

# HUBUNGAN ANTARA *WORK-FAMILY BALANCE* DENGAN KOMITMEN ORGANISASI PADA KARYAWAN BPR KENDALI ARTHA

**Mahar Shoma Ardhiyaksa, Adi Dinardinata**

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro  
Jalan Prof. Mr. Sunario Tembalang Semarang 50275

Email : [ardhis16@gmail.com](mailto:ardhis16@gmail.com)

## **Abstrak**

Karyawan merasakan stresor yang berasal dari tempat kerjanya maupun dari dalam keluarga. Perusahaan mengharapkan performa yang baik dari karyawan dan kinerja itu sebagai salah satu bentuk agar tujuan perusahaan tercapai. Sebagai individu, karyawan dituntut untuk memiliki keseimbangan antara dunia kerja dan juga peran dalam keluarganya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *work-family balance* dengan komitmen organisasi pada karyawan BPR Kendali Artha. Subjek penelitian ini merupakan karyawan yang berjumlah 54 orang dengan teknik pengambilan data dengan sampel jenuh. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala komitmen organisasi dengan jumlah aitem 24 dengan nilai  $\alpha = .76$  dan skala *work-family balance* dengan jumlah aitem 29 yang memiliki nilai  $\alpha = .94$ . Analisis non parametrik *Spearman Rho* menunjukkan hasil  $r = .53$  dengan  $p = .00$ . Dengan demikian, maka dapat disimpulkan adanya hubungan positif signifikan antara *work-family balance* dengan komitmen organisasi. Semakin tinggi tingkat *work-family balance* karyawan maka komitmen organisasi pada karyawan tersebut juga lebih tinggi.

**Kata kunci :** *work-family balance*; komitmen organisasi; stres kerja; karyawan

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK-FAMILY BALANCE WITH ORGANIZATIONAL COMMITMENT IN BPR KENDALI ARTHA EMPLOYEES**

**Mahar Shoma Ardhiyaksa, Adi Dinardinata**

Faculty of Psychology, Universitas Diponegoro  
Jalan Prof. Mr. Sunario Tembalang Semarang 50275

Email : [ardhis16@gmail.com](mailto:ardhis16@gmail.com)

## **Abstract**

Employees feel the stressors that come from their workplaces as well as from within the family. The company expects good performance from employees and that performance as a form of achieving the company's goals. As individuals, employees are required to have a balance between the world of work and also roles in their families. The purpose of this study was to determine the relationship between work-family balance and organizational commitment to employees of BPR Kendali Artha. The subjects of this study were 54 employees with data collection techniques with saturated samples. The data was collected using an organizational commitment scale with an aitem count of 24 with a value of  $\alpha = .76$  and a work-family balance scale with a total of 29 that had a value of  $\alpha = .94$ . Spearman Rho's non-parametric analysis showed results  $r = .53$  with  $p = .00$ . Thus, it can be concluded that there is a significant positive relationship between work-family balance and organizational commitment. The higher the level of employee work-family balance, the higher the organization's commitment to these employees.

**Keywords:** work-family balance; organizational commitment; work stress; employee