

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kurniawan, R., Hardana, B., & Yudianto. Data dan informasi profil kesehatan indonesia 2017. Jakarta: Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2018.
2. Badan Pusat Statistik. Profil kesehatan indonesia 2020. Diperoleh tanggal 10 Oktober 2021 dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/folder/view/01/structure-publikasi-pusdatinprofil-kesehatan.html>
3. Sari YW, Yunitasari E, & Putri RH. Kecemasan pada perempuan yang menghadapi menopause. *Wellness and Healthy Magazine*. 2020 Agustus; 2(2): 315-320.
4. Aprilia NI, & Puspitasari N. Faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pada wanita menopause. *The Indonesian Journal of Public Health*. 2017 Juli; 4(1): 35-38.
5. Zaitun, Rizkiyah D, Nurmasiyah ZA, Qadrina N, Muna K. Penerapan dalam menghadapi menopause pada ibu usia 40-45 tahun di kemukiman unoe kecamatan glumpang baro kabupaten pidie. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*. 2020 April; 2(1): 61-68
6. Hekhmawati, S. Gambaran perubahan fisik dan psikologis pada wanita menopause di Posyandu Desa Pabelan. Skripsi. 2016.
7. Hidayat, A. Pengantar kebutuhan dasar manusia: aplikasi konsep dan proses keperawatan. Jakarta. Salemba Medika. 2006.
8. Kim M-J, Yim G, Park H-Y. Vasomotor and physical menopausal symptoms are associated with sleep quality. *Plos One*. 2018; 13(2). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0192934>

9. Widjayanti Y. Gambaran kualitas tidur wanita menopause. *Jurnal Keperawatan*. 2017; 10(1): 1-5
10. Fithriyana R. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu menghadapi menopause dii desa suka damai wilayah kerja puskesmas ujung batu rohul. *Jurnal Doppler* . 2019; 3(10): 42-47.
11. Syahmudin K, Bajak MA, Tooy GC. Tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi masa menopause dii kampung naha 1 kecamatan tabukan utara. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*. 2018; 2(1): 45-49
12. Chusna N. Gambaran tingkat kecemasan pada perempuan menopause di junjung buih iii palankaraya. *Jurnal Surya Medika* .2019; 5(1). 85-89.
13. Wardani HW, Agustina R, & Astika F. Tingkat kecemasan dengan kualitas tidur ibu hamil primigravida trimester iii. *Jurnal Keperawatan*. 2018; 6(1): 1-10.
14. Dariah ED, & Okatiranti. Hubungan kecemasan dengan kualitas tidur lansia di posbindu anyelir kecamatan cisarua kabupaten bandung barat. *Jurnal Ilmu Keperawatan*. 2015; 3(2): 87-100. ISSN: 2338-7246.
15. Mulyani, S. Menopause akhir siklus menstruasi pada wanita di usia pertengahan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2013.
16. Ulumuddin, B.A. Hubungan tingkat stres dengan kejadian insomnia pada mahasiswa program studi ilmu keperawatan universitas diponegoro. *Jurnal : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*; 2010.
17. Hidayat, A. Pengantar kebutuhan dasar manusia. Edisi 2. Jakarta : Salemba Medika; 2015

18. Dewantri AR. Gambaran kualitas tidur pada mahasiswa profesi ners program ilmu keperawatan universitas diponegoro dan stikes ngudi waluyo semarang. Skripsi. 2016.
19. Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR & Kupfer DJ. The pittsburgh sleep quality index: a new instrument for psychiatric practice and research. *Journal of Psychiatric Research*. 1989, 28(2), 193-213.
20. Amanda SP. Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur pada perempuan menopause. Tesis. 2019: 12-13
21. Sandra. Hubungan pengetahuan dengan tingkat kecemasan wanita menghadapi menopause di desa duwet kecamatan bendo kabupaten magetan. Skripsi. 2017: 17-20.
22. Badriya L. Perbedaan tingkat kecemasan antara mahasiswa kedokteran laki-laki dan perempuan. 2014; Jakarta
23. Qonitatun A. Tingkat kecemasan ibu premenopause menghadapi menopause. 2015; Surakarta.
24. Annisa, & Ifdil. Konsep kecemasan pada lansia. *Jurnal Konselor*. 2016; 5(2): 94-99. ISSN: 1412-9790.
25. Chen, Y., & Ahmad, M. (2018). Effectiveness of adjunct psychotherapy for cancer treatment: a review. *Future Oncology*, 14(15), 1487–1496. <https://doi.org/10.2217/fon-2017-0671>
26. Wigati A, & Kulsum U. Kecemasan wanita pada masa menopause berdasarkan tingkat ekonomi. 2017; 1(2): 100-106.

27. Vildayanti H, Puspitasari IM, & Sinuraya RK. Review: farmakoterapi gangguan anxietas. *J Farmaka*. 2017; 16(1): 196-198.
28. Sarwono, J. Metode penelitian kuantitatif dan kualitatif. Edisi Pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2006.
29. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta; 2002.
30. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r&d. Bandung: alfabeta, cv. 2016
31. Pariani N. Pendekatan praktis metodologi riset keperawatan. Jakarta: CV. Info Medika; 2001.
32. Setiadi. Konsep & penulisan riset keperawatan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2007.
33. Notoatmodjo, S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: PT.Rineka Cipta Remaja. 2012.
34. Chrisnawati, G., & Aldino T. Aplikasi pengukuran tingkat kecemasan berdasarkan skala hrs-a berbasis android. *Jurnal Teknik Komputer*. 2019. 5(2): 277-282. E-ISSN: 2550-0120. Available: <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jtk>
35. Fandiani YM, Wantiyah, & Juliningrum P. Pengaruh terapi dzikir terhadap kualitas tidur mahasiswa program studi ilmu keperawatan universitas jember. *Nursing Journal*. 2017; 2(1): 53-60 ISSN 2540-7937.
36. Sugiyama AG. Metode riset bisnis dan manajemen. Bandung: Guardaya Intimarta. 2008.

37. Sugiyono. Metode penelitian kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabeta. 2016.
38. Hamilton, M. The assessment of anxiety states by rating. *British Journal Of Medical Psychology*. 32(1): 50-55. doi:10.1111/j.2044-8341.1959.tb00467.x.
39. Ramdan IM. Realibility and validity test of the indonesian version of the hamilton anxiety rating scale (ham-a) to measure work related stress in nursing. *Jurnal Ners*. April 2018. 14(1): 33-40. ISSN: 2502-5791. <http://dx.doi.org/10.20473/jn.v13i1.10673>
40. Sukmawati NMH, & Putra IGSW. Reliabilitas kuesioner *pittsburgh sleep quality index (psqi)* versi bahasa indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia. *Jurnal lingkungan dan pembangunan*. Oktober 2019. 3(2); 30-28. ISSN: 2598-987.
41. Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
42. Dewi SK, & Sudaryanto, A. Validitas dan reliabilitas kuisisioner pengetahuan, sikap dan perilaku pencegahan demam berdarah. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP)*. 2020: 73-79. ISSN : 2715-616X.
43. Masturoh, Imas; T NA. *Metodologi penelitian kesehatan*. Pertama. Kemenkes RI; 2018.
44. Nursalam. *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: pendekatan praktis*. (suslia a, ed.). Salemba Medika. 2015.

45. Arnanda AD. Hubungan dukungan suami terhadap tingkat depresi pada wanita menopause universitas diponegoro: semarang. Skripsi. 2017.
46. Cresswell, J. Riset pendidikan: perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi riset kualitatif dan kuantitatif. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
47. Pramana, Oktiranti, & Ningrum. Hubungan tingkat kecemasan dengan kejadian hipertensi di panti sosial tresna werdha senjarawi bandung. Jurnal Ilmu Keperawatan. 2016; 4(2): 116-128. ISSN: 2528-2239 116 Available from: <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
48. Hardani, Adriani H, Ustiawaty J, Istiqomah RR, Fardani RA, Sukmana DJ, Auliya EFU, & Hikmatul N. Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group; 2020.
49. Sutana. Dasar-dasar penelitian ilmiah. Bandung: CV Pustaka Setia. 2007.
50. Maita L, Nurlisis, & Pitriani R. Karakteristik wanita dengan keluhan masa menopause di wilayah puskesmas rejosari. Jurnal Kesehatan Komunitas. 2013. 2(3); 128-132.
51. Anjarwati, R, & Sholichah, N. Hubungan tingkat pendidikan dengan tingkat kecemasan wanita usia 40-50 tahun dalam menghadapi menopause. Jurnal Kesehatan. 2014. 1 (1);1-8.
52. Setiyani, H, & Ayu, SM. Hubungan tingkat pendidikan, pendapatan dan dukungan keluarga dengan kecemasan pada wanita menopause di desa jobohan, bokoharjo, sleman. Jurnal Medika Respati. 2019. 14(2); 105-115. ISSN: 2685-1156.

53. Suparni, IE, & Trisnawati, Y. Hubungan gangguan masa menopause dengan tingkat kecemasan pada ibu menopause di desa dawuhan kecamatan purwosari kabupaten kediri. *Jurnal Edu Health*. 2014. 4(2); 90-98. ISSN: 2087-3271.
54. Istighosah N. Perbedaan produktivitas kerja ibu menopause yang tinggal di wilayah pedesaan sebelum dan setelah diberikan konseling menopause. *Jurnal Kebidanan*. 2018. 7(2); 118-123.
55. Wibowo, DA, & Nadhilah. Hubungan pengetahuan tentang menopause dengan kecemasan pada wanita premenopause di kelurahan kertasari kecamatan ciamis kabupaten ciamis. *Jurnal Keperawatan Galuh*. 2020. 2(1); 1-8. ISSN: 2656-4122.
56. Yanti, AK, Primatanti, PA, & Suryandhita, PA. Hubungan antara perubahan fisik dengan kecemasan pada wanita menopause di desa pupuan. *Jurnal Aesculapius Medical*. 2022. 1(2);1-6. ISSN: 2829-0712.
57. Tunrahmi, Z, Bahri, S, & Bakar A. Persepsi wanita menopause terhadap diri dan hubungannya dengan tingkat kecemasan. *Jurnal Bimbingan Konseling*. 2017. 2(2); 32-41. ISSN: 2407-5809.
58. Chou, Cheng Chen. 2013. Memory performance among taiwanese postmenopausal women with heart failure. A Dissertation Submitted in Partial Fulfillment of The Requirements for The Degree of Doctor of Philosophy (Nursing) in The University of Michigan.
59. Idris, DNT, Kurniawati, F, & Ardiansah, Y. Gambaran kejadian insomnia pada wanita menopause berdasarkan komponen insomnia rating scale. *Jurnal Kesehatan*. 2015. 1(1); 1-8.

60. Khasanah K, & Hidayah W. Kualitas tidur lansia balai rehabilitasi sosial “mandiri” semarang. *Jurnal Nursing Studies*. 2012. 1(1); 189-196.
61. Hasibuan RK, & Hasna JA. Gambaran kualitas tidur pada lansia dan faktor-faktor yang mempengaruhinya di kecamatan kayangan, kabupaten lombok utara, nusa tenggara barat. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 2021. 17(2); 187-195. ISSN: 0216- 3942.
62. Muslimah U. Gambaran kualitas tidur pada wanita menopause. Skripsi. Universitas diponegoro. 2022. 50-70.
63. Syafaria R, Sartika TD, Turiyani, & Efendi, HH. Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian insomnia pada wanita menopause. *Jurnal Ilmiah Panmed*. 2021. 16(3); 624-631.
64. Agustina, & Nawati. Hubungan kecemasan terhadap keluhan wanita menopause. *Jurnal Riset Kesehatan*. 13(2); 457-465.
65. Hidayah, N, & Alif, H. Hubungan tingkat kecemasan dengan terjadinya insomnia pada wanita menopause. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 2016. 9(1); 69-76.