

**HUBUNGAN USIA, PARITAS, DAN KECUKUPAN ASUPAN ZAT GIZI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III
(STUDI DI PUSKESMAS KALIGANGSA KABUPATEN BREBES TAHUN 2022)**

**AMALIA MUFTIH-25000119140263
2023-SKRIPSI**

Latar Belakang: Beberapa faktor penyebab kurangnya kadar hemoglobin pada ibu hamil yaitu usia dan paritas. Selain itu, kekurangan asupan zat gizi penting seperti protein, zat besi, asam folat, vitamin C, vitamin A, vitamin B6, dan zinc berdampak pada menurunnya kadar hemoglobin pada ibu hamil. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis hubungan antara usia, paritas, dan kecukupan asupan zat gizi dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Kaligangsa Kabupaten Brebes, Jawa Tengah.

Metode: Metode penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah 36 ibu hamil trimester III. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner, lembar *SQ-FFQ*, dan aplikasi *nutrisurvey* untuk mengetahui karakteristik dan asupan zat gizi ibu hamil. Kadar hemoglobin diukur oleh petugas Puskesmas dengan alat *Spektrofotometer*. Uji statistik yang digunakan adalah uji korelasi *Pearson* apabila data berdistribusi normal dan uji korelasi *Spearman* apabila data berdistribusi tidak normal.

Hasil: Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dan paritas dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di Puskesmas Kaligangsa Kabupaten Brebes. Disamping itu, terdapat hubungan yang signifikan antara kecukupan asupan zat gizi (protein, zat besi, vitamin C, vitamin B6, dan zinc) dengan kadar hemoglobin ibu hamil trimester III di Puskesmas Kaligangsa Kabupaten Brebes.

Simpulan: Kadar hemoglobin ibu hamil trimester III dipengaruhi oleh usia, paritas, dan kecukupan asupan zat gizi.

Kata kunci : ibu hamil trimester III; kadar hemoglobin; kecukupan asupan zat gizi; usia; paritas