

**KESIAPSIAGAAN LANSIA DALAM MENGHADAPI
BENCANA DI RUMAH**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

NOVIANTIKA SARI

NIM 22020118120014

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2023

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Noviantika Sari
NIM : 22020118120014
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Kesiapsiagaan Lansia dalam Menghadapi Bencana di Rumah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmupengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2023

Yang Menyatakan



Noviantika Sari
NIM.220118120014

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Noviantika Sari
Tempat/ Tanggal Lahir : Blora, 22 November 1999
Alamat Rumah : Komplek. Lapangan Ronggolawe RT.001/
RW.008, Cepu, Blora, Jawa Tengah
No. Telp : 085231789320
Email : noviantikas10@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Kesiapsiagaan Lansia dalam Menghadapi Bencana Di Rumah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Mei 2023

Yang Menyatakan,



Noviantika Sari
NIM.22020118120014

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

KESIAPSIAGAAN LANSIA DALAM MENGHADAPI BENCANA DI RUMAH

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Noviantika Sari
NIM : 22020118120014

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Ns. Nana Rochana, S.Kep.MN.

NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

KESIAPSIAGAAN LANSIA DALAM MENGHADAPI BENCANA DI RUMAH

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Noviantika Sari

NIM : 22020118120014

Telah diuji pada 11 Mei 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji

Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197510232000122001

Anggota Penguji,

Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep., MSc.

NIP. 198212312008122001

Pembimbing,

Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN.

NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

Dr. Anggorowati, S.Kp., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah dan karunia-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Kesiapsiagaan Lansia dalam Menghadapi Bencana di Rumah”. Shalawat serta salam tidak lupa peneliti junjungkan kepada Nabi besar Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mencapai Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang serta untuk memberikan informasi kepada pembaca mengenai penelitian yang dilaksanakan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak terlepas dari dukungan moril maupun materil berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih atas kerjasama dan dukungan yang telah diberikan. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran dari pembaca sangat peneliti harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Semarang, Mei 2023



Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan kasih sayangNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapat bantuan dan perhatian dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi.
2. Kedua orang tua; Bapak Karjino dan Alm. Ibu Siti Muryati, Adikku tercinta; Novianita Elce, Kakak; Arisky K.K, Spesial; Eby yansyah serta seluruh keluarga besarku yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan yang tak ternilai dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Responden lansia yang tinggal di Kelurahan Cepu dan Balun, Kecamatan Cepu, Kabupaten Blora yang telah berkenan untuk diminta untuk mengisi kuisioner.
4. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Ibu Ns. Nana Rochana, S. Kep., MN selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan motivasi, saran, dukungan, waktu, kesabaran dan arahan selama proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep.Sp.KMB selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu untuk melaksanakan ujian skripsi.

7. Ibu Ns. Reni Sulung Utami, S.Kep, MSc selaku anggota penguji yang telah menyediakan waktu untuk melaksanakan ujian skripsi.
8. Seluruh civitas akademika Departemen Ilmu Keperawatan yang telah memberikan fasilitas dengan baik.
9. Pihak Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang berkenan memberikan ijin untuk studi pendahuluan.
10. Rekan-rekan angkatan 2018 atas motivasi, dukungan, semangat dan usaha kita bersama dalam penyelesaian laporan skripsi keperawatan sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana keperawatan.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian laporan skripsi keperawatan ini.

Peneliti telah berusaha semaksimal mungkin, namun sebagai manusia tentu tidak pernah lepas dari salah dan khilaf. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna dan masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun peneliti sangat diharapkan.

Semarang, Mei 2023



Noviantika Sari

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tinjauan Pustaka	9
2.1.1 Konsep Lansia	9
2.1.2 Konsep Bencana	11
2.1.3 Manajemen Penanggulangan Bencana	16
2.1.4 Kesiapsiagaan	18
2.2 Kerangka Teori.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Kerangka Konsep	27
3.2 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	32
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	44
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	55
3.8 Etika Penelitian.....	60
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	63

4.1	Karakteristik Demografi Responden	63
4.2	Kesiapsiagaan Lansia dalam Menghadapi Bencana di Rumah	65
4.2.1	Parameter Kesiapsiagaan Bencana.....	65
4.2.2	Sebaran Pertanyaan Kuesioner Kesiapsiagaan Bencana.....	66
BAB V	PEMBAHASAN.....	69
5.1	Kesiapsiagaan Lansia Menghadapi Bencana di Rumah	69
5.2	Keterbatasan penelitian	87
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
6.1	Kesimpulan.....	88
6.2	Saran.....	89
	DAFTAR PUSTAKA.....	91
	LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Daftar Bencana di Kecamatan Cepu	13
2.	Data Lansia Kelurahan Cepu dan Kelurahan Balun	28
3.	Pehitungan Jumlah Sampel Tiap RW	30
4.	Variabel Penelitian Kesiapsiagaan Bencana, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	32
5.	Kisi-Kisi Kuesioner Kesiapsiagaan	45
6.	Kisi-Kisi Pertanyaan SPMSQ	46
7.	Kriteria Koefisien GuildFord	52
8.	Coding Penelitian	56
9.	Uji Normalitas Kolmogoro-Smirnov	58
10.	Rentang Skor Kesiapsiagaan	59
11.	Karakteristik Demografi Responden (n = 130)	63
12.	Pengalaman Bencana dan Pengalaman Simulasi Bencana Responden (n= 130)	64
13.	Data Kesiapsiagaan Lansia dalam Menghadapi Bencana	65
14.	Parameter Kesiapsiagaan Lansia dalam Menghadapi Bencana di Rumah	65
15.	Sebaran Pertanyaan Kesiapsiagaan Bencana	66

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Siklus Bencana dan Manajemen Penanggulangan	18
2.	Kerangka Teori	26
3.	Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Jadwal Kegiatan Penelitian	17
2.	Surat Pengambilan Data Awal	18
3.	Perizinan Penggunaan Instrumen Penelitian	19
4.	Surat Permohonan Uji <i>Expert</i>	20
5.	Surat Keterangan Telah Melakukan Uji <i>Expert</i>	23
6.	Surat Permohonan Izin Uji Validitas	25
7.	Ethical Clearance	26
8.	Surat Permohonan Izin Penelitian	27
9.	Kuesioner Penelitian	28
10.	<i>Informed Consent</i>	30
11.	Hasil Uji <i>Expert</i>	39
12.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	41
13.	Uji Normalitas	43
14.	Distribusi Frekuensi Data Demografi	44
15.	Penjabaran Tiap Pertanyaan Kuesioner	46
16.	Hasil Perhitungan Kesiapsiagaan Lansia dalam Menghadapi Bencana	50
17.	Lembar Konsultasi	51
18.	Logbook Bimbingan Skripsi	53
19.	Dokumentasi Lingkungan	60

Program Studi Sarjana Keperawatan
Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2023

ABSTRAK

Noviantika Sari

KESIAPSIAGAAN LANSIA DALAM MENGHADAPI BENCANA DI RUMAH

xvi + 98 Halaman + 15 Tabel + 3 Gambar + 19 Lampiran

Indonesia merupakan negara yang rawan dilanda bencana. Bencana dapat terjadi kapan saja dan dimana saja. Lanjut usia merupakan salah satu kelompok rentan bencana yang sangat berisiko sebelum, saat maupun setelah terjadi bencana. Hal ini dikarenakan semakin bertambahnya usia, maka fungsi organ tubuh, fisik, kognitif, dan psikososial mengalami penurunan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat kesiapsiagaan lansia dalam menghadapi bencana di rumah. Penelitian ini merupakan sebuah studi kuantitatif dengan pendekatan deskriptif survey. Teknik sampling yang digunakan adalah quota sampling, yaitu sebanyak 130 responden lansia berusia 60 tahun keatas yang merupakan warga yang bertempat tinggal selama lebih dari 2 tahun di Kecamatan Cepu. Pengukuran kesiapsiagaan lansia menggunakan kuesioner “Kesiapsiagaan Masyarakat dalam Menghadapi Bencana Banjir” yang dimodifikasi sesuai dengan kebutuhan penelitian. Analisis data menggunakan analisa univariat berupa distribusi frekuensi dan tendensi sentral. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar 50.8% lansia dikategorikan “kurang siap” dalam menghadapi bencana di rumah. Parameter kesiapsiagaan yang paling baik adalah parameter pengetahuan dan sikap bencana sedangkan parameter yang paling rendah adalah sistem peringatan bencana. Disarankan pemerintah dapat meningkatkan sarana dan prasarana yang mendukung untuk kesiapsiagaan lansia. Sarana dan prasarana yang paling dibutuhkan adalah sistem peringatan non tradisional dan materi/panduan tentang bencana.

Kata kunci : Kesiapsiagaan Bencana, Lansia.

Daftar Pustaka : 112 (2001-2023).

School of Nursing
Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2023

ABSTRACT

Noviantika Sari

AT-HOME DISASTER PREPAREDNESS OF ELDERLY

xvi + 98 Pages + 18 Tables + 3 Pictures + 19 Appendices

Indonesia is a country that is prone to disasters. Disaster can occur every time and everywhere. Elderly is one of disaster vulnerable groups who has a high risk at pre, during and post disaster. Increasing age causes organ function, physiological, cognitive, and psychosocial disorders. The purpose of this research is to identify the level of at-home disaster preparedness elderly. This research method was descriptive quantitative with a survey approach. The sampling technique used quota sampling. Total respondents were 130 elderly people aged over 60 years who had lived for more than 2 years in Cepu District. Preparedness measurements for elderly by using questionnaires "Community Preparedness for Flood Disaster" which were then modified according to research needs. Data analysis used has univariate presentage and mean. The results of this study showed that most of the elderly has unprepared (50.8%) for at-home disaster preparedness. The highest preparedness parameter was disaster knowledge and attitudes, while the lowest was disaster warning. It is recommended for the government to provide support to facilities and infrastructure for the elderly preparedness. The most needed facilities and infrastructure are non-traditional warning systems and disaster book/guidelines.

Keywords : Disaster Preparedness, Elderly

References : 112 (2001-2023)