

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PREDIABETES PADA REMAJA (SYSTEMATIC REVIEW)

MILENI UMACYA-25000118140220  
2023-SKRIPSI

Diabetes militus merupakan *silent killer* yang kasusnya semakin meningkat tiap tahun di dunia. Pencegahan lebih dini perlu di waspadai dengan cara mengenali tanda dan gejala sebelum terjangkit penyakit tersebut. Prediabetes merupakan kondisi dimana kadar gula seseorang mulai meningkat namun belum memenuhi ambang batas untuk diagnosa diabetes militus. *Screening* lebih dini terutama pada remaja dapat dilakukan untuk pencegahan sebelum terkena diabetes militus seutuhnya. Sehingga bila dikenali tanda dan gejalanya dapat dilakukan intervensi dengan cara yang lebih tepat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan prediabetes pada remaja melalui telaah artikel. Penelitian ini merupakan penelitian *Systematic Review*. Pencarian artikel menggunakan tiga *database* yaitu *PubMed*, *Science Direct*, dan *Scoopus*. Hasil menunjukkan bahwa faktor-faktor yang berhubungan dengan prediabetes pada remaja adalah obesitas, ras, total kolesterol, profil kardiometabolik, jenis kelamin, gaya hidup, serta kondisi lain seperti *hyperuricemia* dan kekakuan arteri. Faktor lain juga berhubungan dengan prediabetes seperti kebiasaan makan orang tua, pekerjaan orang tua, pendidikan orang tua, dan ketersediaan makanan disekolah.

Kata Kunci : Prediabetes, remaja, obesitas, ras