

## HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR* DENGAN PENERIMAAN DIRI PADA MAHASISWA

**Rafi Januar Akbar, Annastasia Ediaty**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

rafijanuarakbar15@gmail.com

### ABSTRAK

Mahasiswa yang juga berada pada usia remaja akhir perlu menerima dirinya dengan baik sebagai bentuk salah satu tugas perkembangannya. Penerimaan diri yang baik dapat terbentuk dengan *sense of humor*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *sense of humor* dengan penerimaan diri pada mahasiswa. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro dan menggunakan teknik *cluster random sampling* dengan sampel sebanyak 351 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan skala *sense of humor* (17 aitem,  $\alpha = 0,919$ ) dan skala penerimaan diri (27 aitem,  $\alpha = 0,888$ ). Data yang didapat dianalisis menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* dengan koefisien korelasi  $r_s = 0,353$  dan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara *sense of humor* dengan penerimaan diri pada mahasiswa. Hal tersebut menunjukkan jika semakin tinggi *sense of humor* pada mahasiswa maka semakin baik pula penerimaan dirinya begitu pula sebaliknya.

**Kata kunci:** *sense of humor*, penerimaan diri, mahasiswa

## **RELATIONSHIP BETWEEN SENSE OF HUMOR WITH SELF-ACCEPTANCE IN STUDENTS**

**Rafi Januar Akbar, Annastasia Ediaty**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275

rafijanuarakbar15@gmail.com

### **ABSTRAK**

Students whom also in late adolescence need to accept themselves well as one of their developmental task. Good self-acceptance can be formed through sense of humor. This research aim to examine the relationship between sense of humor with self-acceptance in students. Population in this research is Faculty of Psychology Diponegoro University students and using cluster random sampling with 351 students as the sample. This research using sense of humor scale (17 items,  $\alpha = 0,919$ ) and self-acceptance scale (27 items,  $\alpha = 0,888$ ). Data in this research analyzed using Spearman Rank with correlation coefficient  $r_s = 0,353$  and  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Result of this research show that there is positive correlation between sense of humor with self-acceptance, which show that the higher sense of humor in student, the better self-acceptance they had.

**Keywords:** *sense of humor*, self-acceptance, students