

# HUBUNGAN ANTARA IKLIM SEKOLAH DENGAN STRES PADA SISWA SMA MUHAMMADIYAH PROGRAM KHUSUS KOTTABARAT SURAKARTA

**Seraphina Donna Carra, Dinie Ratri Desiningrum**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,  
Jalan Prof. Soedarto, SH., Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Email: phina2312@gmail.com

## **Abstrak**

Siswa SMA seringkali mengalami tuntutan akademik yang cukup tinggi. Selain itu, hubungan antar teman sebaya juga dapat menyebabkan stres pada siswa. Tuntutan akademik maupun hubungan antar teman sebaya menjadi salah satu hal yang termasuk dalam iklim sekolah. Dengan demikian, iklim sekolah menjadi penting untuk menciptakan kenyamanan bagi siswanya. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui hubungan antara iklim sekolah dengan stres pada siswa SMA Muhammadiyah Program Khusus Kottabarat Surakarta. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 183 siswa dengan jumlah sampel menurut tabel Isaac Michael sebanyak 123 siswa. Teknik sampling yang digunakan adalah *cluster sampling* dengan menggunakan dua skala sebagai alat ukur, yaitu Skala Iklim Sekolah (33 aitem valid dengan  $\alpha = 0,941$ ) dan Skala Stres (16 aitem valid dengan  $\alpha = 0,846$ ). Hasil penelitian menunjukkan koefisien korelasi *Spearman*  $r_s = -0,286$  dengan nilai  $p = 0,001$  ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara iklim sekolah dengan stres. Semakin positif iklim sekolah maka akan semakin rendah stres yang dialami siswa.

**Kata kunci:** iklim sekolah, stres, siswa SMA

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN SCHOOL CLIMATE AND STRESS ON STUDENTS OF SMA MUHAMMADIYAH PROGRAM KHUSUS KOTTABARAT SURAKARTA**

**Seraphina Donna Carra, Dinie Ratri Desiningrum**

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro  
Prof. Soedarto, SH. Street, Tembalang, Semarang, Indonesia, 50275

Email: phina2312@gmail.com

## **Abstract**

High school students often experience high academic demands. In addition, peer relationships can also cause stress in students. Academic demands and peer relationships are one of the things included in the school climate. Thus, school climate is important to create a comfortable environment for students. This study was conducted to determine the relationship between school climate and stress in students of SMA Muhammadiyah Program Khusus Kottabarat Surakarta. The population in this study amounted to 183 students with a sample size according to Isaac Michael's table is 123 students. The sampling technique used was cluster sampling using two scales as measuring instruments, namely the School Climate Scale (33 valid items with  $\alpha = 0.941$ ) and the Stress Scale (16 valid items with  $\alpha = 0.846$ ). The results showed that Spearman correlation coefficient  $r_s = -0.286$  with a p-value = 0.001 ( $p < 0.05$ ). They also showed that there is a negative relationship between school climate and stress. The more positive the school climate, the lower stress experienced by students.

**Kata kunci:** school climate, stress, high school students