

DAFTAR PUSTAKA

1. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 / 2012 tentang Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif
2. World Health Organization. Pekan Menyusui Dunia: UNICEF dan WHO menyerukan Pemerintah dan Pemangku Kepentingan agar mendukung semua ibu menyusui di Indonesia selama COVID-19. (2020). Diakses pada 8 September 2022, dari : <https://www.who.int/indonesia/news/detail/03-08-2020-pekan-menyusui-dunia-unicef-dan-who-menyerukan-pemerintah-dan-pemangku-kepentingan-agar-mendukung-semua-ibu-menyusui-di-indonesia-selama-covid-19>
3. Unicef. Pekan Menyusui Sedunia : UNICEF dan WHO serukan dukungan yang lebih besar terhadap pemberian ASI di Indonesia seiring penurunan tingkat menyusui selama Covid 19. (2022). Diakses pada 24 September 2022, dari : <https://www.unicef.org/indonesia/id/press-releases/pekan-menyusui-sedunia-unicef-dan-who-serukan-dukungan-yang-lebih-besar-terhadap>
4. Dinas Kesehatan Kota Semarang. Profil Kesehatan Kota Semarang 2020. (2021). Diakses pada 9 September 2022, dari : <https://dinkes.semarangkota.go.id/asset/upload/Profil/Profil/Profil%20Kesehatan%202020.pdf>

5. Lumbantoruan M. Hubungan karakteristik ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi di Desa Bangunrejo Dusun 1 Kecamatan Tanjung Morawa. *Jur MDN*. Juni 2018; 3(1): 13-22.
6. Veratamala A. Bagaimana pikiran dapat mempengaruhi produksi ASI. (2021). Diakses pada 24 September 2022, dari : <https://helohehat.com/parenting/bayi/menyusui/bagaimana-pikiran-dapat-mempengaruhi-produksi-asi/>
7. Murray D. Breastfeeding and the let-down reflex. *Verywell family*. November 2021. Diakses pada 10 September 2022, dari : <https://www.verywellfamily.com/the-let-down-reflex-431588>
8. Sari, H P., et al. Hubungan stres psikologis dengan kelancaran produksi ASI pada ibu primipara yang menyusui bayi usia 1-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sukorambi. *Jur UMJ*. Juli 2016.
9. Arzakiyah I, Rahayu T, Wahyuni S, & Yulianti A. Faktor - faktor yang mempengaruhi produksi ASI pada ibu menyusui 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Bangetayu. *Jur IKM*. Mei 2020; 3(1): 28-35. <https://doi.org/10.32584/jikm.v3i1.565>.
10. Rezkisari I. Angka stress ibu di kota besar Indonesia meningkat tiap tahunnya. (2017). Diakses 24 September 2022, dari : <https://www.republika.co.id/berita/on7tvk328/angka-stress-ibu-di0kota-besar-indonesia-meningkat-tiap-tahunnya>

11. Budiharti L. Gambaran tingkat stres pada ibu menyusui dalam kurun waktu 6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar Kabupaten Pekalongan. *Jur UMP*. April 2019.
12. Ulfa Z D & Setyaningsih Y. Tingkat stres ibu menyusui dan pemberian ASI pada bulan pertama. *Jur Litbang*. April 2020; 16(1): 15-28.
13. Harsono, M & Hidayati, L N. Tinjauan literatur mengenai stres dalam organisasi. *Jur IM*. 2021; 18(1): 20-30.
14. Istighosah N & Nurtikasari A. Pengaruh stres psikologis terhadap produksi ASI pada ibu post partum. *Jur Medikes*. 2021; 8(1): 1-10.
15. Sarafino. *Health psychology : Biopsychosocial interaction*. Edisi ketujuh. New York: John Wiley & Sons; 2012.
16. Hasanah, M. Stres dan solusinya dalam perspektif psikologi dan Islam. *Jur UQ*. 2019; 13(1): 104-16.
17. Wulandari, F E et al. Hubungan antara tingkat stres dengan tingkat insomnia mahasiswa/I angkatan 2012/2013 program studi pendidikan dokter fakultas kedokteran universitas diponegoro. *Jur KD*. 2017; 6(2): 549-57.
18. Indriyani R & Salat S Y S. Pengaruh stres post partum terhadap pembengkakan payudara pada ibu menyusui di Desa Matanair. *Jur IK*. 2019; 4(1): 33-7.
19. Elsanti D & Isnaini O P. Hubungan antara dukungan sosial dan tingkat stres terhadap keberlangsungan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kedungbanteng. *Jur IKM*. 2018; 1(1): 13-25.

20. Umami W & Margawati A. Faktor – faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif. *Jur KD*. 2018; 7(4): 1720-30.
21. Kurniawati D. Tempramen bayi dan kondisi psikososial ibu postpartum. *Jur IK*. 2017; 10(2): 222-7.
22. Mirawati & Asthiningsih N W. Hubungan status sosial ekonomi dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia ke 6 – 12 bulan. *Jur BSR*. 2021; 2(2): 887-94.
23. Ginting, D Y., et al. Hubungan stres psikologis dengan produksi ASI ibu menyusui pasca persalinan di Klinik Wulandari Medan tahun 2021. *JKK*. 2021; 4(2): 31-6. [https://doi.org/ 10.35451/jkk.v4i2.821](https://doi.org/10.35451/jkk.v4i2.821).
24. Rahma, A S. *Fisiologi Laktasi*. Edisi pertama. Makassar: Alauddin University; 2012.
25. Istighosah, N & Nurtikasari, A. Pengaruh stres psikologis terhadap produksi ASI pada ibu post partum. *Jur Medikkes*. 2021; 8(1): 1-0.
26. Mustika, C A. Stres saat menyusui. 2020. Diakses pada 5 Desember 2022, dari : <https://www.mothercare.co.id/modern-parent/breastfeeding-stress>
27. Surahman, B. Peran ibu terhadap masa depan anak. *Jur H*. 2019; 1(2): 201-8.
28. Kemenkes RI. Manfaat ASI eksklusif untuk ibu dan bayi. 2018. Diakses pada 2 Oktober 2022, dari : <https://promkes.kemkes.go.id/manfaat-asi-eksklusif-untuk-ibu-dan-bayi>

29. Emiliza, T. Konsep psikososial menurut teori Erik H Erikson terhadap pendidikan anak usia dini dalam tinjauan pendidikan Islam. 2019. Fakultas Tarbiyah dan Tadris : Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bengkulu.
30. Kusumayanti, N & Nindya, T S. Hubungan dukungan suami dengan pemberian asi eksklusif di daerah pedesaan. *Jur MGI*. 2017; 12(2): 98-106.
31. Hidayati, N W et al. Persepsi kecukupan ASI dengan perilaku pemberian asi pada bayi 0-6 bulan di Kecamatan Gayam Kabupaten Sumenep. *Jur KP*. 2021; 3(1): 68-75.
32. Sembiring, S B. Analisis dinamika sosio-demografi sebagai acuan untuk mewujudkan rencana pemindahan ibu kota negara yang smart, green, beautiful, dan sustainable. *Jur BWP*. 2022; 5(1):120-37.
<https://doi.org/10.47266/bwp/v5i11.122>
33. Jumadewi, A & Zulvira, E. Pengaruh dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu yang bekerja di wilayah kerja Puskesmas Tapakutan Kabupaten Aceh Selatan. *Jur MaKMA*. 2019; 2(1): 16-29.
34. Pitaloka, D A et al. Hubungan antara pengetahuan dan pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif di Desa Kedungrejo Kecamatan Waru Kabupaten Sidoarjo. *Jur AMNT*. 2018; 2(3): 265-70.
<https://doi.org/10.2473/amnt/v2i3.122>
35. Amir, A et al. Faktor – faktor yang mempengaruhi pemberian ASI pada bayi neonatal di RSIA Pertiwi Makassar. *Jur MGP*. 2018; 25(1): 47-54.

36. Khasanah, R N & Purnamasari D. Hubungan paritas dengan pemberian ASI eksklusif di rumah konseling Banyuwangi tahun 2020. *Jur H.* 2020; 9(1): 71-6.
37. Mahfud, A & Utaminingsih, D. Meningkatkan kualitas minds- skill konselor Islami dengan menjaga kondisi hati. *Jur BK.* 2018; 4(2): 124-35.
38. Nurfatimah et al. Pengaruh konseling laktasi terhadap pemberian ASI eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Mapane Kabupaten Poso. *Jur PKMI.* 2019; 6(1): 1-6.
39. Rumah Sakit Universitas Indonesia. 10 Langkah menuju keberhasilan menyusui. 2022. Diakses pada 1 Oktober 2022, dari : <https://rs.ui.ac.id/umum/berita-artikel/artikel-populer/10-langkah-menusui-keberhasilan-menusui>
40. Masturoh I & Anggita N. Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi kesehatan (RMIK) : Metodologi penelitian kesehatan. Edisi pertama. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI; 2018.
41. Sugiyono. Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta; 2015.
42. Suprajitno. Pengantar riset keperawatan. Edisi pertama. Jakarta : Kementrian Kesehatan RI; 2016.
43. Syahza A. Metodologi penelitian. Edisi revisi. Riau: UR Press; 2021.
44. Lasut, E. Analisis Perbedaan Kinerja Pegawai Berdasarkan Gender, Usia Dan Masa Kerja (Studi Pada Dinas Pendidikan Sitaro). *Jur EMBA.* 2017; 5(2): 2771-80.

45. Meisartika R & Safrianto Y. Karakteristik gaya kepemimpinan terhadap kinerja pegawai kantor camat Meureubo Kabupaten Aceh Barat. *Jur IAK*. 2021; 4(2); 507-18.
46. Purnami CT & Sawitri DR. Instrumen “*perceived stress scale*” online sebagai alternative alat pengukur tingkat stres secara cepat dan mudah. *Jur PPM Undip*. 2019; 311-4.
47. Hary ZAP. Hubungan antara kelekatan terhadap ibu dengan tingkat stres pada mahasiswa perantau. *Jur USD*. 2017.
48. Afriyani R, Savitri I, & Sa’adah N. Pengaruh pemberian ASI eksklusif di BPM Maimunah Palembang. *Jur Kes*. 2018; 9(2): 331.
<https://doi.org/10.26630/jk.v9i2.640>
49. Pujiwani P. Hubungan tingkat stress pada ibu bekerja terhadap produksi asi di rumah sakit kasih ibu Surakarta. *Stikes Kusuma Husada Surakarta*. 2019. Diakses pada, dari : <https://digilib.ukh.ac.id/repo/disk1/44/01-gdl-putripujiw-2160-1-artikel-f.pdf>
50. Suci T. Hubungan pendidikan dan sikap ibu terhadap pemberian ASI eksklusif di Desa Samba Kecamatan Samba Kabupaten Boyolali. . *Universitas Muhammadiyah Surakarta*. 2018. Diakses pada, dari : <http://eprints.ums.ac.id/65178/11/NASKAH%20PUBLIKASI-teng.pdf>
51. Istighosah N & Nurtikasari A. Pengaruh stress psikologis terhadap produksi ASI pada ibu post partum. *Jur Medikes*. 2021; 8(1): 1-10.

52. Rachmasari Y & Utama DA. Hubungan faktor sosiodemografi dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu primipara di Kelurahan Tenun Kota Samarinda. *Jur BSR*. 2019: 326-32.
53. Tumiwa VI, Doda VV, & Tucunan AAT. Hubungan beban kerja dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di wilayah kerja Puskesmas Bitung barat kecamatan maesa Kota Bitung. *Jur KESMAS*. 2018; 7(5): 1-7.
54. Apsaryanthi NLK & Lestari MD. Perbedaan tingkat *psychological well being* pada ibu rumah tangga dengan ibu pekerja di Kabupaten Gianyar. *Jur PU*. 2017; 4(1): 110-8.
55. Windayani & Sakti P. Faktor-faktor stres pada ibu rumah tangga dalam menghadapi kegiatan belajar dari rumah (BDR). *Jur PSIMAWA*. 2020; 3(2): 67-73.
56. Amalia N & Samaria D. Hubungan tingkat stres dengan efikasi diri menyusui saat pandemic covid 19. *Jur IKK*. 2021; 17(3): 230-7.
57. Elsanti D & Isnaini OP. Hubungan antara dukungan sosial dan tingkat stres terhadap keberlangsungan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kedungbanteng. *Jur IKM*. 2018; 1(1): 13-25.
58. Harahap W & Adiyanti M. Kualitas tidur dan pola tidur sebagai predisposisi postpartum blues pada primipara. *Jur KR*. 2017; 4(1): 50–55.
59. Rahmadani PA, Widyastuti N, Fitranti DY, & Wijayanti HS. Asupan vitamin A dan tingkat kecemasan merupakan faktor risiko kecukupan

produksi asi pada ibu menyusui bayi usia 0-5 bulan. *Jur NC*. 2020; 9(1): 44–53.

60. Jannah M & Saudah N. Hubungan kecukupan kualitas tidur ibu menyusui dengan produksi ASI. *Jur SBS*. 2021.