

HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN *CYBERSLACKING* PADA SISWA SMA NEGERI 1 WONOSOBO

Nagusta Cindy Nugroho, Costrie Ganes Widayanti

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro

Nagustacindy@gmail.com

ABSTRAK

Cyberslacking adalah pemakaian internet untuk mengakses informasi non-akademik oleh siswa saat pembelajaran berlangsung. *Cyberslacking* dipengaruhi oleh faktor individual, organisasional, dan situasional. Faktor individual diantaranya yaitu kontrol diri. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kontrol diri dengan *cyberslacking* pada siswa SMA Negeri 1 Wonosobo. Jumlah populasi penelitian yaitu 1042 siswa dengan sampel penelitian 351 siswa yang diperoleh menggunakan teknik *cluster random sampling*. Skala Kontrol Diri (17 aitem; $\alpha = 0,839$) dan Skala *Cyberslacking* (28 aitem ; $\alpha = 0,887$) menjadi alat pengambilan data. Analisis data melalui uji korelasi *Spearman rho* dengan bantuan SPSS Versi 26.0. Hasil penelitian membuktikan terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kontrol diri dengan *cyberslacking* dengan hasil rho $-0,398$ $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Artinya, semakin tinggi kontrol diri, maka *cyberslacking* akan semakin rendah pada siswa SMA Negeri 1 Wonosobo. Kemampuan kontrol diri siswa SMA Negeri 1 Wonosobo akan berakibat pada kemampuan siswa dalam menggunakan internet secara bertanggung jawab.

Kata kunci: Kontrol Diri, *Cyberslacking*, Siswa SMA

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL AND CYBERSLACKING IN STUDENTS AT SMA NEGERI 1 WONOSOBO

Nagusta Cindy Nugroho, Costrie Ganes Widayanti

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro

Nagustacindy@gmail.com

Abstract

Cyberslacking is the use of the internet to access non-academic information by students during class. It is influenced by individual, organizational, and situational factors. One of the individual factors are include self-control. This study aims to determine the relationship between self-control and cyberslacking in students at SMA Negeri 1 Wonosobo. The population of this study is 1042 students with a sample of 351 students obtained using the cluster random sampling technique. Data are being collected using the Self-Control Scale (17 items; $\alpha = 0.839$) and the Cyberslacking Scale (28 items; $\alpha = 0.887$) and being analyzed through the Spearman rho correlation test with the help of SPSS Version 26.0. The results of the study proved that there was a significant negative relationship between self-control and cyberslacking with the results rho -0.398 $p = 0.000$ ($p < 0.05$). According to this research, the higher level of self-control initiating the lower level of cyberslacking among the students of SMA Negeri 1 Wonosobo. The ability to do self-control of SMA Negeri 1 Wonosobo's students will impacting on students ability to use the internet with responsibility.

Keywords : Self-control, Cyberslacking, Students