

HUBUNGAN ANTARA *EMPLOYEE ENGAGEMENT* DENGAN *BURNOUT* PADA KARYAWAN CONSTRUCTA BUILDERS

Shafa Hanifah Ayu Wulandari, Unika Prihatsanti

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,
Jalan Prof. Mr. Sunaryo, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Email: shafahanifaha@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *employee engagement* dan *burnout* pada karyawan Constructa Builders. *Employee engagement* adalah keadaan psikologis di mana seorang karyawan memiliki rasa semangat untuk mengabdikan kepada perusahaan atau organisasi demi tercapainya tujuan perusahaan atau organisasi. *Burnout* merupakan kondisi psikologis yang timbul sebagai sindrom yang disebabkan oleh kelelahan emosional, depersonalisasi, dan kurangnya penghargaan diri dalam pekerjaannya. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 278 karyawan Constructa Builders dengan sampel 100 orang dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *cluster random sampling*. Alat ukur dalam pengambilan data menggunakan skala *The Employee Engagement Scale* (12 aitem valid, $\alpha=0,887$) dan skala *Maslach – Trisni Burnout Inventory* (15 aitem valid, $\alpha=0,861$). Analisis data yang digunakan adalah analisis regresi sederhana dengan hasil yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *Employee Engagement* dan *Burnout* pada Karyawan Constructa Builders sebesar $r_{xy} = -0,233$ $p = 0,020$ ($p < 0,05$). *Burnout* memberikan sumbangan efektif sebesar 5,4% pada *employee engagement*, sedangkan 94,6% ditentukan oleh faktor lain yang tidak diungkapkan dalam penelitian ini.

Kata Kunci : *employee engagement*, *burnout*, karyawan

THE RELATIONSHIP BETWEEN EMPLOYEE ENGAGEMENT AND BURNOUT AMONG CONSTRUCTA BUILDERS EMPLOYEE

Shafa Hanifah Ayu Wulandari, Unika Prihatsanti

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro,
Jalan Prof. Mr. Sunaryo, Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Email: shafahanifaha@gmail.com

Abstract

This study aims to explore the relationship between employee engagement and burnout. Employee engagement is a psychological state in which an employee has a sense of enthusiasm to serve the company or organization in order to achieve company or organizational goals. Burnout is a psychological condition that arises as a syndrome caused by emotional exhaustion, depersonalization, and lack of self-esteem at work. The population in this study was 278 Constructa Builders employees with a sample of 100 people. The sampling technique used was cluster random sampling. Measuring tools for data collection used The Employee Engagement Scale (12 valid items, $\alpha=0.887$) and the Maslach – Trisni Burnout Inventory scale (15 valid items, $\alpha=0.861$). The analytical technique used in this study was simple linier regression with the results showing that there is a significant negative relationship between Employee Engagement and Burnout in Constructa Builders Employees of $r_{xy} = -0.233$ $p = 0.020$ ($p < 0.05$). Burnout makes an effective contribution of 5.4% to employee engagement, while 94.6% is determined by other factors not disclosed in this study.

Kata Kunci : *employee engagement, burnout, karyawan*

