

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL YANG
MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DAN YANG TIDAK
MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KEDUNGUMUNDU**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

IRMA WORO AFDILLAHZAHRA

NIM. 22020119130079

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Irma Woro Afdillahzahra
NIM : 22020119130079
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil yang Mengikuti Kelas Ibu Hamil dan yang Tidak Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Mei 2022
Yang Menyatakan



Irma Woro Afdillahzahra
NIM. 22020119130079

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL YANG
MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DAN YANG TIDAK MENGIKUTI
KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KEDUNGMUNDU**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Irma Woro Afdillahzahra

NIM : 22020119130079

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

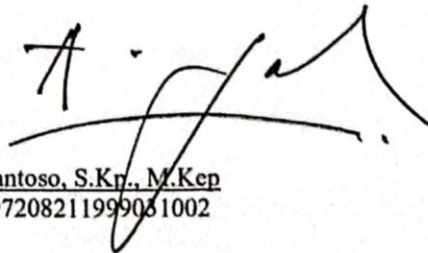
Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL YANG
MENGIKUTI KELAS IBU HAMIL DAN YANG TIDAK MENGIKUTI
KELAS IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KEDUNGMUNDU**


Dipersiapkan dan disusun oleh:
Nama : Irma Woro Afdillahzahra
NIM : 22020119130079

Telah diuji pada Jum'at, 19 Mei 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan


Ketua Penguji,

Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep., Sp.Mat
NIP 197708302001122001

Anggota Penguji,


Ns. Dwi Susilawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP 197803112008122001

Pembimbing,


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP 197906122002122001

Mengetahui,
Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep., Sp.Mat
NIP 197708302001122001

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari arahan, motivasi, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak terutama Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini. Tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp.,M.Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep, Sp.Mat selaku dosen penguji I dalam penyusunan skripsi ini
4. Ibu Dwi Susilawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen penguji II dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen wali
6. Bapak dan Ibu Dosen Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
7. Bapak Imam Sutyono dan Ibu Rohmawati selaku orang tua serta seluruh keluarga besar yang selalu memberikan dukungan moril dan materiil dalam penyusunan skripsi ini
8. Puskesmas Kedungmundu yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
9. Seluruh *member* EXO yaitu Kim Minseok, Kim Junmyeon, Zhang Yixing, Byun Baekhyun, Kim Jongdae, Park Chanyeol, Do Kyungsoo, Kim Jongin, dan Oh Sehun yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini melalui karya-karyanya
10. Seluruh *member* SEVENTEEN yaitu Choi Seungcheol, Yoon Jeonghan, Hong Jisoo, Wen Junhui, Kwon Soonyoung, Jeon Wonwoo, Lee Jihoon, Xu Minghao, Kim Mingyu, Lee Seokmin, Boo Seungkwan, Vernon Chwe, dan Lee Chan yang telah memberikan semangat dalam penyusunan skripsi ini melalui karya-karyanya

11. Seluruh sahabat dan teman yang selalu mendukung, memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini, serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu-persatu

Semarang, 15 Mei 2023



Irma Woro Afdillahzaha

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil yang Mengikuti Kelas Ibu Hamil dan yang Tidak Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu” dengan baik dan tepat waktu. Tidak lupa shalawat serta salam tercurah kepada Rasullullah SAW yang syafa’atnya kita nantikan kelak di *yaumul kiamah* nanti.

Penulisan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu dikarenakan bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada dosen pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan penulis. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan. Penulis menerima segala bentuk kritik dan saran pembaca demi menyempurnakan skripsi ini. Apabila terdapat banyak kesalahan dalam skripsi ini penulis mohon maaf yang setulus-tulusnya. Demikian yang dapat penulis sampaikan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 15 Mei 2023



Irma Woro Afdillahzahra

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kecemasan pada Ibu Hamil Primigravida	7
2.2 Kelas Ibu Hamil	22
2.3 Kerangka Teori	24
2.4 Kerangka Penelitian.....	24
2.5 Hipotesis	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	28

3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	28
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	31
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	34
3.7	Etika Penelitian	36
BAB IV	38
HASIL PENELITIAN	38
4.1	Karakteristik Responden	38
4.2	Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu	39
4.3	Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu	41
BAB V	43
PEMBAHASAN	43
5.1	Gambaran Kecemasan Ibu Hamil yang Tidak Mengikuti Kelas Ibu Hamil	43
5.2	Gambaran Kecemasan Ibu Hamil yang Mengikuti Kelas Ibu Hamil	47
5.3	Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil yang Mengikuti dan yang Tidak Mengikuti Kelas Ibu Hamil	49
5.4	Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI	54
SIMPULAN DAN SARAN	54
6.1	Simpulan	54
6.2	Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	30
2	<i>Coding</i> Data	34
3	Karakteristik responden ibu hamil yang mengikuti dan tidak mengikuti kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu bulan Maret-April 2023	38
4	Kecemasan ibu hamil primigravida yang mengikuti dan tidak mengikuti kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu bulan April-Mei 2023	40
5	Kecemasan ibu hamil primigravida yang mengikuti dan tidak mengikuti kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu bulan April-Mei 2023	40
6	Perbedaan kecemasan ibu hamil primigravida yang mengikuti dan tidak mengikuti kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu bulan Maret-April 2023	41

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	24
2	Kerangka Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat Ijin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan	xvi
2. Surat ijin Pengambilan Data dari Tempat Penelitian	xvii
3. <i>Ethical Clereance</i>	xix
4. Instrumen Penelitian	xx
5. Surat Ijin Penggunaan <i>Existing Tool</i> dari <i>Originalauthor</i>	xxiii
6. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxv
7. Hasil Analisis Uji Statistik	xxi
8. Lembar Konsultasi dan Catatan Konsultasi	xxxiv

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2023

Irma Woro Afdillahzaha**Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil yang Mengikuti Kelas Ibu Hamil dan yang Tidak Mengikuti Kelas Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmundu****xl + 62 halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran****ABSTRAK**

Kecemasan merupakan suatu masalah yang sering dialami oleh ibu hamil khususnya ibu hamil primigravida. Di Indonesia, penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 43,8% sampai 59% ibu hamil primigravida memiliki tingkat kecemasan sedang. Kecemasan yang tidak diatasi akan menimbulkan berbagai dampak bagi kesehatan ibu dan janin. Salah satu kegiatan yang dapat dilakukan untuk mengatasi permasalahan tersebut yaitu kelas ibu hamil. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil dan tidak mengikuti kelas ibu hamil. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif komparatif. Sampel yang digunakan sejumlah 70 responden yang terdiri dari 35 ibu primigravida yang mengikuti kelas ibu hamil dan 35 ibu primigravida yang tidak mengikuti kelas ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu. Teknik sampling yang digunakan yaitu *consecutive sampling*. Pengumpulan data dilakukan secara langsung menggunakan kuesioner PASS (*Perinatal Anxiety Screening Scale*). Analisa data menggunakan uji *T-test Independent*. Hasil uji *T-test Independent* menunjukkan *p value* 0,000 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat kecemasan ibu hamil yang mengikuti dan tidak mengikuti kelas ibu hamil. Ibu hamil disarankan untuk mengikuti kelas ibu hamil minimal 4 kali selama kehamilan. Puskesmas Kedungmundu dapat mempertimbangkan untuk menambahkan edukasi mengenai manajemen stress dan kecemasan di kelas ibu hamil serta tata laksana khusus bagi ibu hamil yang mengalami cemas berat. Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil yang mengikuti kelas ibu hamil serta faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil yang tidak mengikuti kelas ibu hamil.

Kata kunci : Ibu Hamil, Kecemasan, Primigravida
Daftar Pustaka : 85 (1995 – 2022)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Diponegoro University

May, 2023

Irma Woro Afdillahzahra

Differences of Anxiety Levels in Pregnant Women Who Attend and Not Attend Classes for Pregnant Women in the Work Area of the Kedungmundu Health Center

xl + 62 pages + 6 tables + 2 pictures + 8 attachments

ABSTRACT

Anxiety is a problem that is often experienced by pregnant women, especially primigravida pregnant women. In Indonesia, research shows that as many as 43.8% to 59% of primigravida pregnant women have moderate levels of anxiety. Unresolved anxiety will have various impacts on the health of the mother and fetus. One of the activities that can be done to overcome this problem is the class for pregnant women. The purpose of this study was to determine differences in the anxiety levels of pregnant women who attended and not attend classes for pregnant women. This research method is a quantitative research with a comparative descriptive design. The sample used was 70 respondents consisting of 35 primigravida mothers who attended the pregnant women class and 35 primigravida mothers who did not attend the pregnant women class in the working area of the Kedungmundu Health Center. The sampling technique used is *consecutive sampling*. Data collection was carried out directly using the PASS questionnaire (*Perinatal Anxiety Screening Scale*). Data analysis using *Independent T-Test*. *Independent T-Test* result show *p value* 0.000 ($p < 0.05$). This shows that there are differences in the anxiety levels of pregnant women who attend and do not attend classes for pregnant women. Expectant mothers are advised to attend classes pregnant women at least 4 times during pregnancy. Kedungmundu Health Center can consider adding education regarding stress and anxiety management in classes for pregnant women as well as special management for pregnant women who experience severe anxiety. For further researchers, they can conduct research on the factors that influence anxiety in pregnant women who attend classes for pregnant women and the factors that affect anxiety in pregnant women who do not attend classes for pregnant women.

Keywords : Pregnant Women, Anxiety, Primigravidas

Bibliography : 85 (1995 – 2022)