

HUBUNGAN FAMILIAL, *SEDENTARY LIFESTYLE* (GAYA HIDUP MENETAP), DAN KONSUMSI MAKANAN DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK KELAS 3-5 SEKOLAH DASAR (Studi di SD Kebon Dalem 2 Semarang)

**MARGARETA TYAS ANGGARANINGRUM-25000118140240
2023-SKRIPSI**

Obesitas didefinisikan sebagai akumulasi lemak abnormal atau berlebihan yang dapat mengganggu kesehatan. Obesitas sangat buruk bagi kesehatan anak. Obesitas sangat buruk bagi kesehatan anak. Obesitas pada anak dikaitkan dengan banyak penyakit kronis, kematian dini, dan kecacatan yang lebih tinggi di masa dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan keluarga, gaya hidup sedentary, dan konsumsi makanan terhadap kejadian obesitas pada anak kelas 3-5 Sekolah Dasar. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dan jenis penelitiannya adalah observasional analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas 1-6 SDN Kebon Dalem dan sampel diambil sebanyak 68 responden dengan menggunakan sistem random sampling. Data diperoleh melalui wawancara langsung dengan responden pada bulan September 2022 dan data dianalisis menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 27 responden mengalami obesitas dengan rincian 28 (45,0%) responden berjenis kelamin laki-laki dan 9 (32,1%) berjenis kelamin perempuan. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara familial (orang tua dengan riwayat overweight/obesitas) ($p\ value=0,033$; POR=3,675), durasi tidur yang kurang (<8 jam) ($p\ value=0,027$; POR=3,515), konsumsi energi yang tinggi ($\geq 110\%$ AKE) ($p\ value=0,037$; POR=3,515), dan frekuensi konsumsi *snack* yang tinggi ($p\ value=0,010$; POR=4,464) dengan kejadian obesitas pada anak kelas 3-5 sekolah dasar. Di samping itu, analisis bivariat juga menunjukkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara durasi *screen time* ($p\ value=0,769$), intensitas penggunaan transportasi ke sekolah, frekuensi konsumsi *fast food* ($p\ value=0,131$), dan kebiasaan sarapan ($p\ value=0,186$).

Kata Kunci : Obesitas, Obesitas Anak, Familial, Sedentary Lifestyle, Konsumsi Makanan