

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK INDIVIDU, JARAK PANDANG, DAN INTENSITAS  
PENCAHAYAAN DENGAN KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROM* (CVS) PEGAWAI  
TATA USAHA FAKULTAS PETERNAKAN UGM**

**NASTITI NUR HANDAYANI-25000119140346  
2023-SKRIPSI**

*Computer Vision Syndrome* (CVS) adalah sekelompok masalah terkait mata dan penglihatan yang disebabkan oleh penggunaan komputer dalam waktu lama. Keluhan ini banyak terjadi pada pekerjaan perkantoran atau administrasi, salah satunya pada bagian Tata Usaha Fakultas Peternakan UGM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik individu, jarak pandang, dan intensitas pencahayaan dengan keluhan *Computer Vision Syndrome* (CVS). Penelitian ini termasuk dalam penelitian kuantitatif dengan metode observasional dan pendekatan *cross sectional*. *Cross sectional* merupakan pengukuran variabel bebas dan terikat yang dilakukan sekali dan bersamaan saat dilakukan penelitian, dilakukan pada bulan Februari 2023 di bagian Tata Usaha Fakultas Peternakan UGM. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*. Populasi penelitian ini ialah pegawai bagian Tata Usaha Fakultas Peternakan UGM sebanyak 85 pegawai yang selanjutnya dilakukan inklusi dan eksklusi menghasilkan 33 pegawai. Instrumen dari penelitian yaitu kuisisioner dengan analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara durasi dan intensitas pencahayaan dengan keluhan *Computer Vision Syndrome* (CVS) ( $p$ -value=0,01, dan 0,001) sedangkan tidak terdapat hubungan antara usia, jarak pandang dan refraksi mata dengan keluhan *Computer Vision Syndrome* (CVS) ( $p$ -value=0,126, 0,112 dan 0,898). Simpulan penelitian ini yaitu durasi penggunaan komputer dan intensitas pencahayaan ruangan berpengaruh terhadap keluhan *Computer Vision Syndrome* (CVS)

Kata kunci: Usia, Refraksi Mata, Durasi, Jarak Pandang, Intensitas Pencahayaan, *Computer Vision Syndrome* (CVS)