

**PENGARUH INTERVENSI *HAPPY SPIRITUAL*
TERHADAP INTOLERANSI KETIDAKPASTIAN
PADA KELUARGA PASIEN DENGAN SKIZOFRENIA**
Studi Eksperimental Penanganan Ketidakpastian Pada Keluarga
Pasien

***THE EFFECT OF HAPPY SPIRITUAL INTERVENTION ON
UNCERTAINTY INTOLERANCE IN FAMILIES OF PATIENTS
WITH SCHIZOPHRENIA***
An Experimental Study of Uncertainty Management in Patient Families



TESIS
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai Magister Keperawatan

Anindyarani Fitri
22020121410044

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2023**

TESIS
**PENGARUH INTERVENSI *HAPPY SPIRITUAL* TERHADAP
INTOLERANSI KETIDAKPASTIAN PADA KELUARGA PASIEN
DENGAN SKIZOFRENIA**
**Studi Eksperimental Penanganan Ketidakpastian Pada Keluarga
Pasien**

Disusun oleh:

Anindyarani Fitri

22020121410044

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 2 Maret 2023

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., MSc

NIP. 196005151983032002

Pembimbing II



Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIP. 197809012002122001

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001

TESIS
PENGARUH INTERVENSI *HAPPY SPIRITUAL* TERHADAP
INTOLERANSI KETIDAKPASTIAN PADA KELUARGA PASIEN
DENGAN SKIZOFRENIA
Studi Eksperimental Penanganan Ketidakpastian Pada Keluarga Pasien

Disusun oleh :

Anindyarani Fitri

22020121410044

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 2 Maret 2023 dan
dinyatakan

telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I



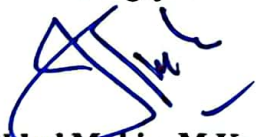
Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc
NIP. 196005151983032002

Pembimbing II



Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIP. 197809012002122001

Penguji I



Dr. Ns. M. Fatkhul Mubin, M.Kep,Sp.Kep.Jiwa
NIK. 28.6.1026.064

Penguji II



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196701201988031006

Mengetahui,
Plt. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP.197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tesis ini hasil pekerjaan saya sendiri, Anindyarani Fitri NIM 22020121410044. Di dalam penyusunan tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *Plagiarsm* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.7 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 08 Juni 2022
Yang menyatakan,



Anindyarani Fitri
NIM 22020121410044

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

Nama : Anindyarani Fitri
Tempat, tanggal lahir : Semarang, 24 September 1989
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Kliwonan III nomor 11 RT 06 RW 07,
Tambakaji, Ngaliyan, Semarang
No Hp/ Email : 085740551242/ anindyarani89@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Tingkat Pendidikan	Tempat Sekolah	Tahun Lulus
SD	SDN Ngaliyan Kampus 07 Semarang	2002
SLTP	SMPN 18 Semarang	2005
SLTA	SMAN 5 Semarang	2008
D3	Poltekkes Kemenkes Semarang	2011
S1	Universitas Muhammadiyah Semarang	2017
Profesi Ners	Universitas Muhammadiyah Semarang	2018

C. Riwayat Pekerjaan

Tempat Kerja	Tahun Kerja
Puskesmas	Oktober 2011- Juni 2012
RSJD dr. Amino Gondohutomo Semarang	April 2014- sekarang

D. Riwayat Keluarga

Orangtua	Suami	Anak
Ayah : Zikkri	Muhammad Qosyim	Khanza Assyabiya Rafifa
Ibu : Ninik Chaeroni		Eliza Kaina Ramadhani Muhammad Nufail Zhafran

PRAKATA

Segala Puji ke hadirat Allah SWT atas Rahmat, Nikmat dan Taufik hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikannya tesis yang berjudul “Pengaruh Intervensi *Happy Spiritual* Terhadap Intoleransi Ketidakpastian Keluarga Pasien dengan Skizofrenia”

Tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan mata kuliah pengembangan proposal tesis program studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyelesaian tesis ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih setulusnya kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep, selaku ketua prodi magister keperawatan
2. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc selaku dosen pembimbing I, yang telah membantu peneliti dalam memberikan masukan, saran dan kritiknya.
3. Prof. Dian Ratna Sawitri, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku dosen pembimbing II, yang telah banyak membantu peneliti dalam memberikan ide, saran dan kritiknya.
4. Keluarga saya, suami, anak-anak, ayah-ibu, bapak-ibu yang selalu mendukung dan mendoakan saya.
5. Semua pihak terkait dalam penyusunan tesis yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Akhirnya peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan kelemahan. Untuk itu saran dan kritik yang konstruktif akan sangat membantu agar tesis ini dapat menjadi lebih baik.

Semarang, 08 Juni 2022

Peneliti



Anindyarani Fitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Skizofrenia.....	10
2.1.1 Definisi Skizofrenia.....	10
2.1.2 Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	10
2.1.3 Etiologi Skizofrenia(13).....	11
2.1.4 Pengelolaan Skizofrenia.....	12
2.2 Konsep Intoleransi Ketidakpastian.....	13
2.2.1 Smith dan Liehr (2018) Merangkum Anteseden Ketidakpastian.....	14
2.2.2 Penilaian ketidakpastian.....	17
2.2.3 Mengatasi Ketidakpastian.....	21
2.3 Konsep Keluarga.....	24

2.3.1 Definisi Keluarga	24
2.3.2 Ciri-Ciri Keluarga	24
2.3.3 Ciri Keluarga Indonesia	25
2.3.4 Tipe Keluarga.....	25
2.3.5 Struktur Keluarga.....	28
2.3.6 Fungsi Pokok Keluarga.....	29
2.3.7 Tugas Keluarga dalam Bidang Kesehatan	30
2.3.8 Peranan Keluarga	32
2.4 Intoleransi Ketidakpastian Keluarga dengan Pasien Skizofrenia.....	33
2.5 Intervensi Happy Spiritual.....	35
2.6 Intervensi Happy Spiritual Menurunkan Intoleransi Ketidakpastian	37
2.7 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	38
2.7.1 Kerangka Teori Ketidakpastian Keluarga dengan Skizofrenia.....	38
2.7.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	39
2.8 Pertanyaan Penelitian atau Hipotesis	39
BAB III	40
METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Populasi dan Sampel	40
3.2.1 Populasi.....	40
3.2.2 Sampel.....	41
3.2.3 Besar Sampel	41
3.3 Teknik Sampel.....	42
3.4 Kriteria Responden	42
3.4.1 Kriteria Inklusi	42
3.4.2 Kriteria Eksklusi.....	43
3.5 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.5.1 Tempat Penelitian	43
3.5.2 Waktu Penelitian.....	43
3.6 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	44
3.6.1 Variabel Penelitian.....	44

3.6.2 Definisi Operasional	45
3.6.3 Skala Pengukuran.....	46
3.7 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	46
3.7.1 Instrumen Penelitian	47
3.7.2 Pengumpulan Data	48
3.8 Uji Validitas dan Uji Reliabelitas.....	50
3.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	50
3.9.1 Pengolahan Data	50
3.9.2 Analisis Data.....	52
3.10 Etika Penelitian.....	53
BAB IV	55
HASIL PENELITIAN.....	55
4.1 Karakteristik Responden	55
4.2 Analisa univariat.....	56
4.3 Analisa bivariat.....	57
BAB V.....	60
PEMBAHASAN	60
5.1 Intoleransi Ketidakpastian Keluarga Pasien dengan Skizofrenia pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi sebelum Pemberian Intervensi.....	60
5.2 Intoleransi Ketidakpastian Keluarga Pasien dengan Skizofrenia pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi setelah Pemberian Intervensi.....	64
5.3 Pengaruh Intervensi Happy Spiritual terhadap Intoleransi Ketidakpastian pada Keluarga dengan Skizofrenia di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang.....	67
5.4 Keterbatasan Penelitian	69
5.5 Implikasi Penelitian.....	69
BAB VI.....	71
SIMPULAN DAN SARAN	71
DAFTAR PUSTAKA	73

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.5	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.6.2	Definisi Operasional	33
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Intoleransi Ketidakpastian Keluarga dengan Pasien Skizofrenia <i>Pre Test</i> pada Kedua Kelompok (Intervensi dan Kontrol)	41
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Intoleransi Ketidakpastian Keluarga dengan Pasien Skizofrenia <i>Post Test</i> pada Kedua Kelompok (Intervensi dan Kontrol)	41
Tabel 4.4	Perbedaan Intoleransi Ketidakpastian Keluarga dengan Pasien Skizofrenia pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	42
Tabel 4.5	Pengaruh Intervensi Happy Spiritual Terhadap Intoleransi Ketidakpastian Pada Keluarga Pasien dengan Skizofrenia Yang Dirawat di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang	43

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	25
2	Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

No. Keterangan

1. Lembar *Informed Consent*
 2. Formulir data calon partisipan
 3. Kuisisioner UIS (*Uncertainty Illness Scale*)
 4. Surat permohonan ijin penelitian
 5. Surat lolos uji etik
 6. Surat ijin pengambilan data penelitian
 7. SPSS
 8. Tabulasi Data
 9. Lembar bimbingan
 10. Lembar monitor intervensi
-

ABSTRAK

Anindyarani Fitri

Pengaruh Intervensi *Happy Spiritual* Terhadap Intoleransi Ketidakpastian Pada Keluarga Pasien Dengan Skizofrenia: Studi Ekperimental Penanganan Ketidakpastian Pada Keluarga Pasien

Keluarga dengan pasien skizofrenia memiliki masalah gangguan kesehatan mental seperti stres dikarenakan lamanya perawatan pasien serta tingginya beban yang mereka tanggung sehingga menimbulkan ketidakpastian dalam keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan pengaruh intervensi *happy spiritual* terhadap intoleransi ketidakpastian pada individu yang memiliki anggota keluarga yang menjadi pasien skizofrenia. Penelitian ini menggunakan desain *pre-post quasi experimental* dengan kelompok kontrol. Pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Terdapat 50 responden yang dibagi dalam dua kelompok. Kelompok intervensi diberikan 6 sesi intervensi *happy spiritual* selama satu minggu. Data dianalisis menggunakan *t-test* untuk menganalisis pengaruh intervensi *happy spiritual* terhadap intoleransi ketidakpastian pada keluarga pasien. Hasil menunjukkan bahwa setelah diberikan intervensi terdapat perbedaan intoleransi ketidakpastian yang signifikan dari kedua kelompok ($p= 0,001$). Kelompok intervensi memiliki nilai rerata lebih rendah (70,44) dibandingkan dengan kelompok kontrol (80,44), sehingga dapat disimpulkan bahwa intervensi *happy spiritual* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penurunan intoleransi ketidakpastian pada keluarga dengan skizofrenia.

Kata kunci: skizofrenia, *happy spiritual*, intoleransi ketidakpastian, keluarga

ABSTRACT

Anindyarani Fitri

The Effect of Happy Spiritual Intervention on Uncertainty Intolerance in Families of Patients with Schizophrenia: An Experimental Study of Uncertainty Management in Patient Families

Families with schizophrenic patients have mental health problems such as stress due to the length of patient care and the high burden they bear, causing uncertainty in the family. This study aims to explain the effect of happy spiritual intervention on intolerance of uncertainty in families with schizophrenic patients. This study used a quasi-experimental pre-post design with a control group. Sampling using purposive sampling. There were 50 respondents who were divided into two groups. The intervention group was given 6 happy spiritual intervention sessions for one week. The t-test was used to analyze the effect of happy spiritual intervention on uncertainty intolerance in the patient's family. The results showed that after the

intervention was given, there was a significant difference in uncertainty intolerance between the two groups ($p = 0.001$). The intervention group had a lower mean score (70.44) compared to the control group (80.44). Therefore, it can be concluded that happy spiritual intervention demonstrated a significant effect on reducing uncertainty intolerance in families with schizophrenia.

Keywords: family, happy spiritual, schizophrenia, uncertainty Intolerance