

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI 2019

Khairunisah Afifah Yefri
15000118140213

Fakultas Psikologi
Universitas Diponegoro
Khairunisahafifah@gmail.com

ABSTRAK

Kecemasan menghadapi skripsi adalah perilaku khawatir yang ditunjukkan oleh individu terhadap skripsi menjelang kelulusan yang akan dihadapi. Mahasiswa psikologi Angkatan 2019 merupakan mahasiswa tingkat akhir yang sedang menghadapi skripsi. Dalam menghadapi skripsi dibutuhkan beberapa persiapan salah satunya adalah kepercayaan diri yang berupa perasaan yakin individu terhadap kemampuan yang dimiliki. Apabila mahasiswa tingkat akhir tidak memiliki kepercayaan diri yang baik maka akan timbul kecemasan pada diri seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi skripsi pada mahasiswa Fakultas Psikologi 2019. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 297 mahasiswa Angkatan 2019 Fakultas Psikologi dengan sampel sebanyak 162 mahasiswa dengan menggunakan *purposive sampling* dengan karakteristik mahasiswa angkatan 2019 yang menghadapi skripsi. Data dikumpulkan dengan menggunakan alat ukur yaitu skala kecemasan menghadapi skripsi (35 aitem, $\alpha = 0,949$) dan skala kepercayaan diri (32 aitem, $\alpha = 0,932$). Analisis regresi sederhana menunjukkan nilai $r_{xy} = 0,434$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Hasil ini menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini tidak diterima karena hasil penelitian menunjukkan hubungan positif signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi skripsi. Artinya semakin tinggi kepercayaan diri maka akan semakin tinggi kecemasan menghadapi skripsi yang dialami oleh mahasiswa Fakultas Psikologi 2019 dan begitu pula sebaliknya.

kata kunci: kepercayaan; diri; kecemasan; skripsi; mahasiswa