

PENGALAMAN SEBAGAI *TAROT READER* : SEBUAH STUDI

FENOMENOLOGIS DESKRIPTIF

Kayra Ayana Maharizzati
Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
kayraayana@gmail.com

ABSTRAK

Tarot reader merupakan seseorang yang telah mengembangkan sensitivitas dan intuisinya dalam memberikan pembacaan kartu tarot. Minat akan *tarot reading* pada masa kini kian bertambah peminatnya dan jumlah *tarot reader* pun mengalami peningkatan di waktu yang bersamaan. *Tarot reader* memiliki tujuan untuk membantu seseorang memahami dan menawarkan solusi pada masalah klien, namun belum banyak yang mengetahui apa yang mendorong dan bagaimana seorang *tarot reader* menjalankan perannya serta pandangannya terhadap tarot. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi bagaimana pengalaman individu selama menjadi *tarot reader* mulai dari awal individu mempelajari tarot, hingga menjadikan *tarot reader* sebagai profesinya. Penelitian ini dilaksanakan menggunakan teknik fenomenologis deskriptif sehingga, peneliti berusaha untuk memasuki pengalaman partisipan dan terlibat untuk menelusuri lebih jauh mengenai pengalaman partisipan melalui teknik wawancara semi-terstruktur. Peneliti menemukan tema-tema umum sebagai berikut: (1) Dorongan mempelajari tarot (2) Harapan dalam memberikan tarot reading (3) Kepercayaan dalam tarot sebagai pemandu menggali alam bawah sadar (4) Pendekatan psikologis yang digunakan dalam tarot reading. (5) Pandangan atas peran dan tanggung jawabnya sebagai *tarot reader* (6) Kepercayaan akan tarot sebagai media untuk pengembangan diri serta aktualisasi diri. Temuan dalam penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi psikologi humanistik dan psikoanalisis dalam penelitian tarot menggunakan perspektif psikologi.

Kata kunci: *tarot reader*, tarot, pendekatan fenomenologis deskriptif

**THE EXPERIENCE AS A TAROT READER: A DESCRIPTIVE
PHENOMENOLOGICAL STUDY**

Kayra Ayana Maharizzati
Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
kayraayana@gmail.com

ABSTRACT

A tarot reader is someone who has developed their sensitivity and intuition in giving tarot card readings. Interest in tarot readings has been increasing, and the appearance in tarot reading has also been increasing at the same time. Tarot readers can help someone understand and offer solutions to client problems, but not many know what drives and how a tarot reader carries out his role and his views on tarot. This study aims to explore how the individual's experience while becoming a tarot reader, starting from the beginning of when an individual starts learning about tarot, to making it as a tarot reader as a profession. This research was carried out using descriptive phenomenological techniques so that the researcher tried to enter into the participants' experiences and was involved in exploring further about the participants' experiences through semi-structured interview techniques. The researcher found the following general themes: (1) Encouragement to study tarot (2) Expectations in giving tarot readings (3) Belief in tarot as a guide to explore the subconscious (4) Psychological approach used in tarot reading. (5) Views on their roles and responsibilities as a tarot reader (6) Belief in tarot as a medium for self-development and self-actualization. The findings in this study are expected to be useful for humanistic psychology and psychoanalysis in tarot research using a psychological perspective.

Kata kunci: tarot reader, tarot, descriptive phenomenological approach

