

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan karakteristik demografi penduduk usia produktif yang merokok di Kelurahan Tembalang dan hubungan antara tingkat stres dan perubahan perilaku merokok di masa pandemi Covid-19 pada penduduk usia produktif, didapatkan kesimpulan bahwa:

1. Mayoritas responden merupakan warga berjenis kelamin laki-laki, berusia 26-45 tahun (golongan dewasa), berpendidikan terakhir SMA/MA/ Sederajat, bekerja sebagai wiraswasta dan lama merokok 3-10 tahun.
2. Tingkat stres penduduk usia produktif yang merokok di Kelurahan Tembalang sebagian besar berada pada tingkat stres rendah dan sisanya mengalami stres tingkat tinggi.
3. Perilaku merokok pada penduduk usia produktif di Kelurahan Tembalang sebelum pandemi Covid-19 mayoritas pada tingkat ketergantungan skala 41-60, menghabiskan 11-20 buah puntung rokok, rentang waktu merokok dan bangun tidur 31-60 menit, merasa cukup sulit untuk berhenti merokok dan merasa ragu-ragu apakah tahan tidak merokok selama beberapa jam.

4. Perilaku merokok pada penduduk usia produktif di Kelurahan Tembalang pada masa pandemi Covid-19 mayoritas pada tingkat ketergantungan skala 41-60, menghabiskan 11-20 buah puntung rokok, rentang waktu merokok dan bangun tidur 31-60 menit, merasa cukup sulit untuk berhenti merokok dan merasa ragu-ragu apakah tahan tidak merokok selama beberapa jam.
5. Perilaku merokok pada penduduk usia produktif di Kelurahan Tembalang sebagian besar tidak mengalami perubahan pada masa pandemi Covid-19. Sedangkan sisanya menurunkan atau meningkatkan intensitas merokoknya selama pandemi Covid-19.
6. Tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan perubahan perilaku merokok di masa pandemi Covid-19 pada penduduk usia produktif.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Profesi Keperawatan

Perawat terutama di unit kesehatan primer seperti puskesmas dapat lebih memperhatikan dan memberikan pengawasan yang lebih terhadap asuhan keperawatan pada perokok di sekitarnya dengan cara mempertahankan dan melakukan evaluasi terhadap tingkat stres penduduk, mengkaji permasalahan yang dialami yang berhubungan dengan pandemi Covid-19 selain stres yang dapat mempengaruhi perilaku merokok masyarakat, dan melakukan sosialisasi mengenai

dampak buruk merokok walaupun situasi dan kondisi pada masa pandemi Covid-19 telah berangsur membaik. Maka, kebiasaan merokok di masyarakat usia produktif setidaknya berkurang dari sebelumnya.

6.2.2 Bagi Masyarakat

Masyarakat utamanya yang mempunyai kebiasaan merokok sebisa mungkin dapat meningkatkan wawasan dan kesadarannya dalam mengurangi kebiasaan merokoknya dengan cara mempertahankan kondisi mental yang baik, mengkaji secara mandiri permasalahan dalam hidup yang mengakibatkan perilaku merokoknya tidak berubah bahkan meningkat di masa pandemi Covid-19, dan aktif mengikuti sosialisasi mengenai dampak merokok. Selain itu, keluarga perokok dapat berpartisipasi aktif dalam mengurangi konsumsi rokok perokok aktif di keluarganya.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan memperluas cakupan area penelitian ataupun melakukan penelitian di daerah lain sebagai bahan untuk perbandingan. Selain itu, penelitian selanjutnya dapat mengembangkan mengenai penelitian mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi perubahan perilaku merokok di masyarakat dengan menggunakan metode wawancara,

observasi atau *mix methode*. Penelitian selanjutnya juga dapat dilakukan tetap pada masa pandemi Covid-19 namun di fase yang berbeda.

DAFTAR PUSTAKA

1. Badan Pusat Statistik [Internet]. [cited 2022 Jan 4]. Available from: <https://www.bps.go.id/indicator/30/1435/1/persentase-merokok-pada-penduduk-umur-15-tahun-menurut-provinsi.html>.
2. Pratama WPP. Sri Mulyani Ingatkan Cukai Rokok Naik Demi Tujuan Ini - Ekonomi Bisnis.com [Internet]. 2021 [cited 2022 Jan 4]. Available from: <https://ekonomi.bisnis.com/read/20211214/9/1477599/sri-mulyani-ingatkan-cukai-rokok-naik-demi-tujuan-ini>
3. Widowati H. Indonesia, Negara dengan Jumlah Perokok Terbanyak di Asean | Databoks [Internet]. 2019 [cited 2022 Jan 9]. Available from: <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/05/31/indonesia-negara-dengan-jumlah-perokok-terbanyak-di-asean>
4. Pangestu AW, Cahyo K, Kusumawati A. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok shisha pada siswa sma x di kota semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2017;5:11.
5. BPS Provinsi Jawa Tengah [Internet]. [cited 2022 Apr 14]. Available from: <https://jateng.bps.go.id/indicator/30/1785/1/persentase-penduduk-usia-15-tahun-ke-atas-yang-merokok-dalam-sebulan-terakhir-menurut-kabupaten-kota-dan-kelompok-umur-di-provinsi-jawa-tengah.html>
6. CDC. Health Effects of Cigarette Smoking [Internet]. Centers for Disease Control and Prevention. 2021 [cited 2022 May 29]. Available from: https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/fact_sheets/health_effects/effects_cig_smoking/index.htm
7. Wahid AN. Perbandingan Nilai Mean Arterial Pressure (Map) Antara Perokok Pasif Dan Perokok Aktif Pada Laki-Laki Usia Produktif Di Rw 01 Kelurahan Ciptomulyo Kota Malang. *Jurnal Keperawatan Florence* [Internet]. 2018 Apr 16 [cited 2022 Jan 4];2(2). Available from: <http://jurnal.stikeskendedes.ac.id/index.php/JKF/article/view/88>
8. Sodik A. *Merokok & bahayanya*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management; 2018.
9. Bawuna NH, Rottie J, Onibala F. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal Keperawatan* [Internet]. 2017 Aug 1 [cited 2022 Jan 4];5(2). Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/16844>

10. Marcus DA, Sagita S, Artawan IM. Hubungan antara tingkat stres dengan perilaku merokok pada mahasiswa fakultas teknik sipil universitas nusa cendana. *Cendana Medical Journal*. April 2021; 21(1): 128-134.
11. Juliansyah E, Rizal A. Faktor umur, pendidikan, dan pengetahuan dengan perilaku merokok di wilayah kerja puskesmas sungai durian, kabupaten sintang. 2018: 92-107.
12. Handayani RT, Kuntari S, Darmayanti AT, Widiyanto A, Atmojo JT. Factors Causing Stress In Health And Community When The Covid-19 Pandemic. *JKJ* [Internet]. 2020 Jul 31 [cited 2022 Jan 4];8(3):353. Available from: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/5990>
13. Kominfo P. [Disinformasi] Covid-19 Adalah Singkatan dari Certification Of Vaccination Identification by Artificial Intelligence [Internet]. Website Resmi Kementerian Komunikasi dan Informatika RI. [cited 2022 Jan 11]. Available from: http://content/detail/36200/disinformasi-covid-19-adalah-singkatan-dari-certification-of-vaccination-identification-by-artificial-intelligence/0/laporan_isu_hoaks
14. AUFAR AF, RAHARJO ST. Kegiatan Relaksasi Sebagai Coping Stress Di Masa Pandemi Covid-19. *JKRK* [Internet]. 2020 Aug 13 [cited 2022 Jan 10];2(2):157. Available from: <http://jurnal.unpad.ac.id/jkrk/article/view/29126>
15. RIDLO IA. Pandemi Covid-19 Dan Tantangan Kebijakan Kesehatan Mental Di Indonesia. *JPKM* [Internet]. 2020 Nov 3 [cited 2022 Jan 10];5(2):162. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/JPKM/article/view/22778>
16. WAHYUNINGSIH S, NOVIKAYATI IGAA, RINA AP. Kecenderungan stres warga surabaya pada masa pandemi covid-19 ditinjau dari tipe kepribadian introvert dan ekstrovert. *Sukma : Jurnal Penelitian Psikologi*. 2021; 2(1): 69-81.
17. KOLOKOTRONI O, MOSQUERA M, QUATTROCCHI A, HERACLIDES A, DEMETRIOU C, ELENA P. Lifestyle Habits Of Adults During The Covid-19 Pandemic Lockdown In Cyprus: Evidence From A Cross-Sectional Study [Internet]. *BMC Public Health*. In Review; 2021 Jan [cited 2022 Jan 4]. Available from: <https://www.researchsquare.com/article/rs-150140/v1>
18. YINGST JM, KREBS NM, BORDNER CR, HOBKIRK AL, ALLEN SI, FOULDS J. Tobacco Use Changes And Perceived Health Risks Among Current Tobacco Users During The Covid-19 Pandemic. *IJERPH* [Internet]. 2021 Feb 12 [cited 2022 Jan 4];18(4):1795. Available from: <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/4/1795>
19. IRAWATI P, YOYOH I, WIBISANA E, DAMIYATI W. Hubungan tingkat stres dengan frekuensi merokok pada mahasiswa tingkat akhir program studi teknik

- informatika universitas muhammadiyah tangerang. *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*. 2021;6(2):97-108.
20. Adventus MRL, Jaya IMM, Mahendra D. Buku ajar promosi kesehatan. Jakarta: Universitas Kristen Indonesia; 2019.
 21. Kemdikbud. Rokok [Internet]. 2016 [cited 2022 Jan 17]. Available from: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/rokok>
 22. Andini AF. Dampak Stress Terhadap Keputusan Seseorang Untuk Merokok [Internet]. *Open Science Framework*; 2019 Mar [cited 2022 Jan 24]. Available from: <https://osf.io/nc5py>
 23. Manafe MWN, Lerrick YF, Effendy BS. Determinan tingkatan perilaku merokok remaja kota kupang. *J Inovasi Kebijakan*. 2019; 4(2): 51-59.
 24. Umbas IM, Tuda J, Numansyah M. Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan* [Internet]. 2019 May 1 [cited 2022 Jan 4];7(1). Available from: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/24334>
 25. Yuliana T, Hartoyo M, Nurullita U. Perbedaan tekanan darah berdasarkan status merokok. :10.
 26. Hilda Irianty, Ridha Hayati. Gambaran Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat (Fkm) Di Kampus Xxx. *MAKES* [Internet]. 2019 May 31 [cited 2022 Jan 4];2(2):306–21. Available from: <https://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes/article/view/175>
 27. Mirnawati, Nurfitriani, Zulfiarini FM, Cahyati WH. Perilaku merokok pada remaja umur 13-14 tahun. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*. 2018; 2(3): 396-405.
 28. Andreani PR, Muliawati NK, Yanti NLGP. Hubungan Tingkat Stres Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Laki-Laki Di Sma Saraswati 1 Denpasar. *JAB* [Internet]. 2020 Sep 7 [cited 2022 Feb 25];9(2):212. Available from: <http://jab.stikba.ac.id/index.php/jab/article/view/226>
 29. Fadlilah S, Sucipto A, Aryanto E. Perbedaan kapasitas vital paru antara perokok dengan bukan perokok. *J Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya*. 2020; 15(1): 115-123
 30. Atmasari Y, Sanjaya R, Fauziah NA. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Rokok Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja Di Smkn Pagelaran Utara Pringsewu Lampung. *Maj Kesehatan Indones* [Internet]. 2020 Sep 24 [cited 2022 Jan 4];1(1):15–20. Available from: <https://ukinstitute.org/journals/1/makein/article/view/1104>

31. Ablelo FO, Kusuma FHD, Rosdiana Y. Hubungan antara frekuensi merokok dengan tingkat stres pada remaja akhir. *Nursing News*. 2019; 4:12.
32. Rahman A, Huriah T. The Smoking Behavior Of Health Workers In Asia: A Literature Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia* [Internet]. 2021 Jul 31 [cited 2022 Jan 4];24(2):118–30. Available from: <http://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/864>
33. Ardiyanti PD, Harzani S, Rahmah SA, Putri ZM, Putri NK. Gambaran pengetahuan perilaku merokok di masa pandemi covid-19 pada kalangan remaja laki-laki di wilayah jabodetabek tahun 2020. *JIKSI*. 2020;1(2):1-8.
34. Febryanti AF, Andhini D. Perbedaan tekanan darah dan arus puncak ekspirasi pada pengguna rokok konvensional dan pengguna rokok elektrik. Seminar nasional keperawatan “tren perawatan paliatif sebagai peluang praktik keperawatan mandiri”. 23-30.
35. Gravely S, Craig LV, Cummings KM, Ouimet J, Loewen R, Martin N, et al. Smokers’ Cognitive And Behavioural Reactions During The Early Phase Of The Covid-19 Pandemic: Findings From The 2020 ITC Four Country Smoking And Vaping Survey. Glantz SA, editor. *PLoS ONE* [Internet]. 2021 Jun 4 [cited 2022 Jan 4];16(6):e0252427. Available from: <https://dx.plos.org/10.1371/journal.pone.0252427>
36. Ruhyat E. Perilaku Merokok Di Masa Covid-19. *Jurnal Sehat Masada* [Internet]. 2021 Jan 14 [cited 2022 Jan 4];15(1):180–187. Available from: <http://ejurnal.stikesdhh.ac.id/index.php/Jsm/article/view/178>.
37. Gunawan A, Bintari DR. Kesejahteraan psikologis, stres, dan regulasi emosi pada mahasiswa baru selama pandemi covid-19. *J Penelitian dan Pengukuran Psikologis*. 2021;10(1):51-64.
38. Sarwiyata TW. Hubungan tingkat stres pada pandemi covid-19 terhadap kualitas tidur tenaga kesehatan rsi unisma. *Jurnal Kesehatan Islam*. 2021;10(2):84-91.
39. Yusa BI. Strategi Koping Keluarga Yang Terdampak Covid-19 Di Nagari Surian: Studi Kualitatif. *Ranah Research: Journal of Multidisciplinary Research and Development* [Internet]. 2021 Mar 26 [cited 2022 Feb 26];3(3):10–5. Available from: <https://jurnal.ranahresearch.com/index.php/R2J/article/view/384>
40. Handayani TS. Kejadian merokok pada remaja pertengahan dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. *Journal of Nursing and Public Health*. 2021 Jun 25 [cited 2022 Feb 26]; Available from: <https://jurnal.unived.ac.id/index.php/jnph/article/view/1446>

41. Widodo APA. Anak dengan hambatan perilaku emosi dan sosial. Sidoarjo: Nizamia Learning Center; 2018.
42. Nurfitriyana A, Putri BPS. Pengaruh iklan webseries “samsung: move on trip!” Terhadap respon khalayak. *Media Nusantara*:18.
43. Setyaningrum W, Yanuarita HA. Pengaruh covid-19 terhadap kesehatan mental masyarakat di kota malang. *J Ilmu Sosial dan Pendidikan*. 2020; 4(4): 550-556.
44. Livana, Khoerina A, Sofiyani E, Ningsih D, Kandar K, Suerni T. Gambaran Kecemasan Masyarakat dalam Berkunjung ke Pelayanan Kesehatan pada Masa Pandemi COVID-19. *JIKJ [Internet]*. 12Dec.2020 [cited 4Feb.2023];2(3):129-34. Available from: <https://jurnal.rs-amino.jatengprov.go.id/index.php/JIKJ/article/view/34>
45. Christian S, Ginting B, Ritonga FU. Tanggapan Masyarakat Penerima Manfaat Terhadap Penggunaan Manfaat Program Kartu Prakerja Pada Masa Pandemi Covid-19 di Kelurahan Pasar Doloksanggul: Bahasa Indonesia. *JINS [Internet]*. 2022Jun.30 [cited 2023Feb.5];1(1):27-32. Available from: <https://talenta.usu.ac.id/is/article/view/8970>
46. Zuraida R, Larasati T, Sari DK, Alatas F, Lubis F. Penatalaksanaan holistik diabetes melitus dengan komplikasi ulkus diabetikum pada wanita usia 63 tahun. *J Agromedicine*. 2019; 6(2): 416-426.
47. Hardani et al. Metode penelitian kualitatif & kuantitatif. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group; 2020.
48. Yeni F, Zen Z, Darmansyah. Penelitian pendidikan. Jakarta: Prenamedia Group; 2018.
49. Koran SINDO. Stres di Masa Pandemi Banyak Diderita Usia Produktif [Internet]. *SINDOnews.com*. 2021 [cited 2023 Jan 25]. Available from: <https://nasional.sindonews.com/read/342916/15/stres-di-masa-pandemi-banyak-diderita-usia-produktif-1613973744>.
50. Kemenkes. Laporan provinsi jawa tengah riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB); 2019.
51. Primandaru DL, Tobing DS, Prihatini D. Pengaruh Motivasi Kerja Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kepuasan Kerja, Disiplin Kerja Dan Kinerja Karyawan Pt. Kereta Api Indonesia (Persero) Daop Ix Jember. *BISMA [Internet]*. 2018 Jun 30 [cited 2022 May 31];12(2):204. Available from: <https://jurnal.unej.ac.id/index.php/BISMA/article/view/7890>
52. Pedrozo-Pupo JC, Pedrozo-Cortés MJ, Campo-Arias A. Perceived Stress Associated With Covid-19 Epidemic In Colombia: An Online Survey. *Cad Saúde Pública [Internet]*. 2020 [cited 2022 Sep 5];36(5):e00090520. Available

from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2020000506003&tlng=en

53. Gunawan A, Bintari DR. Kesejahteraan psikologis, stres, dan regulasi emosi pada mahasiswa baru selama pandemi covid-19. *J Penelitian dan Pengukuran Psikologis*. 2021;10(1):51-64.
54. Etter JF, Le Houezec J, Perneger TV. A Self-Administered Questionnaire To Measure Dependence On Cigarettes: The Cigarette Dependence Scale. *Neuropsychopharmacol* [Internet]. 2003 Feb [cited 2022 Sep 5];28(2):359–70. Available from: <http://www.nature.com/articles/1300030>
55. Vega LD. Validitas dan reliabilitas cigarette dependence scale-5 (cds-5) versi bahasa indonesia. Universitas Sumatra Utara; 2020.
56. Janna NM, Herianto H. Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan SPSS [Internet]. *Open Science Framework*; 2021 Jan [cited 2022 Mar 23]. Available from: <https://osf.io/v9j52>
57. Bertan CV, Mandagi D. Pengaruh pendayagunaan sumber daya manusia (tenaga kerja) terhadap hasil pekerjaan (studi kasus perumahan taman mapanget raya(tamara)). *J Sipil Statik*. 4(1): 13-20.
58. Khasanah U. The Relationship Between Midwife Performance and the Level of Maternal Satisfaction at the Puskesmas of Sarwodadi Kabupaten Pematang. *Journal of Midwifery Science: Basic and Applied Research* [Internet]. 2020 Jul 13 [cited 2022 Mar 28];2(1):1–7. Available from: <http://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JOMISBAR/article/view/5929>
59. Nuryadi, Astuti TD, Utami ES, Budiantara M. *Dasar-dasar statistika penelitian*. Jogjakarta: Sibuku Media; 2017.
60. Suripto, Supriyanto, Agung M, Sari PI. *Metode statistika bisnis*. Surabaya: Pustaka Aksara; 2021.
61. Hidayat AA. *Cara praktis uji statistik dengan spss*. Surabaya: Health Books Publishing; 2021.
62. Ananda R, Fadli M. *Statistik pendidikan (teori dan praktik dalam pendidikan)*. Medan: Cv. Puskra Mitra Jaya/Cv. Widya Puspita; 2018.
63. Roflin E, Zulvia FE. *Kupas tuntas analisis korelasi*. Pekalongan: Penerbit NEM; 2021.
64. Widiyani DS, Rosanda DA, Cardella TF, Florensa MVA, Ningsih MTAS. Hubungan perlakuan body shaming dengan citra diri. *Nursing Current*. 2021; 9(1): 67-78.

65. Subandriyo B. Analisis kolerasi dan regresi. Badan Pusat Statistik; 2020.
66. Handayani LT. Kajian etik penelitian dalam bidang kesehatan dengan melibatkan manusia sebagai subyek. *The Indonesian Journal Of Health Science*. 2018; 10(1): 47-54.
67. Sukamerta I, Wiswasta I, Widnyana I, Tamba I, Agung I. Etika penelitian dan penulisan artikel ilmiah (dilengkapi contoh proses validasi karya ilmiah). Denpasar: UNMAS PRESS; 2017.
68. CISDI. Perubahan status dan perilaku merokok setelah sepuluh bulan pandemi covid 19 di indonesia. 2021.
69. Nizamie GV & Kautsar A. Analisis probabilitas faktor sosial ekonomi yang mempengaruhi konsumsi rokok di indonesia. *Kajian Ekonomi Keuangan*. 2021; 5(2): 158-170.
70. Hanafi E, Siste K, Limawan AP, Sen LT, Christian H, Murtani BJ, et al. Alcohol And Cigarette Use Related Behaviors During Quarantine And Physical Distancing Amid COVID-19 In Indonesia. *Front Psychiatry [Internet]*. 2021 Feb 2 [cited 2022 Aug 11];12:622917. Available from: <https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2021.622917/full>
71. Trisnowati H, Nabut OE & Marlinawati U. Persepsi terhadap peringatan kesehatan bergambar pada bungkus rokok dan perilaku merokok remaja di yogyakarta. *J Kedokteran dan Kesehatan*. 2018; 14(2): 10-20.
72. Tutuhaturnewa AR & Wattimena D. Efektivitas pesan bahaya merokok pada bungkus rokok terhadap perilaku pekerja studi di negeri waai, kecamatan salahutu kabupaten maluku tengah. *JURNAL BADATI*. 2022; 7(2): 143-161.
73. Nurhasana R, Ratih SP, Satrya A, Gayatri RW, Tama TD. Perilaku merokok dan dampaknya terhadap kualitas hidup pada keluarga penerima dana bantuan sosial. 2019.
74. Antoni R, et al. Pengaruh modal, lama usaha, dan lokasi usaha terhadap pendapatan pedagang di pasar bintang center tanjungpinang. Thesis. 2022.
75. Nurhayati. Sektor informal sebagai pilar ketahanan pangan dalam menopang ekonomi kerakyatan. 2018.
76. Syafrima R & Mardhiah D. Motif perempuan bekerja buruh angkut di pasar (studi kasus: pasar pakan rabaa, nagari batu payuang, kabupaten 50 kota). *J Perspektif*. 2022; 5(1): 126-135.
77. Risdiana N & Proboningrum BW. Perbedaan tingkat ketergantungan merokok antara perokok remaja dengan perokok lansia. *IJNP*. 2019; 3(1): 28-34.

78. Aziizah KN, Setiawan I & Lelyana S. Hubungan tingkat pengetahuan tentang dampak rokok terhadap kesehatan rongga mulut dengan tingkat motivasi berhenti merokok pada mahasiswa universitas kristen maranatha. *SONDE*. 2019; 3(1): 16-21.
79. Putri SAP. Korelasi antara self efficacy dan pengetahuan bahaya rokok terhadap motivasi untuk berhenti merokok pada mahasiswa perokok berat. 2021; 1(1): 85-106.
80. Mutiara et al. Modal sosial: membangun optimisme sosial pada masyarakat di tengah pandemi covid – 19. 2020: 113-116.
81. Rohayati N. Ketahanan umkm di desa tegalsawah melintasi pandemi covid-19. *KNPP*. 2022: 860-868.
82. Fahri M & Ruswana P. Hubungan stres dengan perilaku penggunaan rokok elektrik di era new normal pada mahasiswa kesehatan masyarakat umkt. *Borneo Student Research*. 2021; 3(1): 714-720.
83. Pakpahan M, Hutapea AD, Siregar D, Frisca S, Sitanggang YF, Manurung E indah, et al. *Keperawatan komunitas*. Medan: Yayasan Kita Menulis; 2020.
84. Ediana D. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok di dalam rumah di kelurahan tarok. *J Human Care*; 1(1).
85. Wilujeng S, Zakaria M. Pengaruh terapi spiritual emotional freedom technique (seft) terhadap penurunan intensitas merokok pada siswa ma. *IJPN*. 2021; 2(1): 48-53.
86. Harpeli A. Perilaku merokok pada usia remaja. 28-33.
87. Chen H. The psychosocial impact of the covid-19 pandemic on changes in smoking behavior: evidence from a nationwide survey in the uk. *Tob. Prev. Cessation*. 2020; 6(59): 1-5.
88. Ramadhanty R. Penting! Ini 5 Fase Harus Dilalui RI Agar “Bebas” dari Pandemi COVID [Internet]. 2022 [cited 2023 Jan 11]. Available from: <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-5983449/penting-ini-5-fase-harus-dilalui-ri-agar-bebas-dari-pandemi-covid>
89. Antara. Belum Endemi, Indonesia Siap Masuk Fase Deselerasi Covid-19 - Tekno Tempo.co [Internet]. 2022 [cited 2023 Jan 11]. Available from: <https://tekno.tempo.co/read/1571077/belum-endemi-indonesia-siap-masuk-fase-deselerasi-covid-19>
90. Putra IGABA. Kekhawatiran Warga terhadap Wabah Covid-19 Mulai Berkurang - Kompas.id [Internet]. 2020 [cited 2023 Jan 12]. Available from:

<https://www.kompas.id/baca/metro/2020/03/08/kekhawatiran-warga-terhadap-wabah-covid-19-mulai-berkurang>