

**PENGARUH *KANGAROO MOTHER CARE (KMC)*
TERHADAP PEMBENTUKAN *MATERNAL-INFANT*
ATTACHMENT ANTARA IBU DAN BAYI LAHIR
PREMATUR (*LITERATURE REVIEW*)**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

AYU DIAH SAFITRI

NIM 22020119130086

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MARET 2023**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ayu Diah Safitri
NIM : 22020119130086
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Pengaruh *Kangaroo Mother Care* (KMC) Terhadap Pembentukan *Maternal-Infant Attachment* Antara Ibu dan Bayi Lahir Prematur (*Literature Review*)

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas *royalty* kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip atas penulisan karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan atau mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Undip dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 15 Maret 2023

Yang Menyatakan,



Ayu Diah Safitri
NIM. 22020119130086

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ayu Diah Safitri
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang/27 Desember 2000
Alamat Rumah : Ngasem RT1/1, Desa Kemas, Kecamatan Polokarto, Kabupaten Sukoharjo, Jawa Tengah
No. Telp : 085702465324
Email : ayudiahsafitri.2712@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Pengaruh *Kangaroo Mother Care* (KMC) Terhadap Pembentukan *Maternal-Infant Attachment* Antara Ibu dan Bayi Lahir Prematur (*Literature Review*)” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 13% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 15 Maret 2023
Yang Menyatakan,



Ayu Diah Safitri
NIM. 22020119130086

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**PENGARUH *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP
PEMBENTUKAN *MATERNAL-INFANT ATTACHMENT* ANTARA IBU
DAN BAYI LAHIR PREMATUR (*LITERATURE REVIEW*)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : AYU DIAH SAFITRI

NIM : 22020119130086

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Pembimbing,




Dr. Zubaidah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**PENGARUH *KANGAROO MOTHER CARE* (KMC) TERHADAP
PEMBENTUKAN *MATERNAL-INFANT ATTACHMENT* ANTARA IBU
DAN BAYI LAHIR PREMATUR (*LITERATURE REVIEW*)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : AYU DIAH SAFITRI

NIM : 22020119130086

Telah diuji pada 16 Maret 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med

NIP. 197705132002122002

Anggota Penguji,



Ns. Artika Nurrahima, S.Kep., M.Kep

NIP. 198408242008122002

Pembimbing,



Dr. Zubaidah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat

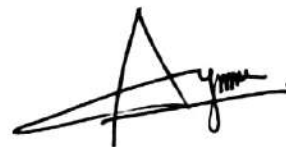
NIP. 1977083020011220

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh *Kangaroo Mother Care* (KMC) Terhadap Pembentukan *Maternal-Infant Attachment* Antara Ibu dan Bayi Lahir Prematur (*Literature Review*).” Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih terdapat kesalahan dan jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga dapat bermanfaat baik bagi penulis sendiri maupun pembaca pada umumnya.

Semarang, 15 Maret 2023



Ayu Diah Safitri

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan karunia-Nya sehingga penulisan skripsi dengan judul “Pengaruh *Kangaroo Mother Care* (KMC) Terhadap Pembentukan *Maternal-Infant Attachment* Antara Ibu dan Bayi Lahir Prematur (*Literature Review*)” dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

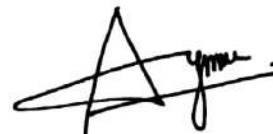
1. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Dr. Zubaidah, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing skripsi atas segala bimbingan, arahan, dan saran yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med dan Ns. Artika Nurrahima, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam menyelesaikan penulisan skripsi.
5. Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen wali yang telah membantu penulis dalam menempuh studi di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Seluruh staf pengajar yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama penulis menempuh studi di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

7. Kedua orang tua penulis, Bapak Musowir dan Ibu Nastain, yang senantiasa memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan baik.
8. Adik penulis, Amira Aprilia Rahma, yang selalu memberikan semangat kepada penulis untuk melakukan yang terbaik.
9. Teman-teman program studi Sarjana Keperawatan angkatan 2019 yang telah membantu dan mendukung pada setiap tahap yang penulis tempuh untuk menyelesaikan studi di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun akan penulis terima dengan senang hati demi kesempurnaan penulisan skripsi ini sehingga dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun pembaca pada umumnya.

Semarang, 15 Maret 2023

Penulis



Ayu Diah Safitri

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	7
1.3 Tujuan	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	8
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	9
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Bayi Prematur	10
2.1.1 Definisi Bayi Prematur.....	10
2.1.2 Klasifikasi Bayi Prematur.....	11
2.1.3 Faktor Risiko Bayi Lahir Prematur.....	12
2.1.4 Penatalaksanaan Bayi Lahir Prematur.....	15
2.2 Kangaroo Mother Care (KMC)	16
2.2.1 Definisi KMC.....	16

2.2.2	Indikasi dan Kontraindikasi KMC	16
2.2.3	Jenis KMC.....	17
2.2.4	Manfaat KMC	18
2.2.5	Syarat Pelaksanaan KMC.....	20
2.2.6	Prosedur Pelaksanaan KMC.....	21
2.3	<i>Maternal-Infant Attachment</i>	24
2.3.1	Definisi <i>Maternal-Infant Attachment</i>	24
2.3.2	Manfaat <i>Maternal-Infant Attachment</i>	25
2.3.3	Elemen <i>Maternal-Infant Attachment</i>	27
2.3.4	Tipe <i>Maternal-Infant Attachment</i>	28
2.3.5	Faktor yang Mempengaruhi <i>Maternal-Infant Attachment</i>	31
2.4	Kerangka Teori	32
2.5	Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENELITIAN		35
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	35
3.1.1	Jenis Penelitian.....	35
3.1.2	Rancangan Penelitian	36
3.2	Metode Pencarian Artikel	36
6.2.1	<i>Database</i> Pencarian.....	36
6.2.2	Kata Kunci	36
3.3	Cara Pengumpulan Data	37
3.3.1	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	37
3.3.2	Penelurusan Referensi	38
3.4	Teknik Pengolahan Data	39
3.4.1	<i>Editing</i>	39
3.4.2	<i>Organizing</i>	39
3.4.3	<i>Analysing</i>	39
3.5	Etika Penelitian	40
3.5.1	<i>Veracity</i>	40
3.5.2	<i>Beneficence</i>	41
3.5.3	<i>Justice</i>	41
BAB IV HASIL PENELITIAN		43
4.1	Identitas Artikel dalam Kajian	43
4.2	Matrik Sintesis	46

4.2.1	Karakteristik Studi dan Responden Studi dalam Artikel	60
4.2.3	KMC dan Status <i>Attachment</i> pada Ibu dan Bayi Lahir Prematur ...	60
BAB V PEMBAHASAN		63
5.1	Gambaran KMC Berdasarkan Artikel dalam Kajian	63
5.2	Gambaran <i>Maternal-Infant Attachment</i> Berdasarkan Artikel dalam Kajian.....	66
5.3	Pengaruh KMC Terhadap Pembentukan <i>Maternal-Infant Attachment</i> Antara Ibu dan Bayi Prematur	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		74
6.1	Simpulan	74
6.2	Saran	74
6.2.1	Bagi Institusi Pendidikan	74
6.2.2	Bagi Tenaga Kesehatan.....	74
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	75
DAFTAR PUSTAKA		76
LAMPIRAN.....		xix

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	38
Tabel 2. Identitas Artikel dalam Kajian	44
Tabel 3. Matriks Sintesis Artikel Penelitian	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2. Kerangka Konsep	34
Gambar 3. <i>Flowchart</i> PRISMA 2020	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi.....	xix
Lampiran 2. Catatan Hasil Konsultasi	xx

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka kematian bayi
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DR-SSC	: <i>Delivery Room Skin to Skin Contact</i>
EPDS	: <i>Edinburgh Postpartum Depression Scale</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KMC	: <i>Kangaroo Mother Care</i>
MAS	: <i>Maternal Attachment Scale</i>
MAI	: <i>Maternal Attachment Inventory</i>
MeSH	: <i>Medical Subject Headings</i>
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
PBQ	: <i>Parental Bonding Questionnaire</i>
PICOS	: <i>Population, Intervention, Comparison, Outcome, Study Type</i>
PRISMA	: <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses</i>
PSI	: <i>Parenting Stress Index</i>
PSS	: <i>Parental Stress Scale</i>
RDS	: <i>Respiratory Distress Syndrome</i>
SC	: <i>Sectio Caesarea</i>
SIDS	: <i>Sudden Infant Death Syndrome</i>
SSC	: <i>Skin to Skin Contact</i>
TC	: <i>Traditional Care</i>

VBS : *Vulnerable Baby Scale*
VC : *Visual Contact*
VIS : *Vulnerable Infant Syndrome*
WHO : *World Health Organization*

ABSTRAK

Ayu Diah Safitri

**Pengaruh *Kangaroo Mother Care* (KMC) Terhadap Pembentukan *Maternal-Infant Attachment* Antara Ibu dan Bayi Lahir Prematur (*Literature Review*)
xxvi + 109 Halaman + 3 Tabel + 3 Gambar + 2 Lampiran**

Perawatan bayi lahir prematur di ruang *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU) menyebabkan pemisahan antara ibu dan bayi sehingga berisiko menghambat pembentukan *maternal-infant attachment*. Salah satu *evidence based* dalam perawatan bayi lahir prematur untuk memperkuat hubungan antara ibu dan bayi adalah *Kangaroo Mother Care* (KMC). Implementasi KMC perlu dilakukan kajian dan penelitian lebih lanjut melalui *review* artikel penelitian sebelumnya untuk memastikan keefektifan implementasi tersebut. Namun demikian, penelitian *literature review* tentang pengaruh KMC terhadap pembentukan *maternal-infant attachment* belum banyak dilakukan. Penelitian *literature review* ini bertujuan untuk menganalisis artikel terdahulu yang mengidentifikasi pengaruh KMC terhadap pembentukan *maternal-infant attachment* antara ibu dan bayi lahir prematur. Penelitian ini mengikuti panduan *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses* (PRISMA) 2020 dengan menerapkan metode *purposive sampling* pada tiga *database* pencarian, yaitu Pubmed, Scindirect, dan CINAHL, serta melakukan penelusuran referensi. Artikel penelitian diseleksi menggunakan *PICOS framework* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil seleksi artikel memperoleh sebanyak tujuh artikel yang layak untuk *direview*. Berdasarkan hasil *review*, diketahui bahwa terdapat pengaruh pelaksanaan KMC terhadap pembentukan *maternal-infant attachment* antara ibu dan bayi prematur. KMC memberikan kesempatan kepada ibu untuk menggendong, melakukan kontak mata, dan saling bersentuhan kulit ke kulit secara langsung. KMC terbukti memiliki pengaruh positif terhadap peningkatan status *attachment* dan menghasilkan risiko yang lebih rendah terhadap kegagalan bonding antara ibu dan bayi lahir prematur. Disarankan agar tenaga kesehatan dapat memberikan penanganan kepada bayi lahir prematur menggunakan KMC sebagai intervensi untuk meningkatkan pembentukan *maternal-infant attachment* antara ibu dan bayi lahir prematur.

Kata Kunci: Bayi Prematur, *Kangaroo Mother Care*, *Maternal-Infant Attachment*
Daftar Pustaka: 94 (2001-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
March, 2023

Ayu Diah Safitri

Pengaruh Kangaroo Mother Care (KMC) Terhadap Pembentukan Maternal-Infant Attachment Antara Ibu dan Bayi Lahir Prematur (*Literature Review*)

xxvi + 109 Pages + 3 Tables + 3 Pictures + 2 Attachments

ABSTRACT

Care of premature babies in the Neonatal Intensive Care Unit (NICU) setting can cause separation between mother and baby so it can inhibit the maternal-infant attachment. One of the evidence-based intervention for premature babies to strengthen the relationship between mother and baby is Kangaroo Mother Care (KMC). KMC implementation needs to be further studied and researched through review of previous research articles to ensure the effectiveness of that implementation. However, there is very limited review study about the effect of KMC on the formation of maternal-infant attachment. So this literature review study was conducted to analyze the results of previous articles that identifies the effect of KMC on the formation of maternal-infant attachment between mothers and premature babies. This study follows Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) 2020 flowchart by applying purposive sampling methods into three search databases, that is Pubmed, Sciendirect, and CINAHL, as well as conducting reference searches. Research articles were selected using the PICOS framework in accordance with inclusion and exclusion criteria. There are seven articles were selected to be reviewed. Based on the review, it is known that there is an effect of KMC on maternal-infant attachment between mothers and premature babies. KMC gives opportunities mothers to carry, make eye contact, and touch each other's skin to skin directly. KMC has been shown to have a positive impact on improving attachment status and resulting in a lower risk of bonding failure between mothers and premature babies. It is recommended that health workers can provide treatment using KMC as an intervention to improve the maternal-infant attachment between mothers and premature babies.

Keywords: Premature Babies, Kangaroo Mother Care, Maternal-Infant Attachment

References: 94 (2001-2022)