

**PENGARUH EDUKASI SPIRITUAL ISLAM TERHADAP  
*SPIRITUAL WELLBEING* PASIEN KANKER PAYUDARA  
*THE EFFECT OF ISLAMIC SPIRITUAL EDUCATION ON  
SPIRITUAL WELLBEING OF BREAST CANCER PATIENTS***



**TESIS**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Magister Ilmu Keperawatan  
Program Studi Magister Keperawatan**

**Ni'mah Mufidah  
22020120410010**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG  
2023**

**PENGARUH EDUKASI SPIRITUAL ISLAM TERHADAP  
*SPIRITUAL WELLBEING* PASIEN KANKER PAYUDARA  
*THE EFFECT OF ISLAMIC SPIRITUAL EDUCATION ON  
SPIRITUAL WELLBEING OF BREAST CANCER PATIENTS***



**TESIS**

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Magister Ilmu Keperawatan  
Program Studi Magister Keperawatan**

**Ni'mah Mufidah  
22020120410010**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG  
2023**

**TESIS**  
**PENGARUH EDUKASI SPIRITUAL ISLAM TERHADAP SPIRITUAL  
WELLBEING PASIEN KANKER PAYUDARA**

Disusun oleh

Ni'mah Mufidah  
22020120410010

telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 06 Februari 2023 dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

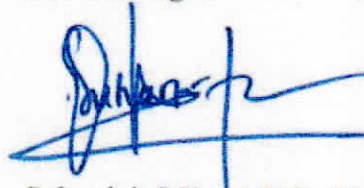
Menyetujui,

Pembimbing I



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP.197708302001122001

Pembimbing II



Suhartini, S.Kp., MNS., Ph.D  
NIP.197507062001122001

Penguji I



Dr. Sri Rejeki, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP.195608061985032001

Penguji II



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes  
NIP.197109191994031001

Mengetahui,  
Plt Ketua Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP.197708302001122001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Ni'mah Mufidah NIM 22020120410010. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No. 17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 06 Februari 2023



Ni'mah Mufidah

## RIWAYAT HIDUP

### A. Identitas

Nama : Ni'mah Mufidah  
Tempat/ tanggal lahir : Lampung Timur, 16 November 1993  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat rumah : Jalan Kembang Kemuning, No 23 RT/RW 07/1  
Ngringo, Palur, Jaten Kab. Karanganyar, Jawa  
Tengah, 57771  
No. Telp. : +6282371375559  
Alamat e-mail : [nikmah.mufidah@gmail.com](mailto:nikmah.mufidah@gmail.com)

### B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1	TK Pertiwi Labuhan Ratu VI	2000-2002
2	SDIT Baitul Muslim Way Jepara-Lampung Timur	2002-2007
3	SMPIT Baitul Muslim Way Jepara-Lampung Timur	2007-2010
4	SMAIT Nur Hidayah Surakarta	2010-2013
5	S1 Keperawatan UMS	2013-2017
6	Profesi Ners Keperawatan UMS	2018-2019

### C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1	Asisten Dosen Keperawatan Maternitas UMS	2018-2020
2		

### D. Riwayat Publikasi Terkait

No	Author	Riwayat Publikasi	Nama Jurnal/ HAKI	Volume/ISSUE/ TAHUN/No HAKI
1	Ni'mah Mufidah, Anggorowati, Suhartini Ismail	Modul Edukasi Spiritual Islam pada Pasien Kanker Payudara	Penerbit Universitas Diponegoro-Hak Cipta	HAKI: 000378858 (2022)

## PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Pengaruh Edukasi Spiritual Islam terhadap *Spiritual Wellbeing* pasien Kanker Payudara”. Penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas sebagian persyaratan mencapai Magister Keperawatan.

*Spiritual wellbeing* adalah kesejahteraan spiritual dimana memberikan kontribusi terhadap kualitas hidup pasien. *Spiritual wellbeing* memiliki peran penting dalam mengendalikan kecemasan dan depresi, baik pencegahan maupun pemulihannya, memiliki dampak positif pada emosi yang dapat membuat pasien kanker dalam keadaan tenang. *Spiritual wellbeing* yang lebih tinggi telah dikorelasikan pada pasien kanker dengan sejumlah manfaat kesehatan seperti pengurangan nyeri kronis, peningkatan keterampilan coping, dan kualitas hidup yang lebih tinggi. Hasil penelitian ini dapat digunakan perawat sebagai salah satu intervensi keperawatan spiritual pada area keperawatan maternitas dalam upaya meningkatkan *spiritual wellbeing* pasien kanker payudara.

Kami menyadari bahwa dalam menyusun tesis ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kami memohon kritik dan saran untuk kesempurnaan karya tulis ini di kesempatan yang akan datang.

Semarang, 06 Februari 2023



Ni'mah Mufidah

## PERSANTUNAN

Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas segala bantuan yang telah diberikan kepada penulis selama penyusunan tesis ini. Dengan segala kerendahan dan ketulusan hati perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan dosen pembimbing I yang berkenan memberikan dukungan, bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan tesis ini.
3. Suhartini, S.Kp., MNS., Ph.D selaku dosen pembimbing II yang berkenan memberikan dukungan, bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis selama proses penyusunan tesis ini.
4. Direktur, bagian diklat penelitian dan perawat bangsal 4,5 dan 6 ruang Tulip RSUD Dr. Moewardi Surakarta.
5. Responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian.
6. Suami, Anak, Orang tua, Kakak, dan keluarga besar tercinta yang telah memberikan dukungan dan semangat serta do'a dalam penyusunan tesis ini.

Semarang, 06 Februari 2023



Ni'mah Mufidah

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
RIWAYAT HIDUP .....	v
PRAKATA .....	vi
PERSANTUNAN .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar belakang .....	1
1.2. Rumusan masalah .....	8
1.3. Tujuan penelitian .....	8
1.3.1. Tujuan umum .....	8
1.3.2. Tujuan khusus .....	8
1.4. Manfaat penelitian .....	9
1.4.1. Manfaat bagi profesi keperawatan .....	9
1.4.2. Manfaat bagi rumah sakit .....	9
1.4.3. Manfaat bagi institusi pendidikan .....	9
1.4.4. Manfaat bagi peneliti .....	9



1.4.5. Manfaat bagi masyarakat .....	10
1.5. Keaslian penelitian .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
2.1. Edukasi spiritual Islam pada pasien kanker payudara .....	14
2.1.1. Edukasi spiritual Islam.....	14
2.1.2. <i>Spiritual Wellbeing</i> .....	24
2.1.3. <i>Spiritual Wellbeing Scale</i> .....	25
2.1.4. Intervensi spiritual Islam .....	26
2.1.5. Edukasi spiritual berbasis <i>Linktree</i> .....	35
2.1.6. Konsep kanker payudara .....	36
2.1.7. Aplikasi model adaptasi Roy pada <i>Spiritual Wellbeing</i> pasien kanker payudara .....	43
2.2. Kerangka teori .....	49
2.3. Kerangka konsep .....	50
2.4. Hipotesis .....	50
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
3.1. Desain penelitian .....	51
3.2. Populasi dan sampel .....	52
3.3. Tempat dan waktu penelitian .....	54
3.4. Definisi operasional .....	54
3.5. Proses pengumpulan data .....	57
3.6. Uji validitas dan reliabilitas .....	64
3.7. Tahap pengumpulan data .....	64
3.8. Pengolahan dan analisis data .....	69
3.9. Etika penelitian .....	71

BAB IV HASIL PENELITIAN .....	72
4.1. Gambaran karakteristik responden .....	72
4.2. Level <i>Spiritual Wellbeing</i> pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> intervensi edukasi spiritual Islam .....	74
4.3. Gambaran <i>Spiritual Wellbeing</i> pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum intervensi edukasi spiritual Islam .....	75
4.4. Gambaran <i>Spiritual Wellbeing</i> sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol .....	75
4.5. Gambaran <i>Spiritual Wellbeing</i> sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan .....	76
4.6. Perbedaan perubahan <i>Spiritual Wellbeing</i> kelompok perlakuan dan kelompok kontrol .....	77
BAB V PEMBAHASAN .....	79
5.1. Gambaran karakteristik responden .....	79
5.2. Level <i>Spiritual Wellbeing</i> pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> intervensi edukasi spiritual Islam .....	81
5.3. Gambaran <i>Spiritual Wellbeing</i> sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol .....	82
5.4. Gambaran <i>Spiritual Wellbeing</i> sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan .....	83
5.5. Perbedaan perubahan <i>Spiritual Wellbeing</i> kelompok perlakuan dan kelompok kontrol .....	87
5.6. Keterbatasan penelitian .....	92
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	93
6.1 Kesimpulan .....	93
6.2 Saran .....	93
DAFTAR PUSTAKA .....	95
LAMPIRAN .....	100

## DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1.1 Keaslian penelitian	11
2.	Tabel 2.1 Stadium kanker payudara	36
3.	Tabel 3.1 Definisi operasional	54
4.	Tabel 3.2 Dimensi <i>Spiritual Wellbeing</i>	58
5.	Tabel 4.1 Deskripsi statistik karakteristik demografi dan klinik responden	72
6.	Tabel 4.2 Level <i>Spiritual Wellbeing</i> pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan <i>pretest</i> dan <i>posttest</i> intervensi edukasi spiritual Islam	74
7.	Tabel 4.3 <i>Spiritual Wellbeing</i> sebelum intervensi pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan	75
8.	Tabel 4.4 <i>Spiritual wellbeing</i> sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol	75
9.	Tabel 4.5 <i>Spiritual wellbeing</i> sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan	76
10.	Tabel 4.6 Uji beda perubahan <i>Spiritual wellbeing</i> kelompok intervensi dan kelompok kontrol	77

## DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 2.1 Model Kebutuhan Perawatan Spiritual	22
2.	Gambar 2.2 Model holistik dalam keperawatan	23
3.	Gambar 2.3 Kerangka teori	49
4.	Gambar 2.4 Kerangka konsep	50
5.	Gambar 3.1 Desain penelitian	51
6.	Gambar 3.2 Halaman awal Linktree	60
7.	Gambar 3.3 Tampilan modul edukasi spiritual Islam	61
8.	Gambar 3.4 Tampilan leaflet kanker payudara	61
9.	Gambar 3.5 Tampilan leaflet hikmah sakit	62
10.	Gambar 3.6 Tampilan leaflet tata cara bersuci bagi orang sakit	62
11.	Gambar 3.7 Tampilan video <i>Youtube</i> asmau husna	63
12.	Gambar 3.8 Tampilan video <i>Youtube</i> tadabur QS. Arrahman	63
13.	Gambar 3.9 Alur prosedur penelitian	68

## DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan
1.	Surat permohonan <i>etical clearance</i>
2.	<i>Hasil ethical clearance</i>
3.	Surat permohonan uji <i>expert</i>
4.	Hasil uji <i>expert</i>
5.	Surat permohonan izin pengambilan data penelitian
6.	Surat izin pengambilan data penelitian
7.	<i>Informed consent</i>
8.	Instrumen penelitian
9.	Hasil turnitin

## ABSTRAK

Ni'mah Mufidah

### **Pengaruh Edukasi Spiritual Islam terhadap *Spiritual Wellbeing* Pasien Kanker Payudara**

**xiv+100 halaman+8 tabel+5 gambar+11 lampiran**

Klien yang didiagnosa kanker payudara cenderung menyebabkan depresi, stress emosional, kekecewaan, keputusasaan dan ketidakberdayan pada awal diagnosa maupun pada saat akan menjalankan terapi. Pasien kanker payudara mengalami permasalahan *spiritual wellbeing* yang berdampak pada kualitas hidup pasien. Perawat memiliki peran penting dalam mengatasi masalah kesehatan dan kesejahteraan spiritual pasien kanker payudara yang dimulai dari pengkajian dan menggali kebutuhan spiritual hingga memberikan intervensi perawatan spiritual pasien kanker payudara. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi spiritual Islam terhadap *spiritual wellbeing* pasien kanker payudara. Metode dalam penelitian ini yaitu dengan *quasi experiment design* menggunakan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Edukasi spiritual Islam diberikan sebanyak 3 kali pertemuan yaitu *pre-test* menggunakan instrumen *Spiritual Wellbeing Scale* (SWBS) 20 item dan pertemuan ke-1, pertemuan ke-2 pada 3 minggu siklus kemoterapi berikutnya, dan pertemuan ke-3 pada 3 minggu siklus kemoterapi selanjutnya yang diakhiri dengan *post-test* menggunakan instrumen *Spiritual Wellbeing Scale* (SWBS) 20 item kembali. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata perubahan *Spiritual Wellbeing* sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol 0,75 point dan rata-rata perubahan *Spiritual Wellbeing* sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan 54 point, dengan uji hipotesis *Mann-Whitney* menunjukkan P value < 0,01. Kesimpulan, terjadi perubahan skor *Spiritual wellbeing* pada kelompok perlakuan secara signifikan, ada perbedaan yang bermakna antara kelompok yang diberikan perlakuan edukasi spiritual Islam dan kelompok kontrol. Edukasi spiritual Islam dapat diterapkan dalam pelaksanaan intervensi keperawatan dalam mengatasi spiritual pasien kanker payudara.

Kata kunci: Edukasi spiritual Islam, *Spiritual Wellbeing*, Kanker payudara

Daftar Pustaka: 72 (2003-2022)

## ABSTRACT

*Ni'mah Mufidah*

***The Effect of Islamic Spiritual Education on the Spiritual Wellbeing of Breast Cancer Patients***

***xvi+100 pages+8 tables+5 pictures+11 attachments***

*Clients who are diagnosed with breast cancer tend to experience depression, emotional stress, disappointment, hopelessness and helplessness at the start of the diagnosis or when they are about to undergo therapy. Breast cancer patients experience spiritual wellbeing problems which have an impact on the patient's quality of life. Nurses have an important role in overcoming health problems and spiritual well-being of breast cancer patients starting from assessing and exploring spiritual needs to providing spiritual care interventions for breast cancer patients. The purpose of this study was to determine the effect of Islamic spiritual education on the spiritual wellbeing of breast cancer patients. The method in this study was a quasi-experimental design using a pretest-posttest design with a control group design. Islamic spiritual education was given in 3 meetings, namely the pre-test using the 20-item Spiritual Wellbeing Scale (SWBS) instrument and the 1st meeting, the 2nd meeting at 3 weeks of the next chemotherapy cycle, and the 3rd meeting at 3 weeks of the next chemotherapy cycle which ended with a post-test using the Spiritual Wellbeing Scale (SWBS) instrument with 20 items again. The results showed that the average change in Spiritual Wellbeing before and after in the control group was 0.75 points and the average change in Spiritual Wellbeing before and after in the treatment group was 54 points, with the Mann-Whitney hypothesis test showing a P value <0.01. In conclusion, there was a significant change in the Spiritual Wellbeing score in the treatment group, there was a significant difference between the group that was given Islamic spiritual education treatment and the control group. Islamic spiritual education can be applied in the implementation of nursing interventions in overcoming the spirituality of breast cancer patients.*

***Keywords: Islamic spiritual education, Spiritual Wellbeing, Breast cancer***

***References: 72 (2003-2022)***