

**PENGARUH *BREASTFEEDING EDUCATION* BERBASIS
ANDROID TERHADAP KEMAMPUAN MENYUSUI IBU
PRIMIPARA PADA MASA *NEW NORMAL***

***THE EFFECT OF ANDROID-BASED BREASTFEEDING EDUCATION
ON THE ABILITY OF PRIMIPAROUS BREASTFEEDING MOTHER
IN THE NEW NORMAL PERIOD***



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai Magister Keperawatan
Program Studi Magister Keperawatan**

Surtania

22020121410006

**DEPARTEMEN KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

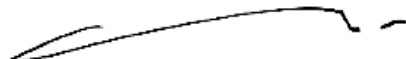
**PENGARUH *BREASTFEEDING EDUCATION* BERBASIS
ANDROID TERHADAP KEMAMPUAN MENYUSUI
IBU PRIMIPARA PADA MASA *NEW NORMAL***

Disusun oleh


**Surtania
22020121410006**

Telah disetujui sebagai Penelitian Tesis untuk Memenuhi Persyaratan
Program Akademik Pendidikan S2 Magister Keperawatan

Pembimbing I

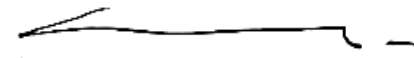

Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat
NIP.197708302001122001

Pembimbing II


dr. A.Z. Juniarto.M.Si.Med.,Sp.And(K), M.M.R, Ph.D
NIP 19700608 1997 021001

Menyetujui Pembimbing

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp.Kep.Mat
NIP.197708302001122001

TESIS
PENGARUH *BREASTFEEDING EDUCATION* BERBASIS *ANDROID*
TERHADAP KEMAMPUAN MENYUSUI IBU PRIMIPARA PADA MASA
NEW NORMAL

Disusun oleh:

Surtania

22020121410006

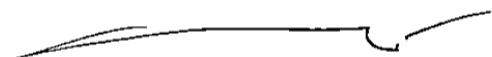
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 09 Mei 2023

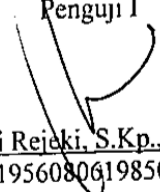
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui


Pembimbing I


Dr. Anggorowati, S.Kp., Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP.197708302001122001


Penguji I


Dr. Sri Rejeki, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat
NIP.195608061985032001

Pembimbing II

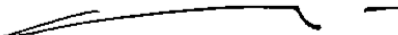

dr. Achmad Zulfa J.M.SiMed.Sp.And(K),MMR.PhD
NIP 19700608 1997 021001

Penguji II


Megah Andriany, M.Kep.,Sp.Kom.,Ph.D
NIP 197905072002122001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

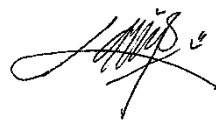

Dr. Anggorowati, S.Kp., Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP.197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini hasil pekerjaan saya sendiri, Surtania, NIM 22020121410006. Dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *Plagiarsm* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.7 Tahun 2010. Pengetahun yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenarbenarnya.

Semarang, 14 Maret 2023

Yang menyatakan,



Surtania

22020121410006

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Surtania
NIM : 22020121410006
Fakultas : Fakultas Kedokteran
Program Studi : Magister Keperawatan Universitas Diponegoro
Jenis : Tesis
Judul : Pengaruh *Breastfeeding education* berbasis *android*
terhadap kemampuan menyusui ibu primipara pada
masa *new normal*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas *royalty* kepada perpustakaan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya Ilmiah saya, demi pengembangan keilmuan khususnya keilmuan maternitas.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan atau mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data based*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademik kepada perpustakaan Program Studi Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa memerlukan ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta.

3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan dapat digunakan sebagai mana mestinya.

Semarang, 14 Maret 2023

Yang menyatakan,



Surtania

22020121410006

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Surtania
Tempat, tanggal lahir : Ambon, 19 Juni 1996
Agama : Kristen
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kudamati, No 7, Ambon, Maluku
No Hp/ Email :081344089475/tsurtania@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Tingkat Pendidikan	Tempat Sekolah	Tahun Lulus
SD	SD YPKPM Kusu Kusu Sereh	2008
SLTP	SMP Negeri 4 Ambon	2011
SLTA	SMA Negeri 1 Ambon	2014
S1	Universitas Kristen Indonesia Maluku	2019
Profesi Ners	Stikes Karya Husada	2020

C. Riwayat Keluarga

Orangtua

Ayah : Victor Untailawan

Ibu : Maria Tariola

PRAKATA

Segala Puji ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas anugerah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikannya tesis yang berjudul “Pengaruh *Breastfeeding Education* Berbasis *Android* Terhadap Kemampuan Menyusui Ibu Primipara Pada Masa *New Normal*”.

Tesis ini sebagai wujud kontribusi penulis dalam berperan serta mengoptimalkan pelayanan asuhan keperawatan maternitas khususnya pendidikan kesehatan pada ibu menyusui dengan tujuan memandirikan ibu dalam memberikan ASI kepada bayinya. Penulis berharap dengan adanya penelitian yang penulis lakukan ini dapat bermanfaat bagi perawat maternitas dalam memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik kepada ibu menyusui serta memberikan dampak positif menuju asuhan keperawatan yang bersifat holistik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini tidak lepas dari perkenanan Tuhan Yesus yang senantiasa memberikan berkat dan hikmat-Nya, para pembimbing yang sangat sabar mendampingi, motivasi dari keluarga serta instansi tempat penulis bekerja yang selalu memberikan dukungan baik moril dan materiil sehingga penulis diberi kelancaran serta kemudahan dalam menyelesaikan penelitian ini.

Semarang, 14 Maret 2023

Peneliti,



Surtania

22020121410006

PERSANTUNAN

Dalam penyusunan tesis ini, peneliti mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. Sp. Mat selaku pembimbing utama yang selalu sabar memberikan motivasi serta bimbingan dan Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, ketua program studi Magister Keperawatan.
2. dr. Achmad. Zulfa. Juniarto, M.Si.Med., Sp. And(K)., M.M.R., P.hD., selaku pembimbing anggota yang selalu sabar memberikan motivasi serta bimbingan.
3. Dr. Sri Rejeki, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat., selaku penguji utama yang telah memberikan masukan serta arahan.
4. Megah Andriany, M.Kep.,Sp.Kom.,Ph.D., selaku penguji anggota yang telah memberikan masukan serta arahan.
5. Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H., M.Hum., Rektor Universitas Diponegoro.
6. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes., Sp.S(K)., Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
7. Direktur RSJD Dr. Amino Gondohutomo yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian serta pihak terkait yang telah memfasilitasi penelitian.

8. Direktur RSI Sultan Agung yang telah memberikan izin sebagai tempat penelitian serta pihak terkait yang telah memfasilitasi penelitian.
9. Tuhan Yesus Kristus yang selalu menjadi pegangan dan sandaran bagi peneliti dalam menjalani hidup dan menjadi penguat dan penghibur selama proses proposal, penelitian hingga membuat tesis ini.
10. Keluarga tercinta yang selalu mendoakan dan berusaha mendampingi sampai saat ini serta memberi motivasi dan dukungan moril yang tiada henti.
11. Sahabat terbaik, Manda yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan doa tiada henti kepada peneliti.
12. Kekasih tersayang, Tito yang mendampingi, memberi dukungan dan doa, serta membantu peneliti selama penulisan tesis.
13. Seluruh keluarga KGC GBI ROCK Semarang yang selalu mendukung peneliti melalui doa yang sangat luar biasa.
14. Teman-teman Angkatan magister keperawatan “Khumaha UNDIP 2021” untuk kebersamaan dan saling mendukung dalam menempuh Pendidikan Magister Keperawatan Universitas Diponegoro.
15. Teman-teman konsentrasi maternitas yang saling menyemangati satu dengan yang lain.
16. Semua responden yang telah bersedia dan setia dalam mengikuti penelitian ini.

17. Semua pihak yang peneliti tidak dapat sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam kemudahan serta kelancaran dalam proses penyusunan tesis ini.

Semarang, 14 Maret 2023

Peneliti,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Surtania', with a small arrow pointing to the right at the end of the signature.

Surtania

22020121410006

DAFTAR ISI

<i>COVER</i>	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
RIWAYAT HIDUP	vii
PRAKATA.....	viii
PERSANTUNAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
ABSTRAK.....	xix
ABSTRACT	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI.....	12
2.1 Kemampuan Menyusui Ibu Primipara	12
2.1.1 Menyusui Atau Breastfeeding.....	12
2.1.2 Ibu Primipara	21
2.1.3 Konsep Kemampuan	22
2.2 <i>Breastfeeding Education</i>	29
2.2.1 Konsep Pendidikan Menyusui	29
2.2.2 <i>Breastfeeding Education</i> Berbasis <i>Android</i>	33
2.3 Masa <i>New Normal</i>	35
2.3.1 Virus Corona.....	35
2.3.2 Dampak COVID-19 Terhadap Proses Menyusui.....	36

2.4 Teori Ramona T Mencer: <i>Maternal Role Attainment-Becoming A Mother</i>	37
2.4.1 Konsep utama teori <i>Maternal Role Attainment (MRA)</i>	38
2.4.2 Konsep kedua, yaitu <i>mother characterize</i> (karakteristik ibu).....	38
2.4.3 Konsep ketiga, yaitu <i>infant characterize</i> (karakteristik bayi).....	39
2.4.4 Konsep keempat, yaitu <i>Child Outcome</i>	39
2.4.5 Konsep pendukung lainnya yaitu, Keluarga didefinisikan sebagai sistem	39
2.5 Teori Dorothea E. Orem: <i>Self Care</i>	42
2.5.1 Konsep Dasar Perawatan Diri	42
2.6 Kerangka Teori	48
2.7 Kerangka Konsep.....	49
2.8 Hipotesis Penelitian.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	50
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	51
3.2.1 Populasi Penelitian	51
3.2.2 Sampel Penelitian.....	52
3.3 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	54
3.3.1 Tempat Penelitian.....	54
3.3.2 Waktu Penelitian	55
3.4 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	55
3.4.1 Variabel Penelitian	55
3.4.2 Definisi Operasional.....	55
3.5 Instrumen Dan Pengumpulan Data	57
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	57
3.5.2 Produk Aplikasi.....	60
3.5.3 Pengumpulan Data	62
3.7 Teknik Pengolahan Dan Analisis Data.....	65
3.7.1 Teknik Pengolahan Data.....	65
3.7.2 Editing	65
3.7.3 Koding.....	66
3.7.4 Tabulasi	66

3.7.5 Analisis Data.....	66
3.8 Etika Penelitian	67
3.8.1 <i>Respect for person (Menghormati harkat martabat manusia)</i>	67
3.8.2 <i>Beneficience dan nonmaleficence</i>	68
3.8.3 <i>Justice (Keadilan)</i>	68
3.8.4 <i>Anonimity</i>	68
3.8.5 <i>Veracity</i>	69
3.8.6 <i>Confidentiality</i>	69
BAB IV HASIL PENELITIAN	72
4.1 Karakteristik Responden	74
4.2 Menyusui Pada Ibu Primipara Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Sebelum Dilakukan Intervensi.....	75
4.3 Menyusui Pada Ibu Primipara Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Sesudah Dilakukan Intervensi	76
4.4 Kemampuan Menyusui Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi	77
BAB V PEMBAHASAN.....	79
5.1 Kemampuan Menyusui	79
5.1.1 Pengetahuan Menyusui.....	79
5.1.2 Sikap Dalam Menyusui	81
5.1.3 Praktik Menyusui	83
5.2 Pengaruh <i>Breastfeeding Education</i> Berbasis <i>Android</i> Terhadap Kemampuan Menyusui Ibu Primipara	86
5.2.1 Pengaruh <i>Breastfeeding Education</i> Berbasis <i>Android</i> Terhadap Pengetahuan Menyusui	86
5.2.2 Pengaruh <i>Breastfeeding Education</i> Berbasis <i>Android</i> Terhadap Sikap Menyusui	89
5.2.3 Pengaruh <i>Breastfeeding Education</i> Berbasis <i>Android</i> Terhadap Praktik Menyusui	92
5.3 Keterbatasan Penelitian	94
5.4 Implikasi Hasil Penelitian.....	94
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	96
6.1 Simpulan.....	96
6.2 Saran.....	97

DAFTAR PUSTAKA..... 1

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
2	Tabel 2.1 Cara Menyimpan ASI Perah	
3	Tabel 3.1 Definisi Operasional	57
4	Tabel 3.2 Prosedur Pelaksanaan Intervensi Penelitian	73
5	Tabel 4.1 Karakteristik responden	77
6	Tabel 4.2 Perbedaan kemampuan menyusui (Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku) Ibu Primipara sebelum dilakukan Intervensi Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	79
7	Tabel 4.3 Perbedaan kemampuan menyusui (pengetahuan, sikap, dan praktik) ibu primipara sesudah dilakukan intervensi kelompok intervensi dan kelompok kontrol	80
8	Tabel 4.4 Hasil Uji Beda Kemampuan Menyusui (Pengetahuan, Sikap, dan Praktik) Ibu Primipara sebelum dan sesudah diberikan masing - masing intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	81

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	Gambar 2.1 Cara pelekatan yang benar	14
2	Gambar 2.2 Memerah ASI	16
3	Gambar 2.3 Cara menyimpan ASI	20
4	Gambar 2.4 Skema Proses Edukasi	33
5	Gambar 2.5 <i>Model of maternal role attainment</i>	43
6	Gambar 2.6 <i>Self-Care</i>	48
7	Gambar 2.7 Kerangka Teori	49
8	Gambar 2.8 Kerangka konsep	50
9	Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	52
10	Gambar 3.2 Garis Waktu Penelitian	66
11	Gambar 3.3 Alur Penelitian	67

DAFTAR LAMPIRAN

No		Keterangan
1	Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
2	Lampiran 2	Surat Balasan Pengambilan Data Awal
3	Lampiran 3	<i>Ethical Clearance</i>
4	Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian
5	Lampiran 5	Surat Izin Penelitian
6	Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
7	Lampiran 7	Standar Prosedur Operasional/
8	Lampiran 8	Kuesioner
9	Lampiran 9	Jadwal Kegiatan Penelitian
10	Lampiran 10	Surat Izin Uji Expert
11	Lampiran 11	Lembar Kesiediaan Penilaian Uji Expert
12	Lampiran 12	Lembar Penilaian Uji Expert
13	Lampiran 13	Aplikasi Teman Mengasihi
14	Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
15	Lampiran 15	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas
16	Lampiran 16	Hasil Uji Penelitian

**Program Studi Magister Keperawatan
Konsentrasi Keperawatan Maternitas
Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Maret 2023**

ABSTRAK

Surtania

Pengaruh *Breastfeeding Education* Berbasis Android Terhadap Kemampuan Menyusui Ibu Primipara Pada Masa *New Normal*

Pandemi Covid-19 berdampak pada penurunan pemberian ASI kepada bayi dengan persentase 66,1% pada tahun 2020. Rendah angka persentase itu disebabkan rena para ibu menjadi takut akan menularkan virus SARS-CoV-2 ke bayinya saat disusui. Pandemi Covid-19 juga berdampak pada pelayanan kesehatan, dimana diwajibkan untuk meminimalisir kontak antara tenaga kesehatan dan pasien, sehingga metode-metode pengedukasian seperti edukasi langsung, *leaflet*, lembar bolak-balik dan lain sebagainya tidak lagi efektif untuk digunakan. Berbeda dengan media edukasi sebelumnya, penggunaan aplikasi sebagai media edukasi atau buku saku digital mempermudah ibu dalam pengaksesan informasi menyusui kapan dan dimana saja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Breastfeeding education* berbasis android terhadap kemampuan menyusui ibu primipara pada masa *new normal*. Jenis penelitian adalah *quasy experiment* dengan metode *pretest – posttest with control group*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Jumlah sampel penelitian sebanyak 66 responden terbagi menjadi dua kelompok yaitu intervensi dan kontrol. Responden mempunyai *handphone* android yang melakukan persalinan pada RSJD Amino Gondohutomo dan RSI Sultan Agung, Semarang. Responden diberikan aplikasi Teman Mengasahi untuk digunakan selama 7 hari yang sebelumnya sudah dilakukan *pre-test* selama 15 menit dan dilakukan *post-test* pada hari ke-7 setelah diberikan aplikasi *mobile* menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap dan observasi praktik. Analisis bivariat menggunakan uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil uji beda rata – rata kemampuan menyusui pada masing-masing kelompok didapatkan nilai *p value* pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi sebesar 0.000 ($p < 0.05$), artinya ada perbedaan secara signifikan kemampuan menyusui (pengetahuan, sikap, dan praktik) ibu primipara sebelum dan sesudah intervensi. Sedangkan pada kelompok kontrol tidak ada perbedaan secara signifikan ($p > 0.05$). Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan terdapat pengaruh *Breastfeeding education* berbasis terhadap kemampuan menyusui (pengetahuan, sikap dan praktik) ibu primipara pada masa *new normal*. *Breastfeeding education* menggunakan aplikasi Teman Mengasahi dapat digunakan sebagai metode edukasi dalam memberikan asuhan keperawatan ibu nifas yang komprehensif serta holistik dalam pelayanan klinik/RS maupun komunitas.

Kata Kunci : *Breastfeeding Education*, Aplikasi Android, Kemampuan Menyusui, Ibu Primipara, *New Normal*

Referensi : 69 (2008 – 2022)

ABSTRACT

Surtania

The Effect of Android-Based Breastfeeding Education on the Ability to Breastfeed Primipara Mothers in the New Normal Period

The Covid-19 pandemic has had an impact on reducing breastfeeding to babies with a percentage of 66.1% in 2020. This low percentage is because mothers are afraid of transmitting the SARS-CoV-2 virus to their babies while breastfeeding. The Covid-19 pandemic has also had an impact on health services, which are required to minimize contact between health workers and patients so that educational methods such as direct education, leaflets, leaflets, and so on are no longer effective. Unlike the previous educational media, the use of applications such as educational media or digital pocketbooks makes it easier for mothers to access breastfeeding information anytime and anywhere. This study aims to determine the effect of Android-based Breastfeeding education on the ability to breastfeed primiparous mothers during the new normal period. This type of research is quasy experiment with a pretest – a posttest method with a control group. The sampling technique used purposive sampling. The number of research samples was 66 respondents divided into two groups, namely intervention, and control. Respondents had Android mobile phones who gave birth at Amino Gondohutomo Hospital and Sultan Agung Hospital, Semarang. Respondents were given the Friend Loves application to use for 7 days. Previously, a 15-minute pre-test was carried out and a post-test was carried out on the 7th day after being given the mobile application using a knowledge, attitude, and practical observation questionnaire. Bivariate analysis using the Wilcoxon Sign Rank Test. The results of the different tests - the average ability to breastfeed in each group obtained a p-value in the intervention group before and after the intervention was carried out of 0.000 ($p < 0.05$), meaning that there were significant differences in the ability to breastfeed (knowledge, attitudes, and practices) of primiparous mothers before and after the intervention. Whereas in the control group, there was no significant difference ($p > 0.05$). Based on the results of the study it was concluded that there was an effect of breastfeeding education based on the ability to breastfeed (knowledge, attitudes, and practices) of primiparous mothers during the new normal period. Breastfeeding education using the Friends Loving application can be used as an educational method in providing comprehensive and holistic nursing care for postpartum mothers in clinical/hospital and community services.

Keywords: *Breastfeeding Education, Android Application, Ability to Breastfeed, Primipara Mothers, New Normal*

Reference : *69 (2008 – 2022)*