

## HUBUNGAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DAN KERAWANAN PANGAN RUMAH TANGGA TERHADAP PERILAKU MAKAN ANAK USIA 2-5 TAHUN

Azzahra Khairunnisa Alya Mas'ud<sup>1</sup>, Aryu Candra<sup>1</sup>, Hartanti Sandi Wijayanti<sup>1</sup>, Mursid Tri Susilo<sup>1</sup>

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Indonesia masih menghadapi permasalahan gizi ganda termasuk pada balita. Masalah gizi balita disebabkan banyak faktor, antara lain perilaku makan anak. Perilaku makan anak yang kurang tepat dapat menjadi masalah jangka pendek maupun panjang. Pola asuh pemberian makan dan kerawanan pangan diduga dapat menjadi faktor penyebab perilaku makan anak.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan aspek dan tipe pola asuh serta kerawanan pangan rumah tangga terhadap perilaku makan anak.

**Metode:** Penelitian *cross-sectional* menggunakan metode *consecutive sampling*. Subyek penelitian berupa 43 pasang ibu-anak usia 2-5 tahun di Kelurahan Tambakrejo. Data diambil melalui wawancara langsung menggunakan kuesioner, meliputi Perilaku Makan Anak (CEBQ), Pola Asuh Pemberian Makan (PFQ) dan Kerawanan Pangan Rumah Tangga (HFSSM 2012). Data karakteristik subyek disajikan secara deskriptif, sedangkan analisis statistik data menggunakan uji korelasi *chi-square*.

**Hasil:** Terdapat hubungan antara aspek pemberian makan responsif dan tipe pola asuh pemberian makan terhadap perilaku makan anak ( $p < 0,05$ ). Namun, tidak terdapat hubungan antara aspek *demanding* dan kerawanan pangan rumah tangga terhadap perilaku makan anak ( $p > 0,05$ ). Pada orang tua kurang responsif dan tipe pengabaian, anak cenderung *food avoidant*. Sebaliknya orang tua yang cukup responsif dan tipe demokratis, anak cenderung menjadi *food approach*.

**Simpulan:** *Responsiveness feeding style* dan tipe pola asuh berhubungan dengan perilaku makan anak usia 2-5 tahun

**Kata Kunci:** Perilaku Makan Anak, Pola Asuh Pemberian Makan, Kerawanan Pangan Rumah Tangga.

---

<sup>1</sup>Program Studi Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang