

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI KERJA DENGAN KECEMASAN PADA PENGEMUDI OJEK ONLINE SELAMA PANDEMI COVID-19

Sukma Ayu Rokhimah, Novi Qonitatin

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Soedarto, SH., Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

rokhimah20@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empirik hubungan antara efikasi kerja dengan kecemasan pada pengemudi ojek online yang tetap bekerja selama pandemi Covid-19. Kriteria subjek penelitian adalah pengemudi ojek online di kota Semarang yang tetap bekerja selama pandemi dan berperan sebagai tulang punggung keluarga. Sampel dari penelitian berjumlah 132 subjek didasarkan pada perhitungan G*Power dengan menggunakan teknik Convenience sampling. Pengumpulan data menggunakan skala efikasi kerja dengan aspek level, strength dan generality (34 aitem $\alpha = 0,955$). Skala kecemasan dengan aspek fisik, perilaku dan kognitif (27 aitem $\alpha = 0,923$). Analisis data menggunakan regresi sederhana, dengan nilai koefisien $r_{xy} = -0,497$ dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Berdasarkan hasil uji analisis, terbukti adanya hubungan negatif antara efikasi kerja dengan kecemasan pada pengemudi ojek online selama pandemi, yang berarti bahwa efikasi kerja dapat bekerja secara antisipatif untuk menekan kecemasan yang dapat memengaruhi penyelesaian pekerjaan pengemudi ojek online. Peneliti selanjutnya dapat mengeksplorasi dan mengkaji lebih jauh mengenai variabel efikasi kerja dan kecemasan seperti mengembangkan penelitian ke dalam penelitian eksperimen agar dapat menemukan langkah-langkah intervensi yang tepat, baik untuk kecemasan maupun efikasi kerja.

Kata kunci: Efikasi kerja; Kecemasan; Pengemudi ojek *online*; Pandemi

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK EFFICACY AND ANXIETY ON ONLINE OJEK DRIVER DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Sukma Ayu Rokhimah, Novi Qonitatin

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro
Jalan Prof. Soedarto, SH., Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

rokhimah20@gmail.com

Abstract

This study aims to test empirically the relationship between work efficacy and anxiety in online ojek drivers who continue to work during the Covid-19 pandemic. The criteria for research subjects were online ojek drivers in the city of Semarang who continued to work during the pandemic and played a role as a breadwinner of the family. The sample of the study was 132 subjects based on G*Power calculations using the convenience sampling technique. Data collection uses a work efficacy scale with the aspects of level, strength, and generality (34 items $\alpha = 0.955$). Anxiety scale with physical, behavioral, and cognitive aspects (27 items $\alpha = 0.923$). Data analysis used regression analyses, with a coefficient of $r_{xy} = -0.497$ and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$). Based on the analysis test, it was proven that there is a negative relationship between work efficacy and anxiety of online ojek drivers during a pandemic, which means that work efficacy can work anticipatively to suppress anxiety which can affect the completion of online ojek drivers' jobs. Further study can explore more about work efficacy and anxiety variables such as developing study into experimental research to find appropriate intervention steps, both for anxiety and work efficacy.

Keywords: Work efficacy, anxiety, online driver. Pandemic

