

# HUBUNGAN ANTARA KETERLIBATAN AYAH DALAM PENGASUHAN DENGAN OPTIMISME PADA SISWA SMPN 9 JAMBI

Gadis Rantih, Yeniar Indriana

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro  
Jalan Prof. Mr. Sunario, Kampus Universitas Diponegoro, Tembalang, Semarang

[gadisrantih@gmail.com](mailto:gadisrantih@gmail.com)

## Abstrak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan optimisme pada siswa SMPN 9 Jambi. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 240 pada siswa kelas VIII SMPN 9 Jambi dan sampel penelitian yang terpilih melalui *cluster random sampling* berjumlah 130 siswa. Alat ukur dalam penelitian ini adalah skala keterlibatan ayah dalam pengasuhan (45 aitem,  $\alpha = 0,946$ ) dan skala optimisme (43 aitem,  $\alpha = 0,949$ ). Pengolahan data dengan uji parametrik melalui aplikasi *SPSS* menunjukkan hasil  $r_{xy} 0,257$ ,  $p = 0,011$ . Yang artinya terdapat hubungan positif yang signifikan antara keterlibatan ayah dalam pengasuhan dengan optimisme. Disamping itu, dalam penelitian ini pula didapatkan nilai sumbangan efektif sebesar 4,2% dari variabel keterlibatan ayah dalam pengasuhan terhadap optimisme. Semakin tinggi kondisi keterlibatan ayah dalam pengasuhan maka semakin tinggi pula optimisme pada siswa SMPN 9 Jambi.

**Kata kunci:** keterlibatan ayah dalam pengasuhan; optimisme; siswa

