

Kontribusi Asupan Zat Gizi Makro dan Pendapatan Keluarga terhadap Status Gizi Anak dan Remaja Penyandang Disabilitas Intelektual: *Scoping Review*

Maria Rebecca Suwito¹, Nurmasari Widyastuti¹, Ayu Rahadiyanti¹, Gemala Anjani¹

ABSTRAK

Latar belakang: Masalah terkait pemberian makan (*eating and feeding problems*) yang sering dialami oleh anak dan remaja penyandang disabilitas intelektual dapat berdampak pada asupan zat gizi tidak adekuat yang berpotensi memburuk menjadi malnutrisi. Pendapatan keluarga merupakan salah satu faktor yang memengaruhi kuantitas dan kualitas asupan makanan anak dan remaja penyandang disabilitas intelektual.

Tujuan: Mengkaji penelitian terkini terkait kontribusi asupan zat gizi makro dan pendapatan keluarga terhadap status gizi anak dan remaja penyandang disabilitas intelektual.

Metode: Penelusuran artikel berbahasa Inggris tahun 2012—2022 dilakukan pada database PubMed, ScienceDirect, dan Scopus dengan menggunakan kombinasi kata kunci “*nutritional status*”, “*dietary intake*”, “*family income*”, “*intellectual disability*”, dan “*adolescent*”.

Hasil: Didapatkan 9 artikel yang memenuhi kriteria inklusi. Studi literatur ini merangkum temuan tentang status gizi anak dan remaja penyandang disabilitas intelektual, hubungan asupan makanan dan pendapatan keluarga dengan status gizi anak dan remaja penyandang disabilitas intelektual, serta pengaruh faktor-faktor lainnya.

Simpulan: Asupan makanan yang tidak adekuat merupakan determinan dari masalah gizi pada populasi anak dan remaja penyandang disabilitas intelektual. Pendapatan keluarga memengaruhi ketahanan pangan di tingkat keluarga, tetapi tidak dapat berdiri sendiri dalam memengaruhi status gizi anak dan remaja penyandang disabilitas intelektual.

Kata kunci: status gizi; asupan makanan; pendapatan keluarga; disabilitas intelektual; remaja

¹Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Contribution of Macronutrient Intake and Family Income to the Nutritional Status of Children and Adolescents with Intellectual Disabilities: Scoping Review

Maria Rebecca Suwito¹, Nurmasari Widyastuti¹, Ayu Rahadiyanti¹, Gemala Anjani¹

ABSTRACT

Background: Eating and feeding problems that are often experienced by children and adolescents with intellectual disabilities can have an impact on inadequate nutritional intake, which has the potential to worsen into malnutrition. Family income is one of the factors that influence the quantity and quality of food intake for children and adolescents with intellectual disabilities.

Objective: This literature study aimed to review the latest research regarding the contribution of macronutrient intake and family income to the nutritional status of children and adolescents with intellectual disabilities.

Method: A search for 2012–2022 English-language articles was conducted on the PubMed, ScienceDirect, and Scopus databases using a combination of the keywords "nutritional status", "dietary intake", "family income", "intellectual disability", and "adolescent".

Result: Nine articles met the inclusion criteria. This literature study summarizes findings about the nutritional status of children and adolescents with intellectual disabilities, the relationship between food intake and family income with the nutritional status of children and adolescents with intellectual disabilities, and the influence of other factors.

Conclusion: Inadequate food intake is a determinant of nutritional problems in children and adolescents with intellectual disabilities. Family income affects food security at the family level but cannot stand alone in influencing the nutritional status of children and adolescents with intellectual disabilities.

Keywords: nutritional status; dietary intake; family income; intellectual disability; adolescent

¹Nutrition Science Department, Medical Faculty, Diponegoro University