

**HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DENGAN
PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* DI PANTI WREDHA
PUCANG GADING SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

Adinda Maulida Hakim

22020119140134

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2023

HALAMAN JUDUL

HUBUNGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA

DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*

DI PANTI WREDHA PUCANG GADING

SEMARANG

SKRIPSI



Oleh :

Adinda Maulida Hakim

22020119140134

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2023

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Univesitas Diponegoro
Maret, 2023

ABSTRAK

Adinda Maulida Hakim

Hubungan Tingkat Kemandirian Lansia dengan Perilaku *Personal Hygiene* di Panti Wredha Pucang Gading Semarang

Xii + 92 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

Pendahuluan: Lansia mengalami proses menua yang secara alamiah mengalami kehilangan kemampuan fungsional tubuh, salah satunya mengalami ketergantungan. Ketergantungan tersebut membuat lansia menjadi kehilangan kemandirian dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Hal tersebut menyebabkan lansia kesulitan dalam melaksanakan kebersihan diri atau *personal hygiene*. **Tujuan:** Penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara tingkat kemandirian lansia dengan perilaku *personal hygiene*. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dekskriptif korelasional (*correlation study*). Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang bertempat tinggal di Panti Wredha Pucang Gading Semarang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan sampel berjumlah 61 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Index Katz* dan *personal hygiene*. Analisis statistik yang digunakan yaitu uji bivariat *spearman rank*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa 90,2% lansia mandiri total dan 63,9% lansia baik dalam *personal hygiene*. Hasil uji *spearman rank* menunjukkan ada hubungan antara tingkat kemandirian lansia dengan perilaku *personal hygiene* dengan nilai $p=0,000$. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian, mayoritas lansia dalam kondisi mandiri total, memiliki perilaku *personal hygiene* yang baik, serta terdapat hubungan antara tingkat kemandirian lansia dengan perilaku *personal hygiene*.

Kata Kunci : Lansia, Tingkat Kemandirian, *Personal Hygiene*

Daftar Pustaka : 45 (2014-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
March, 2023

ABSTRACT

Adinda Maulida Hakim

Correlation between Elderly's Level of Independence and Personal Hygiene Behavior at Pucang Gading Nursing Home Semarang

Xii + 92 Pages + 7 Tables + 2 Images + 9 Attachments

Introduction: The elderly experience an aging process which naturally loses their body's functional abilities, one of which is dependence. This dependence makes the elderly lose independence in carrying out daily activities. This causes the elderly to have difficulty in carrying out personal hygiene. ***Goals:*** This study aims to analyze the correlation between the level of independence of the elderly with personal hygiene behavior. ***Methods:*** This study is a correlational descriptive quantitative research (correlation study). The population in this study were the elderly who lived in Pucang Gading Nursing Home, Semarang. The sampling technique carried out was purposive sampling and the sample size was 61 people. The data was obtained using Index Katz questionnaire and personal hygiene. The Spearman rank bivariate test was utilized for statistical analysis. ***Results:*** The findings revealed that 90.2% of the elderly were completely independent, while 63.9% of the elderly were proficient in personal hygiene. The Spearman rank test results revealed a $p=0.000$ correlation between the elderly's level of independence and their personal hygiene behavior. ***Conclusions:*** Based on the results of the study, the majority of elderly people are totally independent, have good personal hygiene behavior, and there is a relationship between the level of independence of the elderly and personal hygiene behavior.

Keywords : Elderly, Level of Independence, Personal Hygiene

References : 45 (2014-2022)