

**HUBUNGAN ADIKSI PORNOGRAFI INTERNET DENGAN
PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK ANAK USIA
REMAJA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

Berliana Dewi Maharani

NIM 22020119130048

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN ADIKSI PORNOGRAFI INTERNET DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK ANAK USIA REMAJA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Berliana Dewi Maharani

NIM : 22020119130048

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,

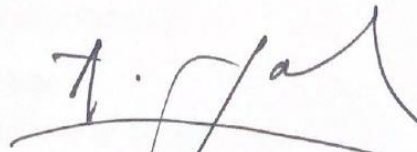


Ns. Meira Erawati S. Kep., MSi.Med

NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821 1999031002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN ADIKSI PORNOGRAFI INTERNET DENGAN PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK ANAK USIA REMAJA

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Berliana Dewi Maharani

NIM : 22020119130048

Telah diuji pada Rabu, 15 Maret 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk melakukan penelitian

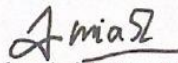
Penguji 1,



Ns Artika Nurrahima, S.Kep;M.Kep

NIP. 198408242008122002

Penguji 2,



Ns Sari Sudarmiati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197906122002122001

Pembimbing,



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med

NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Berliana Dewi Maharani

NIM : 22020119130048

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Adiksi Pornografi Internet dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Anak Usia Remaja

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 06 Maret 2023

Yang Menyatakan



Berliana Dewi Maharani

NIM. 22020119130048

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Berliana Dewi Maharani
Tempat/Tanggal Lahir : Pemalang, 29 September 2001
Alamat Rumah : Belik Timur RT 13 RW 07, Belik, Pemalang
No. Telp : 085848622875
Email : berlianadewi1@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Adiksi Pornografi Internet dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Anak Usia Remaja” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan Sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagirasime, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 06 Maret 2023

Yang menyatakan,



Berliana Dewi Maharani

NIM. 22020119130048

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan saya kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan tepat waktu. Tanpa pertolongan-Nya tentu saya tidak dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik. Shawat serta salam semoga terlimpah curahkan kepada baginda tercinta kita yaitu Nabi Muhammad SAW yang saya nanti-nantikan syafa'atnya di akhirat nanti.

Penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT karena atas limpahan nikmat sehat-Nya, baik itu berupa sehat fisik maupun akal pikiran, sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“Hubungan Adiksi Pornografi Internet Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Anak Usia Remaja”**. Proposal ini disusun dengan tujuan untuk menjadi syarat pelengkap untuk penyelesaian program sarjana keperawatan di Universitas Diponegoro.

Penelitian yang dilaksanakan diharapkan dapat memberikan manfaat yang baik bagi para pembaca, ilmu keperawatan dan seluruh masyarakat. Saya menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena pengalaman dan pengetahuan penulis yang terbatas. Oleh karena itu, segala kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan agar penelitian dapat terlaksana dengan lancar, cepat, dan mendapatkan dukungan serta hasil penelitian yang dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Penulis,



Berliana Dewi Maharani

UCAPAN TERIMA KASIH

Proposal ini diselesaikan oleh peneliti atas bantuan berbagai pihak sehingga peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.KP., Ns.,Sp.Kep.Mat.,M.Kep selaku Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro
3. Bapak Agus Santoso,S.Kep.M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
4. Ibu Dr. Meira Erawati,S.Kep.,M.Si.Med selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik, saran, dan motivasi dengan penuh kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh civitas akademik Departemen Keperawatan yang memberikan bantuan pelayanan administrasi
6. Kedua orang tua saya, Bapak Ar. Haryono dan Ibu Wagiyem yang memberikan segala hal untuk mendukung dalam penyusunan proposal skripsi ini
7. Bapak Agus Sugeng Riyadi selaku Kepala Sekolah SMP N 3 Belik yang telah memberikan izin penelitian beserta seluruh guru dan karyawan yang membantu dalam pelaksanaan penelitian.
8. Teman-teman angkatan 2019 yang memberikan motivasi
9. Serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Bagi Institusi Keperawatan	10
1.4.2 Bagi Peneliti	10
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	10
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Adiksi Pornografi	12
2.1.1 Definisi Adiksi Pornografi	12
2.1.2 Faktor Penyebab Adiksi Pornografi	13
2.1.3 Ciri-ciri Adiksi Pornografi	16
2.1.4 Tahap Adiksi Pornografi	18

2.1.5 Dampak Adiksi Pornografi.....	20
2.2 Konsep Prokrastinasi Akademik	22
2.2.1 Definisi Prokrastinasi Akademik	22
2.2.2 Faktor yang Berhubungan dengan Prokrastinasi Akademik.....	23
2.2.3 Indikator Perilaku Prokrastinasi Akademik	26
2.2.4 Tingkat Prokrastinasi Akademik.....	27
2.2.5 Dampak Prokrastinasi Akademik.....	28
2.3 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	30
2.3.1 Kerangka Teori	30
2.3.2 Kerangka Konsep	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	32
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.2.1 Populasi	32
3.2.2 Sampel dan Teknik Sampling	33
3.2.3 Besar Sampel.....	34
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.3.1 Tempat Penelitian.....	35
3.3.2 Waktu Penelitian	35
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional.....	35
3.4.1 Variabel Penelitian	35
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	36
3.5 Instrumen Penelitian.....	37
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	38
3.5.2 Uji Validitas	39
3.5.3 Uji Realiabilitas	40
3.5.4 Cara Pengumpulan Data.....	41
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	43
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	43
3.6.2 Analisis Data	45
3.7 Etika Penelitian.....	48
3.7.1 <i>Otonomy dan Informed Consent</i>	48

3.7.2 <i>Beneficence</i>	49
3.7.3 <i>Justice</i>	49
3.7.4 <i>Veracity</i>	49
3.7.5 <i>Non Maleficence</i>	50
3.7.6 <i>Confidentiality</i>	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
4.1 Gambaran Usia Remaja	51
4.2 Gambaran Distribusi Tingkat Adiksi Pornografi Internet, Usia dan Kelas Pada Remaja	51
4.3 Gambaran Tingkat Adiksi Pornografi Internet Pada Remaja	52
4.4 Rekapitulasi Jawaban Pertanyaan Tingkat Adiksi Pornografi Internet Pada Remaja	53
4.5 Gambaran Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Remaja	56
4.6 Hubungan Tingkat Adiksi Pornografi Internet dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Remaja	56
BAB V PEMBAHASAN	59
5.1 Gambaran Tingkat Adiksi Pornografi Internet Pada Remaja	59
5.2 Gambaran Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Remaja	61
5.3 Hubungan Adiksi Pornografi Internet dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Remaja	62
5.4 Keterbatasan Penelitian	65
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Simpulan	66
6.2 Saran	66
6.2.1 Bagi Remaja	66
6.2.2 Bagi Orang Tua	67
6.2.3 Bagi Peneliti	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	lxxvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi operasional penelitian	37
2.	Pemberian skor pada kuesioner <i>Internet Sex Screening Test</i>	45
3.	Pemberian skor pada kuesioner <i>Tuckman Procrastination Scale Item favourable</i>	45
4.	Pemberian skor pada kuesioner <i>Tuckman Procrastination Scale Item unfavourable</i>	45
5.	Koding pada kuesioner	46
6.	Interpretasi koefisien relasi dan kekuatan hubungan uji korelasi <i>rank spearman</i>	49
7.	Distribusi frekuensi usia anak (n=247)	52
8.	Gambaran distribusi tingkat adiksi dan usia (n=247)	53
9.	Gambaran distribusi usia dan tingkat kelas (n=247)	53
10.	Gambaran tingkat adiksi pornografi internet (n=247)	54
11.	Rekapitulasi jawaban pertanyaan kuesioner tingkat adiksi pornografi internet pada remaja di SMP N 3 Belik bulan Februari 2023 (n=247)	54
12.	Gambaran perilaku prokrastinasi akademik pada remaja (n=247)	57
13.	Hubungan tingkat adiksi pornografi internet dengan perilaku prokrastinasi akademik pada remaja (n=247)	58

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori Hubungan Adiksi Pornografi Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik	31
2.	Kerangka konsep Hubungan Adiksi Pornografi Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik	32

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Ijin Penelitian DIK FK Undip	lxxvii
2.	Bukti Pengambilan Data dari Sekolah	lxxviii
3.	Sertifikat <i>Ethical Clearance</i>	lxxix
4.	Bukti Perizinan Penggunaan Instrumen	lxxx
5.	Bukti Turnitin atau Plagiarisme	lxxxii
6.	Hasil Analisis Uji Statistik	lxxxiii
7.	Bukti Konsultasi	lxxxiv
8.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	lxxxv
9.	Lembar Informed Consent	lxxxix
10.	Kuesioner <i>Internet Sex Screening Test</i>	xc
11.	Kuesioner <i>Tuckman Procrastination Scale</i>	xciii

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Maret, 2023

ABSTRAK

Berliana Dewi Maharani

Hubungan Adiksi Pornografi Internet dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Anak Usia Remaja

xiv + 68 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

Pendahuluan : Sebanyak 1.142.010 juta konten pornografi dapat diakses dengan mudah melalui internet.¹ Selain itu tercatat sebanyak 44% anak usia remaja sudah terpapar oleh konten pornografi di internet yang didominasi oleh remaja laki-laki.² Dampak dari keterpaparan remaja terhadap pornografi dapat menurunkan produktivitas remaja seperti malas belajar dan mengerjakan tugas akademik (prokrastinasi akademik).³ Fenomena adiksi pornografi internet dengan prokrastinasi akademik ini sangat menarik untuk dieksplor lebih dalam. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan adiksi pornografi internet dengan perilaku prokrastinasi akademik pada remaja dan gambaran dari masing-masing variabel penelitian. **Metode :** Penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik *non probability sampling* dan metode *purposive sampling*, besar sampling 247 remaja dengan rentang usia 12-15 tahun di SMP N 3 Belik sebagai responden. Kuesioner pertama yang digunakan yaitu *Internet Sex Screening Test* dengan nilai validitas diatas 0,5 dan nilai reliabilitas 0,75. Kuesioner yang kedua yaitu *Tuckman Procrastination Scale* dengan nilai validitas antara 0,332 hingga 0,582 dan nilai reliabilitas 0,866. Data dianalisis dengan analisa univariat dan bivariat korelasional *rank spearman*. **Hasil :** Sebanyak 89% remaja mengalami adiksi pornografi internet tidak berisiko dan 11% dengan kategori risiko. Perilaku prokrastinasi akademik pada remaja didominasi dengan kategori sedang sebanyak 91% dan nilai uji korelasional sebesar 0.247. **Kesimpulan :** Tingkat adiksi pornografi memiliki hubungan positif dengan korelasi rendah terhadap perilaku prokrastinasi akademik remaja.

Kata Kunci : Adiksi Pornografi Internet, Prokrastinasi Akademik, Remaja

Daftar Pustaka : 100 (2002-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
March, 2023

ABSTRACT

Berliana Dewi Maharani

Correlation of Internet Pornography Addiction with Academic Procrastination Behaviour in Teenage

xiv + 68 pages + 13 tables + 2 figures + 11 attachments

Introduction : About 1.142.010 million of pornography contents can be easily accessed through the internet.¹ Besides, about 44% of teenagers who are dominated by a male have been exposed to related content.² The effect of pornography on teenagers could decrease academic productivity such as laziness and procrastination.³ This phenomenon of pornography addiction and its relation to academic procrastination is quite intriguing to have deeper research. **Purpose :** This aims to find out the correlation of internet pornography addiction with academic procrastination in teenage and an overview of each variable. **Method :** Quantitative research by using non probability sampling technique and purposive sampling method with the sampling of 247 teenagers as respondents, ranged between 12-15 years old conducted in 3rd Belik Junior High School. Internet Sex Screening Test is used as the first questionnaire with validity values above 0.5 and reliability values of 0.75. The second, questionnaire on Tuckman Procrastination Scale with validity values between 0.332 to 0.582, and reliability values of 0.866. The data are analyzed with univariate analysis and rank spearman correlational bivariate analysis. **Results :** About 89% of teenagers are experiencing no-risk internet pornography addiction and the rest of 11% are in risk category. Procrastination academic behaviour in teenagers are 91% categorized as moderate and the correlational test score resulted in 0.247. **Conclusion :** The level of internet pornography is positively related with low impact in academic procrastination in teenage.

Keywords : Internet Pornography Addiction, Academic Procrastination, Teenage

Bibliography : 100 (2002-2022)