

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP PERAN GENDER  
DENGAN *MINDFUL PARENTING* PADA IBU DARI ANAK  
BERKEBUTUHAN KHUSUS DI KOMUNITAS ORANGTUA HEBAT  
KABUPATEN BREBES**

**Radlieta Syifa Alfiatullail**

**15000119140201**

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro

[radlitasyifa@gmail.com](mailto:radlitasyifa@gmail.com)

**ABSTRAK**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan secara empiris hubungan antara persepsi terhadap peran gender dengan *mindful parenting* pada ibu dari anak berkebutuhan khusus di Komunitas Orangtua Hebat Kabupaten Brebes. Fleksibilitas pada peran gender merupakan persepsi atau penilaian individu terhadap sifat, peran, dan perilaku diri sendiri atau orang lain di luar konsep gender tradisional. *Mindful parenting* merupakan pendekatan orangtua yang dicirikan oleh kesadaran tanpa adanya penghakiman dan berfokus pada saat ini dalam interaksi orangtua dengan anak. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 89 orang dengan sampel penelitian sebesar 87 orang ibu dari anak berkebutuhan khusus (usia 24-54 tahun,  $M=35.72$ ,  $SD=6,69$ ). Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Karakteristik subjek dari penelitian yaitu seorang ibu, memiliki anak berkebutuhan khusus, terdaftar dalam Komunitas Orangtua Hebat, dan berdomisili di Jawa Tengah. Penelitian ini menggunakan alat ukur Skala *Mindfulness in Parenting Questionnaire* (22 aitem;  $\alpha=0,928$ ) dan Skala Fleksibilitas pada peran gender (21 aitem;  $\alpha=0,917$ ). Analisis data menggunakan analisis regresi sederhana, diperoleh koefisien korelasi 0,227 dengan  $p=0,034$  ( $p<0,05$ ) diketahui terdapat korelasi positif antara fleksibilitas pada peran gender dengan *mindful parenting*. Artinya, semakin tinggi fleksibilitas pada peran gender maka semakin tinggi pula *mindful parenting*. Fleksibilitas pada peran gender memberikan sumbangan efektif 5,2% pada *mindful parenting*.

**Kata Kunci :** Anak berkebutuhan khusus, *mindful parenting*, persepsi terhadap peran gender

**RELATIONSHIP BETWEEN PERCEPTIONS OF GENDER ROLES AND  
MINDFUL PARENTING ON MOTHERS OF CHILDREN WITH  
DISABILITY IN ORANGTUA HEBAT COMMUNITY BREBES  
REGENCY**

**Radlieta Syifa Alfiatullail**

**15000119140201**

Faculty of Psychology Diponegoro University

[radlitasyifa@gmail.com](mailto:radlitasyifa@gmail.com)

**ABSTRACT**

The purpose of this research is to empirically prove the relationship between perceptions of gender roles and mindful parenting on mothers of children with disability in the Orangtua Hebat Community, Brebes Regency. Gender role flexibility is an individual's perception of the trait, roles, and behavior of oneself or others beyond the traditional gender concept. Mindful parenting is a parenting approach characterized by awareness without judgment and focusing on the present moment in parent-child interactions. The population in this study were 89 people with a sample of 87 mothers of children with disability (age 24-54 years,  $M=35.72$ ,  $SD=6.69$ ). The sampling technique uses simple random sampling. The characteristics of the subject of the study are a mother, having children with disability, registered with the Orangtua Hebat Community, and domiciled in Central Java. This study used the Mindfulness in Parenting Questionnaire Scale (22 item;  $\alpha=0.928$ ) and the Gender Role Flexibility Scale (21 item;  $\alpha=0.917$ ). Data analysis using simple regression analysis, obtained a correlation coefficient of 0.227 with  $p = 0.034$  ( $p < 0.05$ ) it is known that there is a positive correlation between gender role flexibility and mindful parenting. That is, the higher the gender role flexibility, the higher the mindful parenting. Gender role flexibility provides an effective contribution 5.2% to mindful parenting.

**Keywords :** Mindful parenting, mother of children with disability, perceptions of gender roles