

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA AWAL DI MI  
KELURAHAN METESEH**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

DESTRIANA PUTRI AMALIA

NIM 22020119130036

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, APRIL 2023**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Destriana Putri Amalia  
NIM : 22020119130036  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi *Menarche* pada Remaja Awal di MI Kelurahan Meteseh

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Senin 10 April 2023

Yang menyatakan



Destriana Putri Amalia

22020119130036

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Destriana Putri Amalia  
Tempat/Tanggal Lahir : Purbalingga, 11 Desember 2000  
Alamat Rumah : Desa Gemuruh rt02/01, Kec. Padamara, Kab. Purbalingga,  
Jawa Tengah  
No.Telp : 085692724074  
Email : [putridestriana1@gmail.com](mailto:putridestriana1@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi *Menarche* pada Remaja Awal di MI Kelurahan Meteseh” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 13% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Senin 10 April 2023

Yang Menyatakan,



Destriana Putri Amalia

22020119130036

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa *Skripsi* yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA AWAL DI MI  
KELURAHAN METESEH**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Destriana Putri Amalia

NIM 22020119130036

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep

NIP 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI *MENARCHE* PADA REMAJA AWAL DI MI  
KELURAHAN METESEH**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Destriana Putri Amalia

NIM 22020119130036

Telah diuji pada Senin, 17 April 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,

  
Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp.Mat

NIP 197803112008122001

Anggota Penguji

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP 197708302001122001

Pembimbing,

  
Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep

NIP 197906122002122001

Mengetahui,

Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas rahmat dan karunia Allah SWT sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi *Menarche* pada Remaja Awal di MI Kelurahan Meteseh”.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa dukungan, bantuan, dan bimbingan dari banyak pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dengan tulus kepada :

1. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi atas kesabaran dan ketulusannya dalam membimbing dan memberikan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Ns. Dwi Susilawati, M.Kep., Sp.Mat selaku Penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep., SP.Mat selaku Penguji 2 yang telah memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep., SP.Mat selaku Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.

6. Bapak Sukirman, S.Pd selaku Kepala Sekolah MI Muta'allimin yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di MI Muta'allimin.
7. Bapak Abdul Khoer, S.Pd selaku Kepala Sekolah MI Nashrul Fajar yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di MI Nashrul Fajar.
8. Seluruh responden yang telah bersedia dan turut membantu dalam penelitian sehingga dapat terlaksana dengan baik
9. Kedua orang tua saya Drs. Moch Takbir (Ayah) dan Yuli Ekowati (Ibu), serta kedua kakak saya Riandini Putri Mutmainah dan Fariz Rakhman Hakim dan semua keluargaku yang tercinta yang tidak pernah henti-hentinya memberikan dukungan, doa dan motivasi kepada saya untuk terus berusaha dengan penuh kesabaran dan keikhlasan.
10. Teman-teman satu bimbingan yang sudah berjuang bersama-sama dan selalu memberikan dukungan satu sama lain agar dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
11. Rizqi Fajar Widyanto yang selalu memberikan dukungan dan semangat, serta siap sedia mendengar seluruh keluh kesah peneliti selama ini. Terimakasih karena sudah menjadi penyemangat dan motivasi bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Sahabat saya Etikya Rahmawati yang selalu memberikan support dan semangat sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.
13. Teman-teman saya Rakhmadhani Nur Azizah, Aulia Divayanti, Rifda Nuvalin Oktavian, Marsya Rizqia Putri, dan Asri Nur Rifkiyanti yang selalu

memberikan bantuan, dukungan, dan semangat kepada peneliti selama penyusunan skripsi ini.

14. Semua pihak yang telah berpartisipasi dalam pelaksanaan pembuatan Skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Peneliti telah berupaya dengan semaksimal mungkin dalam menyelesaikan skripsi ini. Namun peneliti menyadari masih banyak kelemahan baik dari segi isi maupun tata bahasa. Untuk itu peneliti berharap kritik dan saran yang ebersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap isi skripsi ini dapat bermanfaat dalam memperkaya khasanah ilmu pendidikan dan juga dapat dijadikan sebagai salah satu sumber referensi bagi penelitian selanjutnya.

Semarang, Senin 10 April 2023



Peneliti



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Tinjauan Teori.....	10
2.2 Kerangka Teori.....	38
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>39</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	39
3.2 Hipotesis Penelitian.....	39
3.3 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	40
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.6 Variabel Penelitian.....	42
3.7 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	43
3.8 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	45

3.9 Uji Kuisioner.....	49
3.10 Pengumpulan Data.....	51
3.11 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	53
3.12 Etika Penelitian.....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>60</b>
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	60
4.2 Hasil Penelitian.....	60
<b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>	<b>69</b>
5.1 Tingkat Pengetahuan tentang <i>Menarche</i> .....	69
5.2 Dukungan Keluarga.....	73
5.3 Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> .....	75
5.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> .....	79
5.5 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> .....	81
5.6 Keterbatasan Penelitian.....	84
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>85</b>
6.1 Kesimpulan.....	85
6.2 Saran.....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	43
2.	Kisi-kisi kuisioner Tingkat Pengetahuan, Dukungan Keluarga, dan Tingkat Kecemasan Remaja Putri saat <i>Menarche</i>	48
3.	Distribusi Frekuensi Responden di MI Kelurahan Meteseh	60
4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang <i>Menarche</i> di MI Kelurahan Meteseh	61
5.	Crosstabs Kelas responden dengan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Menarche</i> di MI Kelurahan Meteseh	62
6.	Crosstabs Usia responden dengan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Menarche</i> di MI Kelurahan Meteseh	63
7.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di MI Kelurahan Meteseh	63
8.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> di MI Kelurahan Meteseh	64
9.	Crosstabs Kelas Responden dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi <i>Menarche</i> di MI Kelurahan Meteseh	65
10.	Crosstabs Usia saat <i>Menarche</i> dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi <i>Menarche</i> di MI Kelurahan Meteseh	66
11.	<i>Crosstabs</i> Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi <i>Menarche</i> di MI Kelurahan Meteseh	67
12.	<i>Crosstabs</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi <i>Menarche</i> di MI Kelurahan Meteseh	68

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Kerangka Teori	38
2.	Kerangka Konsep	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xvi
2.	<i>Ethical Clearance</i>	xvii
3.	Surat Izin Pengambilan Data	xviii
4.	Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian	xx
5.	Permohonan Izin Menggunakan Kuisisioner	xxii
6.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxiii
7.	Lembar Kuisisioner “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi <i>Menarche</i> pada Remaja Awal di MI Kelurahan Meteseh	xxvii
8.	Hasil Uji Plagiarisme	xxxv
9.	Jadwal Pembuatan Skripsi	xxxvi
10.	Jadwal Konsultasi	xxxviii
11.	Catatan Hasil Konsultasi	xl
12.	Pengolahan Data dan Perhitungan Statistik	xliv
13.	Dokumentasi Penelitian	Ivi

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Maret, 2023

## ABSTRAK

**Destriana Putri Amalia**

**Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan dalam Menghadapi *Menarche* pada Remaja Awal di MI Kelurahan Meteseh**

**lvi + 88 Halaman + 12 tabel + 2 gambar + 13 Lampiran**

Remaja perempuan yang sudah memasuki masa pubertas akan mengalami perkembangan seksual primer yang ditandai dengan terjadinya menstruasi pertama kali atau *menarche*. Remaja putri yang mengalami *menarche* akan mengalami perubahan psikologis seperti munculnya rasa cemas dan takut. Kecemasan yang dialami seseorang dapat dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan serta dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja awal di MI Kelurahan Meteseh. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 72 dengan menggunakan teknik total *sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner, kuisioner yang digunakan yaitu kuisioner tingkat pengetahuan tentang *menarche* dan tingkat kecemasan menghadapi *menarche* milik Mila Indah Permatasari serta kuisioner dukungan keluarga milik Ernia, data yang diperoleh dianalisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian yaitu menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan tentang *menarche* dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* (*p value* 0,005 ) serta terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* (*p value* 0,000). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi *menarche* pada remaja awal di MI Kelurahan Meteseh. Sehingga orang tua disarankan untuk berperan dalam memberikan dukungan kepada anak perempuannya seperti pemberian informasi mengenai *menarche* serta dukungan lainnya agar remaja putri lebih siap dalam menghadapi *menarche* dan mereka dapat mengatasi kecemasan yang dialami.

Kata kunci : Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Kecemasan, *Menarche*  
Daftar Pustaka: 84 (2011-2023)

Departement of Nursing  
Medical School  
Diponegoro University  
March, 2023

## ABSTRACT

**Destriana Putri Amalia**

**The Correlation between Level of Knowledge and Family Support with Level of Anxiety in Facing Menarche in Early Adolescents in Islamic Elementary School Meteseh**

**Ivi + 88 Pages + 12 tables + 2 pictures + 13 Appendices**

Adolescent girls who have entered puberty will experience primary sexual development which is marked by the first menstruation or menarche. Adolescent girls who experience menarche will experience psychological changes such as the appearance of anxiety and fear. Anxiety experienced by a person can be influenced by the level of knowledge and family support. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and family support with the level of anxiety in dealing with menarche in early adolescents in Islamic Elementary School Meteseh. This research is a correlative descriptive study with a cross sectional approach. The sample in this study amounted to 72 using the total sampling technique. Data collection was carried out using a questionnaire, the questionnaire used was a questionnaire on the level of knowledge about menarche and the level of anxiety facing menarche owned by Mila Indah Permatasari and the questionnaire on family support owned by Ernia, the data obtained was analyzed using the chi-square test. The results of the study showed that there was a relationship between the level of knowledge about menarche and the level of anxiety in facing menarche ( $p$  value 0.005 ) and there was a relationship between family support and the level of anxiety in facing menarche ( $p$  value 0.000). The conclusion of this study is that there is a relationship between the level of knowledge and family support with the level of anxiety in dealing with menarche in early adolescents in Islamic Elementary School Meteseh. So that parents are advised to play a role in providing support to their daughters such as providing information about menarche and other support so that adolescent girls are better prepared to face menarche and they can overcome the anxiety they experience.

Keywords: Knowledge, Family Support, Anxiety, *Menarche*  
Bibliography : 84 (2011-2023)