

KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA SAUDARA KANDUNG SINDROM DOWN

Ananda Fathia Mazaya, Costrie Ganes Widayanti

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro,
Jl. Prof. Mr. Sunario Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Email: anandafathiam@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini berusaha untuk mengungkap bagaimana gambaran kesejahteraan psikologis pada saudara kandung penyandang Sindrom Down. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode studi kasus. Prosedur pengumpulan data dilakukan terhadap tiga unit analisis dan salah satu orang tua menggunakan wawancara semi terstruktur, buku harian, serta data visual, yaitu *photo elicitation*. Data yang diperoleh dari penelitian ini dianalisis menggunakan *Thematic Analysis Model*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat dampak positif, antara lain dukungan, hubungan saudara kandung yang lebih dekat, dan termotivasi untuk berkembang, dan dampak negatif, antara lain tekanan, masalah dalam hubungan dengan orang tua, dan terganggunya aktivitas pribadi, dari memiliki saudara kandung penyandang Sindrom Down. Selain itu, dari hasil penelitian ini juga diketahui bahwa terdapat 3 aspek yang memengaruhi kesejahteraan psikologis pada saudara kandung penyandang Sindrom Down, antara lain relasi interpersonal, tuntutan, dan pertumbuhan pribadi.

Kata Kunci: Sindrom Down; kesejahteraan psikologis; saudara kandung; *thematic analysis model*; keluarga Sindrom Down; studi kasus; repository UNDIP

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN DOWN SYNDROME SIBLINGS

Ananda Fathia Mazaya, Costrie Ganes Widayanti

Faculty of Psychology, Diponegoro University,
Prof. Mr. Sunario Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

Email: anandafathiam@gmail.com

Abstract

This study seeks to reveal how the description of psychological well-being in siblings with Down's Syndrome. This research is qualitative research with a case study method. Data collection procedures were carried out on three units of analysis and one of the parents using semi-structured interviews, diaries, and visual data, namely photo elicitation. The data obtained from this study were analyzed using the Thematic Analysis Model. The results of this study indicate that there are positive impacts, including gaining support, closer sibling relationships, and motivation for personal growth, and negative impacts, including pressure from environment, problems in relationships with parents, and disruption of personal activities, from having siblings people with Down's Syndrome. In addition, from the results of this study, it is also known that 3 aspects affect the psychological well-being of siblings with Down's Syndrome, including interpersonal relationships, demands, and personal growth.

Keyword: Down Syndrome; psychological well-being; sibling; thematic analysis model; Down Syndrome family; case study