

DAFTAR PUSTAKA

1. Manoppo IJ, Suwardi AJ, Klabat U, Utara M. Knowledge and anxiety dealing with menarche among. 2022;8(1):49–58.
2. Satryaning ANK. Hubungan pengetahuan remaja putri tentang genitalia hygiene dengan kejadian keputihan di sekolah menengah kejuruan negeri Denpasar tahun 2018. Politeknik Kesehatan Kementerian Depansar; 2018.
3. Wulandari S, Ungsianik T. Pendahuluan hasil metode. Jurnal Keperawatan Indonesia. 2013;16(1):55–9.
4. Antono SD. Hubungan antara status gizi (IMT) dengan usia menarche pada remaja putri usia 13-14 tahun di SMPN 1 Pace Kecamatan Pace Kabupaten Nganjuk. Jurnal Ilmu Kesehatan. 2017;3(2):39.
5. Mutia LR. Hubungan antara status gizi dengan status menarche pada siswi SDN Pancoran Mas 2 Depok Tahun 2011. 2011.
6. Devi PS, Nurhapsa, Erna M. Faktor – faktor yang mempengaruhi early menarche pada siswi Sekolah Dasar Kelurahan Lapadde Kota Parepare. Jurnal Ilmu Menstruasi dan Kesehatan. 2019;2(1):141–55.
7. (Riskesdas) RKD. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.2018.
8. Ningtyas LN, Khalida R, Fitriana. Hubungan status gizi dan lingkungan sosial dengan kejadian menarche dini pada siswi kelas IV- V Di SD Negeri 2 Wonosari Gadingrejo Tahun 2018. Jurnal Gizi Aisyah.2018;1(1):36-44
9. Angraini R. Kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri di SD Muhammadiyah Mlangi Gamping Sleman. Poltekes Kemenkes Yogyakarta.2019.
10. Hayati F, Gustina G. Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan

- remaja putri menghadapi menarche di SMP Negeri 13 Kota Jambi. *Jurnal Akad Baiturrahim Jambi*. 2020;9(2):149.
11. Siringorigo E. The effect of health education on princess adolescent anniversary in dealing with menarche. *Jurnal Life Birth*.2020;4(2):56-62.
 12. Restianingsih D, Wulandari P. Kesiapan menghadapi menarche dengan tingkat kecemasan pada anak usia sekolah. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 2018;57–64.
 13. Syarif SE, Mau DT, Anugrahini C. Gambaran tingkat kecemasan remaja putri dalam menghadapi haid pertama kali (menarche) pada siswi kelas VII SMP Negeri 1 Atambua. *Jurnal Sahabat Keperawatan*. 2020;2(2):13–7.
 14. Nugraha AD. Memahami kecemasan: perspektif psikologi islam. *IJIP Indonesia. Jurnal Islam Psychol*. 2020;2(1):1–22.
 15. Anggraeni W, Sari KIP. Hubungan pengetahuan remaja tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menarche pada siswi kelas IV Dan V SDI Darul Hikmah Krian Sidoarjo.*Jurnal Keperawatan*. 2018;7(1):80–5.
 16. Arista DF, Nasution RA. Hubungan dukungan keluarga terhadap kesiapan remaja putri menghadapi haid pertama (menarche) : studi literature.2022;1(1):39–52.
 17. Nggarang BN, Jahum G. Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada remaja putri kelas VII dalam menghadapi menarche di SMP Widya Bhakti Ruteng Bonavantura. *Jurnal Wawasan Kesehatan*. 2019;4(2):81-90.
 18. Ernia E, Safrudin B. Hubungan dukungan orang tua dan teman sebaya dengan tingkat kecemasan remaja putri dalam emnghadapi menarche pada siswi di SD Negeri 003 Muara Badak. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.2018.
 19. Devi RA. Hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan remaja Sekolah

- Dasar (SD) menghadapi menarche pada keluarga tenaga kerja wanita (TKW) (studi kasus di Desa Tanggulturus, Tanggulkundung, dan Tanggulwelahan Kecamatan Besuki Tulungagung). Universitas Airlangga; 2020.
20. Nora R. Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan menghadapi menarche pada siswi di SDN 02 Lubuk Buaya Padang. *Jurnal Ilmu Keperawatan*.2020;9(1):27–35.
 21. Darsini D, Fahrurrozi F, Cahyono EA. Pengetahuan; artikel review. *Jurnal Keperawatan*. 2019;12(1):13.
 22. Emilda S. Analisis kesehatan reproduksi pada remaja. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*. 2021;11(21):93–101.
 23. Permatasari MI. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Menarche Di (Gugus Bawana Alit Dan Gugus Candragati) SDN Kecamatan Tembalang. Universitas Diponegoro; 2017.
 24. Sulistiyowati U. Faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di Desa Tamansari Kecamatan Butuh Kabupaten Purworejo. Politeknik Kesehatan Kemetrian Kesehatan Yogyakarta; 2020.
 25. Majid RNA. Gambaran tingkat pengetahuan remaja putri tentang nyeri haid (dismenorea). Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur; 2021.
 26. Sandri S. Faktor-faktor yang berhubungan dengan menarche dini di SMP IT Iqra Kota Bengkulu. Poltekes Kemenkes Bengkulu; 2018.
 27. Putra IGNE, et al. Faktor-faktor yang mempengaruhi umur menarche (menstruasi pertama) pada siswi Sekolah Dasar di Kota Denpasar. 2016;4(2):31–8.
 28. Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia tentang pelayanan darah.2011;1–19.
 29. Antono SD. Hubungan antara status gizi (IMT) dengan usia menarche pada remaja putri usia 13-14 tahun di SMPN 1 Pace Kecamatan Pace Kabupaten

- Nganjuk. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2017;3(2):39.
30. Wahyuningsish E. Tingkat stress remaja dengan siklus menstruasi. *Jurnal Siklus Menstruasi*. 2018;66(1):37-39.
 31. Harzif AK. Fakta-fakta mengenai menstruasi pada remaja. 2018.
 32. Risdianto ASF. Perancangan informasi mengenai mitos dan fakta menstruasi melalui media buku ilustrasi digital. Universitas Komputer Indonesia; 2021.
 33. Wati PS, Ririanty M, Nafikadini I. Perilaku menjaga kebersihan organ genitalia pada konsumen pembalut herbal. *Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Jember*. 2019;7(1):20-9.
 34. Ayu YW, Azizah I. Gambaran tingkat pengetahuan tentang menarche pada siswi kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Bakulan Jetis Bantul. 2018
 35. Phonna R, Diba F. Upaya menjaga kebersihan saat menstruasi pada remaja putri. *Idea Nursing Journal*. 2017;9(2):14-20.
 36. Ariefudin IR. Profil dukungan keluarga dan sekolah terhadap aktivitas belajar siswa kelas IV SDN 6 Ngreco di masa pandemi tahun ajaran 2020/2021. *STKIP PGRI Pacitan*; 2021.
 37. Cahyanti L. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi general anestesi di RS PKU Muhammadiyah Gamping. *Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. 2020;9(2):66.
 38. Salangka G, Rompas S, Regar M. Hubungan dukungan keluarga dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi PMS di SMP Negeri 1 Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*. 2018;6(1):1-5.
 39. Juwita S, Yulita N. Hubungan pengetahuan dengan kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche. *Journal Midwifery*. 2018;2(2):50-4
 40. Utami YAP. Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan remaja dalam menghadapi menarche pada siswi kelas V dan VI di SD Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019. *Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan*

Yogyakarta; 2019.

41. Vidya D, Wiyoko PF. Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap orang tua tentang menarche dengan kecemasan anak dalam menghadapi menarche pada siswi SD Kelas IV, V dan VI di SD Negeri 003 Muara Badak Iir Kecamatan Muara Badak. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur; 2018.
42. Pratama D. Karakteristik perkembangan remaja. *Jurnal Edukasimu*. 2021;1(3):1–9.
43. Anju F. Hubungan tingkat pengetahuan dengan tingkat kecemasan pada remaja awal dalam menghadapi menarche di SDN 02 Nambangan Lor Madiun. *STIKES Bhakti Husada Mulia*; 2017.
44. Faried L, Nashori F. Hubungan antara kontrol diri dan kecemasan menghadapi masa pembebasan pada narapidana di lembaga pemasyarakatan wirogunan Yogyakarta. 2013;5(2):63–74.
45. Zaki M, Saiman S. Kajian tentang perumusan hipotesis statistik dalam pengujian hipotesis penelitian. *Jurnal Ilmu Ilmu Pendidikan*. 2021;4(2):115–8.
46. Biatun N. Pengaruh motivasi belajar terhadap prestasi belajar PAI di MIN 3 Bantul. *Jurnal Pendidikan Madrasah*. 2020;5(2):253–8.
47. Jaya IMLM. Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif: teori, penerapan, dan riset nyata. *Anak Hebat Indonesia*; 2020.
48. Masturoh I, Anggita N. Metodologi penelitian. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.; 2018.
49. Hernaeni U. Pengantar statistika 1. *Media Sains Indonesia*; 2021.
50. Purwanto N. Variabel dalam penelitian pendidikan. *Jurnal Teknodik*. 2019;61(15):196–215.
51. Siregar BG. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian.

52. Arsi A. Realibilitas instrumen dengan menggunakan SPSS. validitas realibilitas instrumen dengan menggunakan SPSS. 2021.
53. Priadana, Sidik., Sunarsi D. Metode penelitian kuantitatif. 1st ed. Tangerang: Pascal Books.2021.
54. Surahman., Rachmat, M., Supardi S. Metode penelitian. 1st ed.Kemenkes RI 2016.
55. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif. Alfabeta; 2018.
56. Irmawartini N. Metode penelitian. 1st ed.Kemenkes RI. 2017.
57. Negara IC, Prabowo A. Penggunaan uji chi-square untuk mengetahui pengaruh tingkat pendidikan dan umur terhadap pengetahuan penasun mengenai HIV-AIDS di Provinsi DKI Jakarta. 2018;1(1):1-8.
58. Aprilia NE. Pengetahuan tentang menarche sebagai upaya mengurangi kecemasan pada remaja putri dalam menghadapi menarche. Jurnal Keperawatan Notokusumo. 2018;6(1):32-9.
59. Chandra F, Junita DD, Fatmawati TY. Tingkat pendidikan dan pengetahuan ibu hamil dengan status anemia. Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan Indonesia. 2019;9(4):653-9.
60. Diknas V. Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap orang tua tentang menarche dengan kecemasan anak dalam menghadapi menarche pada siswi SD kelas IV, V, dan VI di SD Negeri 003 Muara Badak Ilir Kecamatan Muara Badak. Jurnal Control Release. 2018;11(2):430-9.
61. Putra AWS, Podo Y. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan masyarakat dalam mitigasi bencana alam tanah longsor. 2017;3(5):13-14.
62. Sulistyowati A, Putra KWR, Umami R. Tentang perawatan payudara selama hamil. 2017;6(2):40-3.
63. Fitria AQ, Mawardika T. Menarche sebelum dan sesudah diberikan pendidikan.2023;14(1)22-30.

64. Nurravni V, Susilawati, Haryani H. Hubungan pengetahuan remaja putri tentang menarche dengan kecemasan menghadapi menarche di SD Negeri 1 Pasirhalang wilayah kerja Puskesmas Sukaraja Kabupaten Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*. 2021;7(2):24–32.
65. Intan AS. Hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan dalam menghadapi menarche pada remaja putri prapubertas di SD Negeri Jatiasih 05 Kota Bekasi. *Jurnal Afiat Kesehatan dan Anak*. 2021;6(2):42–51.
66. Permatasari RD. Hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan penerimaan individu remaja yang mengalami menarche. *Jurnal Kebidanan*. 2021;10(2):93–102.
67. Rahmawati AO. Peran orangtua dalam mempersiapkan remaja putri menghadapi menarche di Kelurahan Kadirejo Kecamatan Karangnom Kabupaten Klaten. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*. 2017;170-176.
68. Siregar DS. Hubungan dukungan keluarga tentang menstruasi dengan kesiapan remaja putri menghadapi menarche di SMP Swasta Nurul Ilmi Padangsidempuan. Universitas Sumatera Utara; 2018.
69. Ariana R. Hubungan antara usia menarche dengan dysmenorhea primer. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2018.
70. Yuniza. Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kecemasan siswi dalam menghadapi menarche. 2018;6(1):8–17.
71. Putri IIA, Romantika IW, Tahiruddin. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan remaja putri yang mengalami menarche di SMPN 1 Sawa. *Jurnal Ilmu Karya Kesehatan*. 2021;1(7):61–70.
72. Kustiani M. Hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan kecemasan menghadapi menarche pada remaja awal. Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau; 2018.
73. Artika AKW, Purnama NLA, Kurniawaty Y. Kesiapan siswi Sekolah Dasar

- dalam menghadapi menarche. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2022;7(1):3–6.
74. Purwaningsih H, Handayani N, Saparwati M, Mintarsih S. Parent support in female teenagers readiness in facing menarche. 2021;4(8):66-71.
 75. Priyasti P, Wahyuningrum E, Haniyah S. Pemberian dukungan informasional keluarga dalam bentuk buku saku : menjadi orang tua hebat bagi anak yang menghadapi menarche. 2021;896–900.
 76. Jamil J. Sebab dan akibat stres, depresi dan kecemasan serta penanggulangnya. 2019;1(1):123–38.
 77. Tirtanadi Y, Made D, Sastra F, Gede D, Apriani Y. Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan remaja awal putri dalam menghadapi menarche di SD Saraswati Tabanan. 2023;5(6):39–46.
 78. Yuda I, Untari IP. Menghadapi menarche pada siswi kelas VI. *Jurnal Kebidanan*. 2012;4(2):49–53.
 79. Nazariana S. Hubungan antara pengetahuan mengenai menstruasi dengan kecemasan remaja dalam menghadapi menstruasi pertama (menarche). Universitas Medan Area Medan. 2017;
 80. Sapitri SD. Hubungan antara tingkat pengetahuan siswi kelas 5 dan 6 tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi menarche di SD Negeri Ketawanggede Kota Malang. Universitas Brawijaya; 2018.
 81. Sundari S, Panjaitan NPH. Hubungan dukungan orang tua tentang menarche dengan tingkat kecemasan menghadapi menarche pada siswi Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Kebidanan*. 2016;5(3):104–10.
 82. Purba VM, Sanusi SR, Aritonang EY. Hubungan fungsi fungsi keluarga dengan kecemasan menghadapi menarche pada remaja putri usia sekolah dasar di SD Negeri 064988 Medan. *Jurnal Muara Sains Teknologi Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*. 2018;2(1)56-55.

83. Andriani A. Hubungan pengetahuan sikap dan dukungan dengan tingkat kecemasan remaja putri menghadapi menarche. *Jurnal Kesehatan*. 2021;7(1):43–55.
84. Hidayah N, Palila S. Kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri prapubertas ditinjau dari kelekatan aman anak dan ibu. *Jurnal Ilmu Psikologi*. 2018;5(1):107–14.