

HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU DAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *LOW BACK PAIN* PADA KURIR EKSPEDISI DI PT POS INDONESIA KOTA SEMARANG

MADE DIAH DAMAYANTI-25000119130168
2023-SKRIPSI

Low Back Pain merupakan penyakit berupa nyeri yang dapat dirasakan oleh penderitanya pada area lumbar, bersumber dari vertebrae, otot, spinal, saraf, atau bagian lain yang terletak di area tersebut. Nyeri tersebut dapat merambat ke arah tungkai atau tubuh bagian bawah. Latar belakang penelitian ini yaitu kurir ekspedisi merasakan nyeri di bagian punggung bawah dan mempertahankan postur kerja duduk dalam waktu yang lama selama mengendarai sepeda motor setiap harinya. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara karakteristik individu dan postur kerja dengan keluhan *low back pain* pada kurir ekspedisi di PT Pos Indonesia Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan rancangan kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode *total sampling*. Sampel yang digunakan sebanyak 34 kurir ekspedisi dengan instrumen penelitian berupa kuesioner baku *Modified Oswestry Disability Index*, lembar kerja REBA, timbangan berat badan, dan *microtoise*. Analisis data penelitian ini dengan univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *chi-square*. Hasil penelitian terhadap responden menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara masa kerja ($p=0,020$) dan postur kerja ($p=0,006$) terhadap keluhan *low back pain* pada kurir ekspedisi PT Pos Indonesia Kota Semarang. Namun, tidak terdapat hubungan antara usia ($p=0,231$) dan indeks massa tubuh ($p=0,601$) terhadap keluhan *low back pain* pada kurir ekspedisi PT Pos Indonesia Kota Semarang.

Kata kunci : *Low back pain*, postur kerja, masa kerja, indeks massa tubuh, kurir ekspedisi