

# ANALISIS TINGKAT KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* (MSDs) PADA PEKERJA PABRIK ROTI DI JAKARTA

LU'LU HANIFAH-25000119130178  
2023-SKRIPSI

Keluhan *musculoskeletal disorders* menjadi salah satu penyakit akibat kerja yang perlu mendapatkan perhatian lebih khususnya pada pekerja sektor informal. Keluhan *musculoskeletal disorders* sendiri merupakan keluhan yang dapat dirasakan pada beberapa bagian otot skeletal. Proses pembuatan roti pada dua pabrik roti di Jakarta masih dilakukan secara manual, dimana pekerja cenderung melakukan pekerjaannya dalam posisi berdiri, melakukan kegiatan berulang, melakukan pengangkatan secara manual, dan lain sebagainya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis tingkat keluhan *Musculoskeletal disorders* (MSDs) pada pekerja pabrik roti di Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan menggunakan metode analisis deskriptif. Subjek penelitian yang digunakan sebanyak 4 pekerja di bagian produksi sebagai informan utama dan 2 orang pekerja di bagian administrasi sebagai informan triangulasi. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu pedoman wawancara dan kuesioner *Nordic Body Map*. Hasil penelitian menunjukkan keluhan *musculoskeletal disorders* yang dialami oleh pekerja pabrik roti pada 12 bulan terakhir diantaranya pada bagian leher, bahu, punggung atas, punggung bawah, pergelangan tangan/tangan, engkel/kaki. Keluhan *musculoskeletal disorders* disebabkan oleh faktor individu, yaitu umur, masa kerja, kebiasaan merokok, kebiasaan olahraga dan faktor pekerjaan, yaitu beban kerja fisik, postur kerja, frekuensi gerakan berulang, dan durasi kerja. Keluhan *musculoskeletal disorders* yang tidak menyebabkan adanya pengurangan aktivitas kerja ataupun hilangnya hari kerja yang berarti keluhan tergolong ringan hingga sedang.

**Kata Kunci** : keluhan musculoskeletal disorders, pekerja produksi roti, penyakit akibat kerja