID-19 on anxiety and depression in pregnant women. *J Psychosom Obstet Gynecol* [Internet]. 2021;42(2):91–9. Available from: <https://doi.org/10.1080/0167482X.2020.1857360>
3. Martini J, Petzoldt J, Einsle F, Beesdo-baum K, Hö M, Wittchen H ulrich. Risk factors and course patterns of anxiety and depressive disorders during pregnancy and after delivery : A prospective-longitudinal study. *J Affect Disord*. 2015;175:385–95.
4. Bayrampour H, Fellow P doctoral, Mcdonald S, Tough S, Scholar H. Risk factors of transient and persistent anxiety during pregnancy. *Midwifery* [Internet]. 2015;31(6):582–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.midw.2015.02.009>
5. Waqas A, Raza N, Lodhi HW, Muhammad Z, Jamal M. Psychosocial factors of antenatal anxiety and depression in Pakistan : Is social support a mediator? *PLoS One*. 2015;10(1):1–14.
6. Depkes RI. Audit maternal perinatal. Ditjen Kemenkes RI; 2022.
7. Syafrie IR. Gambaran pengetahuan dan kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di wilayah kerja Puskesmas Muara Aman Kecamatan Lebongâ Utara, Kabupaten Lebong Tahun 2016. *J Midwifery*. 2017;5(1):1–8.
8. Dennis C lee, Falah-hassani K, Shiri R. Prevalence of antenatal and postnatal anxiety : systematic review and meta-analysis. *Br J Psychiatry*. 2017;210(5):315–23.
9. Suliswati. Konsep dasar keperawatan jiwa. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
10. Trisiani D, Hikmawati R. Hubungan kecemasan ibu hamil terhadap kejadian preeklamsia di RSUD Majalaya Kabupaten Bandung. *J Ilm Bidan*. 2016;1(3):14–8.
11. Irma Isnaini, Elli Nur Hayati KB. Identifikasi faktor risiko, dampak dan Intervensi kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester ketiga. *Anal J Magister Psikol UMA*. 2020;12(2):112–22.

12. Alfiani R, Realita F. Literature review : Kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. *J Sos dan Sains*. 2021;1(11):1481–6.
13. Nakamura Y, Okada T, Morikawa M, Yamauchi A, Sato M, Ando M, et al. Perinatal depression and anxiety of primipara is higher than that of multipara in Japanese women. *Sci Rep [Internet]*. 2020;10(1):1–10. Available from: <https://doi.org/10.1038/s41598-020-74088-8>
14. Lauren A Gimbel, Nathan R Blue, Amanda A Allshouse, Robert M Silver, Bruce Gimbel, William A Grobman, David M Haas, Hyagriv N Simhan, Brian M Mercer TH. Pregnancy outcomes and anxiety in nulliparous women. *J Matern Fetal Neonatal Med*. 2021;1–10.
15. Hidayah A, Sumini GT, Santutri Bedha Y. Perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil primigravida dan multigravida trimester III dalam menghadapi persalinan di RSU Al Islam H.M Mawardi Sidoarjo tahun 2020. *Hosp Majapahit*. 2021;13(1):112–21.
16. Shodiqoh ER, Syahrul F. Perbedaan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan antara primigravida dan multigravida. *J Berk Epidemiol*. 2014;2(1):141–50.
17. Aniroh U, Fatimah RF. Tingkat kecemasan ibu primigravida dalam menghadapi persalinan. *J Ilmu Keperawatan Matern*. 2019;2(2):1–6.
18. Fatimah S, Sukarya WS, Husin UA. Perbandingan tingkat kecemasan ibu hamil antara primigravida dan grandemultigravida. *Pros Pendidik Dr*. 2015;1(2):17–22.
19. Maki FP, Pali C, Opod H. Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil primigravida trimester III di Klinik Bersalin Sutra Minahasa Selatan. *J e-Biomedik*. 2018;6(2):103–10.
20. Mamiek Sumarmi, Elok Sari Dewi RSI. Gambaran pengetahuan ibu primigravida tentang perubahan fisiologis pada masa kehamilan. *J Wimisada*. 2015;2(1):99–103.
21. Araj S, Griffin A, Dixon L, Spencer S kay, Peavie C, Wallace K. An overview of maternal anxiety during pregnancy and the post-partum period. 2020;4:47–56.
22. Spiby H, Stewart J, Watts K, Hughes AJ, Slade P. The importance of face to face, group antenatal education classes for first time mothers : A qualitative study. *Midwifery [Internet]*. 2022;109:103295. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.midw.2022.103295>
23. Primawati AS, Nurul M, Admini. Penurunan tingkat stres ibu hamil dengan terapi musik dan aromatherapy pada ibu hamil. *J Kebidanan*. 2020;8(1):37–43.
24. Kristianingsih A, Suryanti E. Hubungan keikutsertaan kelas ibu hamil

- terhadap kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di Desa Branti Raya Kecamatan Branti Lampung Selatan tahun 2019. *J Kesehat Masy Mulawarman*. 2019;1(2):64–72.
25. Eugenie T, Delmaifanis, Napitupulu M. Kelas ibu hamil mempunyai pengaruh positif terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida menghadapi persalinan. *J Ilmu dan Teknol Kesehat*. 2014;1(2):149–55.
 26. Apanasewicz A, Danel DP, Galbarczyk A, Klimek M, Ziomkiewicz A, Marcinkowska UM. Antenatal classes in the context of prenatal anxiety and depression during the COVID-19 pandemic. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19:11–11.
 27. Arisman Y, Turnip M, Sihalohe H, Pardede DW. Penerapan kelas ibu hamil terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida. *J Pengabd Masy Putri Hijau*. 2022;2(4):4–8.
 28. Agustina G, Simbolon H, Siburian UD, Ritonga PT. Pengaruh kelas ibu hamil terhadap kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil beresiko. *J Endur Kaji Ilm Probl Kesehat*. 2021;6(2):290–9.
 29. Maniagasi JLE, Nontji W, Ahmad M. Pengaruh kelas ibu hamil terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan. *J Keperawatan*. 2022;14:1037–46.
 30. Kemenkes RI. Pedoman pelaksanaan kelas ibu hamil. 2011.
 31. Handayani N, Azhar K, Dharmayanti I, T DH, H PS. Refinement of pregnancy class strategy to improve utilization of maternal healthcare. *Malawi Med J*. 2019;2:103–10.
 32. Sheila L. Videbeck. Buku ajar keperawatan jiwa. Pamilih Eko Karyuni, editor. Jakarta: ECG; 2008. 311 p.
 33. Deswani. Keperawatan maternitas. 1st ed. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2017.
 34. Rustikayanti, R., Kartika, I., Herawati Y. Perubahan psikologis pada ibu hamil trimester III. *Southeast Asian J Midwifery*. 2016;2(1):45–9.
 35. Fan S, Guan J, Cao L, Wang M, Zhao H, Chen L, et al. Psychological effects caused by COVID-19 pandemic on pregnant women: A systematic review with meta-analysis. *Asian J Psychiatr* [Internet]. 2021;56(October 2020):102533. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ajp.2020.102533>
 36. Yasin Z, Sumarni S, Mardiana ND, Kecemasan T. Hubungan usia ibu dan usia kehamilan dengan kecemasan ibu hamil dalam menghadapi persalinan di Polindes Masaran Kecamatan Bluto. *Pros 1st Semin Nas dan Call Pap*. 2019;55–61.
 37. Zamriati WO, Hutagaol E, Wowiling F. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu hamil menjelang persalinan di Poli KIA PKM

- Tuminting. *e-Journal Keperawatan*. 2013;1(1).
38. Murdayah, Lilis DN, Lovita E. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan. *Jambura J Heal Sci Res*. 2021;3(1):115–25.
 39. Hanifah D, Utami S. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan antenatal. *J Kebidanan Malahayati*. 2019;5(1):16–23.
 40. K AW, Bidjuni H, Vandri K. Hubungan karakteristik ibu hamil trimester III dengan tingkat kecemasan dalam persalinan di Poli KIA Puskesmas Tuminting. *E-Jurnal Keperawatan*. 2014;2(2):1–8.
 41. Astria Y, Nurbaeti I, Rosidati C. Hubungan karakteristik ibu Hamil dengan kecemasan dalam menghadapi persalinan. 2009;10(19):38–48.
 42. Nogueira DA, Peres E, Carvalho R. Anxiety in pregnancy : prevalence and associated factors. *Rev Esc Enferm USP*. 2017;51:1–8.
 43. Ni Luh Dian Apsari, Ni Komang Ayu Juni Antari, Indira Vidiari Juhanna IPGA. Perbedaan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester ketiga yang mengikuti prenatal yoga di Kabupaten Gianyar. *Maj Ilm Fisioter Indones*. 2021;9(2):116–21.
 44. Rahmadani LN, Anggarini S, Mulyani S. Pengaruh konseling terhadap tingkat kecemasan ibu primigravida dalam menghadapi persalinan di BPM Hj. Sri Lumintu. *PLACENTUM J Ilm Kesehat dan Apl*. 2019;7(1):19–25.
 45. Rini Puspita Sari, Syamsulhuda Budi M. KC. Gambaran pelaksanaan kegiatan kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Mranggen Kabupaten Demak. *J Kesehat Masy*. 2014;2(3):176–83.
 46. Kartika ML, Rosmawati Lubis RK. Kelas ibu hamil sebagai upaya mengatasi kecemasan dalam kehamilan. *Din Kesehat J Kebidanan dan Keperawatan*. 2021;12(1):138–49.
 47. Gail W Stuart. *Buku saku keperawatan jiwa*. 3rd ed. Yasmin Asih, editor. Jakarta: ECG; 1995.
 48. Maramis WF. Medical humanities in medical schools. *J Widya Med*. 2015;3(1):1–10.
 49. Handayani D. Faktor risiko kanker payudara pada wanita di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul. 2014. (Undergraduate Thesis).
 50. Zung WW. A rating instrument for anxiety disorders. *Psychosomatics [Internet]*. 1971;12(6):371–9. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0033-3182\(71\)71479-0](http://dx.doi.org/10.1016/S0033-3182(71)71479-0)
 51. Hamilton M. The Assessment of Anxiety States by Rating. *Br J Med Psychol*. 1959;32:50–5.

52. Somerville S, Dedman K, Hagan R, Oxnam E, Wettinger M, Byrne S, et al. The perinatal anxiety screening scale: development and preliminary validation. *Arch Womens Ment Health*. 2014;17(5):443–54.
53. Milne R MM. Symptoms and causes of anxiety, and its diagnosis and management. *Nurs Times*. 2020;116(10):18–22.
54. Ni Made Erawati¹, Anak Agung Sri Agung Adilatri KMSK. Pengaruh senam yoga terhadap tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu primigravida trimester iii. *Community Publ Nurs*. 2019;7(3):133–8.
55. Suharnah H, Jama F. Pengaruh terapi musik klasik terhadap tingkat kecemasan pada ibu hamil primigravida trimester III. *Wind NursingJournal*. 2021;2(1):191–200.
56. Hasnani F. Pengaruh relaksasi nafas dalam dan pijat wajah terhadap tekanan darah dan stres pada ibu hamil. *J Heal Sains*. 2021;2(6):796–805.
57. Suristyawati P, Ayu S, Yuliari M, Bagus I, Suta P. Meditasi untuk mengatasi kecemasan pada ibu hamil. *J Widya Kesehat*. 2019;1(2):20–7.
58. Danish N, Fawad A, Abbasi N. Assessment of pregnancy outcome in primigravida: comparison between booked and un-booked patients. *J Ayub Med Coll Abbottabad*. 2010;22(2):23–5.
59. Hashim N, Naqvi S, Khanam M, Jafry HF. Primiparity as an intrapartum obstetric risk factor. *J Pak Med Assoc*. 2012;62(7):694–8.
60. Sehgal R, Kriplani A, Vanamail P, Maiti L, Kandpal S, Kumar N. Assessment and comparison of pregnancy outcome among anaemic and non anaemic primigravida mothers. *Indian J Public Health*. 2016;60(3):188–94.
61. Patimah M, N R. Pengetahuan dan kecemasan ibu hamil trimester I primigravida tentang keluhan pada kehamilan trimester I dan penanganannya. *J BIMTAS J Kebidanan Umtas [Internet]*. 2017;1(2):7–13. Available from: <http://umtas.ac.id/journal/index.php/bimtas/article/view/483>
62. Johnson JY. *Keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Rapha Publishing; 2014.
63. Suryani Manurung, Tutiany S. *Asuhan keperawatan antenatal*. Jakarta: Trans Info Media; 2011.
64. Kemenkes RI. *Buku bacaan kader posyandu kelas ibu hamil*. 2022.
65. Nursalam. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika; 2020.
66. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW, Munthe SA. *Metodologi penelitian kesehatan*. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2021.

67. Sugiyono D. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan tindakan. Bandung: Alfabeta; 2013.
68. Nasional BKKB. Kurikulum diklat teknis pengelolaan PIK remaja/mahasiswa bagi pengelola, pendidik sebaya dan konselor sebaya PIK remaja/mahasiswa. Jakarta: BKKBN; 2013.
69. WHO. WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience [Internet]. Switzerland: WHO; 2016. Available from: <https://www.who.int/>
70. Aulia NU. Pengaruh pendampingan spiritual membaca Al-Qur'an terhadap adaptasi spiritual dan kecemasan ibu hamil penelitian quasy experimental di Rumah Sakit Ibu dan Anak Cempaka Putih Permata Surabaya. Universitas Airlangga; 2017.
71. Bambang Prasetyo LMJ. Metode penelitian kuantitatif: teori dan aplikasi. Jakarta: Rajawali Pers; 2014.
72. Notoatmodjo S. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
73. Nugraheni I, Kuswati K. Perbedaan tingkat kecemasan ibu bersalin pada kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tulung. *J Kebidanan dan Kesehat Tradis*. 2017;2(2):85–90.
74. Yusuf A, PK RF, Nihayati HE. Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa. Jakarta: Salemba Medika; 2015.
75. Sadiyah A. Tingkat kecemasan suami terhadap gangguan morning sickness ibu hamil primigravida trimester I di wilayah Kecamatan Ciputat Timur. UIN Syarif Hidayatullah; 2014.
76. Hidayat S. Kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan. *Wiraraja Med* [Internet]. 2013;3(2):67–72. Available from: <https://scholar.google.co.id/scholar>
77. Deklava L, Lubina K, Circenis K, Sudraba V, Millere I. Causes of anxiety during pregnancy. *Procedia - Soc Behav Sci* [Internet]. 2015;205(May):623–6. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.09.097>
78. Rosyidah. Gambaran tingkat kecemasan ibu primigravida trimester III dalam menghadapi persalinan di BPS Ny. Roidah, SST,M.Kes Desa Dlanggu Mojokerto. *J Keperawatan Kebidanan - Stikes Dian Husada Mojokerto*. 2017;
79. Maimunah S. Kecemasan ibu hamil menjelang persalinan pertama. *J Humanit*. 2009;5(1):61–7.
80. Islami, Nasiyah, Asiyah N. Perbedaan Skor Kecemasan Ibu Hamil Selama Pandemi. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2021;12(1):164–70.

81. Veftisia V, Afriyani LD. Tingkat kecemasan, stress Dan pepresi pada ibu hamil trimester II dan III di PMB Ibu Alam Kota Salatiga. Indones J Midwifery. 2021;4(1):62.
82. Romalasari NF, Astuti K. Hubungan antara dukungan suami dan partisipasi mengikuti kelas ibu hamil dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil primigravida trimester tiga di Puskesmas Nglipar II. G-Couns J Bimbing dan Konseling. 2020;4(2):304–18.
83. Perwitasari ID. Hubungan frekuensi kunjungan kelas ibu hamil dengan kelancaran proses persalinan ibu primipara di Puskesmas Sananwetan Blitar. Universitas Brawijaya; 2014.
84. Kemenkes RI. Pedoman umum manajemen kelas ibu hamil dan kelas ibu balita. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2019.
85. Utami A, Lestari W. Perbedaan tingkat kecemasan primigravida dengan multigravida dalam menghadapi kehamilan. J Ners Indones. 2012;1(2):86–94.