

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini menjelaskan tentang simpulan dan saran menurut interpretasi analisa dan pembahasan terkait dengan hasil penelitian. Simpulan yang disusun berdasarkan karakteristik responden antara lain: usia, pendidikan, posisi anak, pekerjaan dan menyusui setelah 7 hari *postpartum* intervensi sebelum dan sesudah pemberian edukasi *family support* pada keluarga terhadap sikap suami sebagai *breastfeeding father*. Adapun saran yang disusun bagi institusi pelayanan, keilmuan dan penelitian selanjutnya.

#### **6.1. Kesimpulan**

- 6.1.1 Kelompok intervensi terjadi peningkatan sikap suami sebagai *breastfeeding father* setelah dilakukan pemberian edukasi *breastfeeding supporting family* pada keluarga terhadap sikap suami sebagai *breastfeeding father*
- 6.1.2 Kelompok kontrol mengalami peningkatan yang signifikan pada pengukuran sebelum dan sesudah namun tidak berpengaruh efektif dalam meningkatkan sikap suami sebagai *breastfeeding father*
- 6.1.3 Terdapat perbedaan yang signifikan dalam meningkatkan sikap suami sebagai *breastfeeding father* antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Kondisi ini membuktikan bahwa intervensi pemberian edukasi *family support* pada

keluarga lebih efektif dalam meningkatkan sikap suami sebagai *breastfeeding father*.

## **6.2. Saran**

### **6.2.1. Bagi institusi pelayanan kesehatan**

Hasil penelitian membuktikan bahwa secara statistik pemberian edukasi *family support* pada keluarga dapat berpengaruh terhadap peningkatan sikap peran *breastfeeding father*. Tindakan ini dapat dijadikan sebagai intervensi keperawatan edukasi yang nantinya dapat digunakan pada pelayanan maternitas. Pelaksanaan intervensi edukasi *family support* dapat dilakukan minimal 2 kali sebelum ibu *postpartum* pulang. *Discharge planning* yang diberikan dapat melibatkan Puskesmas terdekat dalam memantau keterlibatan keluarga dalam memberikan perannya sebagai *breastfeeding supporting family*.

### **6.2.2. Bagi pendidikan keperawatan**

Penelitian ini mampu memberikan wawasan tentang intervensi mandiri perawat dengan pemberian edukasi *family support* pada keluarga terhadap sikap peran *breastfeeding father* pada mahasiswa keperawatan. Intervensi tersebut dapat menjadi alternatif tindakan untuk meningkatkan sikap suami sebagai *breastfeeding father*. Pada mata kuliah keperawatan maternitas I dengan materi pembelajaran asuhan keperawatan pada ibu *postpartum* dapat ditambahkan materi *family support* sebagai upaya dalam meningkatkan pemberian ASI eksklusif.

### **6.2.3. Bagi penelitian dan keilmuan keperawatan**

Hasil penelitian ini bisa diangkat sebagai *evidence based practice* dalam meningkatkan capaian ASI eksklusif melalui *breastfeeding father*. Penelitian ini juga dapat dijadikan panduan bagi penelitian selanjutnya dalam melakukan studi pendahuluan. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menggunakan metode penelitian kualitatif dengan menggali lebih dalam tentang peran suami sebagai *breastfeeding father* pada dukungan informatif, dukungan penghargaan, dukungan instrumental dan dukungan emosional.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Oscar Primadi, dkk. Profil kesehatan Indonesia tahun 2019. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2020.
2. Oscar Primadi, dkk. Profil kesehatan Indonesia tahun 2020. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2021. 12–26 p.
3. Riptieni Tri Lutiarsi, dkk. Profil kesehatan provinsi Jawa Tengah tahun 2020. Semarang: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah; 2021.
4. Najmawati, Nurdin A, Asriany. Factors affecting on baby's sucking for secretion of breast milk at the health center batua makassar. *J Kesehat.* 2014;VII(1):204–53.
5. Astutik. Payudara dan laktasi. Jakarta: Salemba Medika; 2014.
6. Lestari T, Bintang N, Darti NA. Gambaran keefektifan proses menyusui. *J Keperawatan Klin.* 2016;13–9.
7. Asmuji, Indriyani D. Model family centered maternity care sebagai strategi optimalisasi competent mothering (family centeres maternity care model as the strategy to optimize competent mothering). *J Ners.* 2016;11(1):17–28.
8. Devita Elsanti OPI. Hubungan antara dukungan sosial dan tingkat stres terhadap keberlangsungan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas kedungbanteng. *J Ilmu Keperawatan Matern.* 2018;1(1):13–25.
9. Rosyada A, Putri DA. Pemodelan peran Ayah ASI (breastfeeding father) terhadap keberhasilan ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas 23 ilir kota Palembang. *Semianr Nas Kesehat Masy.* 2018;4(2):4–9.
10. Rosyada A, Putri DA. Peran Ayah ASI terhadap keberhasilan praktik ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas 23 ilir kota Palembang. *J Berk Kesehat.* 2018;4(2):70–4.
11. Andriyani D. Dukungan ayah dalam pemberian air susu ibu (Father support in feeding breast milk). *Oksitosin, Kebidanan.* 2018;5(1):50–7.
12. Nursalam, Fallis A. Pengetahuan ayah sebagai breastfeeding father tentang pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas I tampaksiring gianyar bali 2014. *E-Jurnal Med.* 2016;5(6):1689–99.
13. Sahulika H. Faktor determinan ayah yang berhubungan dengan praktik ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas gayamsari kota semarang. *J Kesehat Masy.* 2015;3(3):196–204.
14. Novira Kusumayanti, Triska Susila Nindya. Hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di daerah pedesaan. *Media Gizi Indones.* 2017;12(2):98–106.
15. Sinta NKP, Putri RD, Zarma. Hubungan pengetahuan dan penerapan breastfeeding father terhadap pengeluaran ASI pada ibu postpartum. *J Kebidanan.* 2020;6(2):197–204.
16. Wattimena W, Yesiana Y, Minarti M, Nainggolan N, Somarwain S. Dukungan suami dengan keberhasilan isteri untuk menyusui (husband support in wife breastfeeding success). *J Ners LENTERA.* 2015;3(1):10–20.
17. Rahmawati A. Optimalisasi peran ayah ASI (breastfeeding father) melalui

- pemberian edukasi ayah prenatal. *J Ners dan Kebidanan (Journal Ners Midwifery)*. 2016;3(2):101–6.
18. Rahmawati A, Susilowati B. Dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan (husband support with exclusive breastfeeding on infants aged 6-12 months). *J PROMKES*. 2018;5(1):25–35.
  19. Nawi NIM, Hamid SBA. Determinants of fathers' involvement in breastfeeding practices in kuala selangor. *Malays J Nutr*. 2021;27(1):015–26.
  20. Elisa N, Kolifah, M EA. Dukungan keluarga dalam pemberian ASI eksklusif di desa pulo lor kecamatan jombang kabupaten jombang (family support breast feeding in exclusive in the village pulo lor kecamatan jombang district jombang). 2015;
  21. Rofiqoh S, Rejeki H, Pratiwi YS. Pengaruh edukasi laktasi terhadap dukungan keluarga dalam pemberian ASI di kabupaten pekalongan. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2020;11(1):153–7.
  22. Dyna F, Putri VD, Mulfia RS. Pengaruh edukasi breastfeeding terhadap pengetahuan ibu hamil. *J Endur Kaji Ilm Probl Kesehat*. 2021;6(2):229–35.
  23. Wahyuni S, Kanang Y, Kadar K, Arafat R. Proses teach back dalam edukasi kesehatan: Tinjauan literatur process teach back in health education: Literature review. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)*. 2021;7(1):85–96.
  24. Afyah RK, Sari RY, Faizah I, Nahdlatul. Dukungan suami berhubungan dengan pencapaian peran ibu menggunakan pendekatan teori ramona T. mercer pada ibu primipara. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal*. 2020;10(3):417–28.
  25. Ratnawati M et. a. Peran ayah dalam role attainment ibu pada pemberian MP-ASI bayi di posyandu ayah dusun petengan desa tambak rejo kecamatan jombang kabupaten jombang. *Str J Ilm Kesehat*. 2017;6(2):22–9.
  26. Rahayu D, Yunarsih Y. Analisis penerapan breastfeeding peer counseling pada pasien postpartum fisiologis dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif berdasarkan teori maternal role attainment-becoming a mother ramona T. mercer. *J Ilmu Kesehat*. 2017;3(2):60.
  27. Sulistyowati A, Probowati R, Rodiyah R. Role attainment ibu dalam pemberian ASI pada bayi ikterus di paviliun anggrek RSUD kabupaten jombang. *J Ilm Kebidanan (Scientific J Midwifery)*. 2018;4(1):28–34.
  28. Sari YK, Rahmawati A. Pengaruh penerapan ayah ASI (breastfeeding father) terhadap produksi dan pengeluaran ASI pada ibu postpartum (the efect of breastfeeding father to breastmilk production of postpartum mother). *J Ners dan Kebidanan (Journal Ners Midwifery)*. 2014;1(3):205–11.
  29. Sendra E, Mediawati M, Afifi A. Perbedaan dukungan keluarga terhadap ibu yang memberikan ASI eksklusif dan non eksklusif di wilayah kerja puskesmas sukorame kecamatan mojoroto kota kediri (the differences of family support towards mother who breastfeeding exclusively and non-exclusivel. *J Ilmu Kesehat*. 2016;5(1):57–65.
  30. Fentri, Handayani. Aplikasi android “ayah ASI” terhadap peran suami dalam pemberian ASI eksklusif (breastfeeding father). *J Heal Educ*. 2017;2(1):66–

72.

31. Oktalina O, Muniroh L, Adiningsih S. Hubungan dukungan suami dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu. *Media Gizi Indones* [Internet]. 2016;10(1):64–70. Available from: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/3128/2285>
32. Phua HW at. al. Associations of father's breastfeeding attitude and support with the duration of exclusive breastfeeding among first-time mothers. *Malaysian J Med Heal Sci*. 2020;16:84–9.
33. Bich TH, Long TK, Hoa DP. Community-based father education intervention on breastfeeding practice-results of a quasi-experimental study. *Matern Child Nutr*. 2019;15(September 2018):1–12.
34. Delima M, Eryanti P, Hidayati. Hubungan penerapan breastfeeding father terhadap sikap ibu dalam pemberian ASI eksklusif. *Pros Semin Kesehat perintis*. 2018;1(1):1–10.
35. Mufdililah, Zulfa SZ, Reza. *Buku panduan ayah ASI*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2019.
36. Nurafifah D. Ayah ASI (breastfeeding father) terhadap kejadian postpartum blues. *RAKERNAS AIPKEMA*. 2016;75–81.
37. Permata SAD, Widarsa IKT, Kurniasari NMD. Dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu yang memiliki bayi usia 6-24 bulan di kota Denpasar Bali tahun 2017. *Arc Com Heal*. 2018;5(1):27–32.
38. Batubara NS, Yustina I, Januariana NE. Pengaruh sosial budaya terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas batunadua kota padangsampung tahun 2015. *J Kesehat Ilm Indones*. 2016;1(1):59–66.
39. Utama LPSP, Arifin S, Yuliana I. Hubungan pekerjaan, paritas, dan keterampilan perawatan payudara dengan perilaku pemberian ASI eksklusif. *Homeostasis*. 2020;3(3):385–94.
40. Fakhidah LN, Palupi FH. Analisis faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif. *J Kebidanan*. 2018;10(02):181–92.
41. Amir A, Nursalim, Widyansyah A. Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI pada bayi neonatal di RSIA pertiwi makassar. *Media Gizi Pangan*. 2018;25(1):47–54.
42. Rahayu D. Peningkatan kenyamanan ibu postpartum dengan pijat oksitosin pendekatan teory comfort colcaba. *J Ilm Permas*. 2020;10(3):319–26.
43. Marwiyah N, Khaerawati T. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di kelurahan cipare kota serang. *Faletehan Heal J*. 2020;7(1):18–29.
44. Masithoh AR, Asiyah N, Naimah Y. Hubungan usia dan pendidikan ibu dengan kejadian post partum blues di desa mijen kecamatan kaliwungu kabupaten kodus. *URECOL*. 2019;454–63.
45. Sears M, Sears W. *The breastfeeding book: Everything you need to know about nursing your child from birth through weaning*. Little, Brown Spark; 2018.
46. Avery AB, Magnus JH. Expectant fathers' and mothers' perceptions of breastfeeding and formula feeding: A focus group study in three US Cities. *J Hum Lact*. 2011;27(2):147–54.

47. Andayani D, Emilia O, Ismail D. Peran kelas ibu hamil terhadap pemberian ASI eksklusif di gunung kidul (the influence of antenatal class implementation toward exclusive breastfeeding in gunung kidul). *J community Med Public Heal*. 2017;33(7):317–24.
48. Estuningtyas A, LEstari P, Herbawani CK. Peran serta suami dalam menjalani proses kehamilan pada ibu hamil: Systematic review. *Pros Semin Nas Kesehat Masy* 2020. 2020;121–37.
49. Dewi S. Hubungan kehamilan dan kunjungan nifas dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di kota padang. *Sehat Mandiri*. 2015;
50. Ningsih DA. Women empowerment dalam penggunaan keluarga berencana (women empowerment in using family planning). *Oksitosin, Kebidanan*. 2017;4(2):113–22.
51. Anggaraeni IE, Setyatama IP, Siswati. Hubungan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui. *J Ilmu dan Teknol Kesehat*. 2020;11(2):25–31.
52. Wardani T. Hubungan peran ayah ASI dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas dlingo I yogyakarta [Internet]. 2017. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.addr.2018.07.012>  
<http://www.capsulae.com/media/Microencapsulation-Capsulae.pdf>  
<https://doi.org/10.1016/j.jaerosci.2019.05.001>
53. Fadjriah RN, Krisnasari S, Gugu Y. Relationship between family social support and exclusive breastfeeding behavior at talise health center, indonesia. *Open Access Maced J Med Sci*. 2021;9(28):312–6.
54. Sholeh R, Agrina A, Safri S. Hubungan dukungan suami terhadap pelaksanaan inisiasi menyusu dini (IMD) di rumah sakit. *Holist Nurs Heal Sci*. 2019;2(2):17–25.
55. Moedjiono AI, Kuntoro, Notobroto HB. Indicators of husband's role in pregnancy and maternity care. *Int J Public Heal Sci*. 2017;6(2):192–6.
56. W PM, Sibua S, Mokoagow N. Hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI pada ibu postpartum di rumah sakit umum daerah kotamobagu. *Community Publ Nurs*. 2021;9(1):58–66.
57. Purnama J AL, Mulyono S, Herlinah L. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif melalui dukungan keluarga dan self efficacy. *J Ilm Kesehat Pencerah* [Internet]. 2020;09(2):164–71. Available from: <http://digilib.unisayogya.ac.id/4514/>
58. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2014. 248 p.
59. BPJS Kesehatan. *Panduan praktis edukasi kesehatan*. BPJS Kesehatan. 2015. 1–22 p.
60. Amdadi ZA, Fitriati Sabur A. Edukasi tentang 1000 hari pertama kehidupan terhadap pengetahuan ibu hamil di wilayah kerja puskesmas tamalate makassar. *Media Kesehat Politek Kesehat Makassar*. 2021;16(1):29–36.
61. Andriani D. Dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui. *J Ners LENTERA*. 2017;5(2):169–77.
62. Nurlinawati, Sahar J, Permatasari H. Dukungan keluarga terhadap pemberian

- ASI eksklusif pada bayi di kota jambi. *Jmj*. 2016;4(1):77–86.
63. Natalia R, Rustina Y. Pengaruh dukungan keluarga dan teman sebaya terhadap ibu menyusui neonatus di rumah sakit: Telaah literatur. *J Pendidik Keperawatan Indones*. 2020;6(2):93–103.
  64. Anggorowati FN. Hubungan antara dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif pada bayi di desa bebengan kecamatan boja kabupaten kendal. *J Keperawatan Matern*. 2013;1(1):1–8.
  65. Atameha JB. Dukungan keluarga dan petugas kesehatan dalam pemberian ASI eksklusif di puskesmas kanatang kupang tahun 2016. 2016;123–30.
  66. Rini K NC. Dukungan keluarga dan dukungan perusahaan pada ibu menyusui yang bekerja di wilayah kabupaten pekalongan. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Voll1*. 2020;11(1):145–52.
  67. Umar MY, Ifayanti H, Linda Puspita. Dukungan keluarga dengan perilaku ibu dalam pemberian ASI eksklusif. *J Matern UAP (JAMAN UAP)*. 2019;1(2):109–13.
  68. Purnamasari D, Khasanah RN. Hubungan paritas dengan pemberian ASI eksklusif di rumah konseling banyuwangi tahun 2020. *Healthy*. 2020;9(1):71–6.
  69. Maulidiyah LM, Astiningsih NWW. Hubungan paritas ibu dan promosi susu formula dengan pemberian ASI eksklusif pada bBayi usia 6-12 bulan di posyandu harapan baru samarinda. *Borneo student Res*. 2021;2(3):1576–83.
  70. Polwandari F, Wulandari S. Gambaran usia, paritas, tingkat pendidikan, status pekerjaan, dukungan suami dan tingkat pengetahuan ibu dalam pemberian ASI eksklusif. *Faletahan Heal J*. 2021;8(01):58–64.
  71. Alligood MR. *Nursing theorists and their work e-book*. 9th ed. America: Elsevier Health Sciences; 2014. 432–446 p.
  72. Puspitasari E. Hubungan dukungan suami dan keluarga dengan intensitas nyeri persalinan kala I. *J Kesehat*. 2019;12(2):118–24.
  73. Paramida T. Analisis yang berhubungan dengan role attainment ibu dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas sresih kabupaten sampang [Internet]. Vol. 4, Perpustakaan Universitas Airlangga. Surabaya: Perpustakaan Universitas Airlangga; 2018. 1–184 p. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.cell.2017.12.025%0Ahttp://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf%0Ahttp://www.who.int/about/licensing/>
  74. Efriani R, Astuti DA. Hubungan umur dan pekerjaan ibu menyusui dengan pemberian ASI eksklusif. *J Kebidanan*. 2020;9(2):153–62.
  75. Satriani, Ashriady, Dina Mariana. Faktor-faktor yang berhubungan dengan pemberian ASI eksklusif di puskesmas beru-beru kalukku kabupaten mamuju sulawesi barat. *J KEBIDANAN*. 2019;9(1):1–8.
  76. Sinubawardani T. Hubungan antara pengetahuan dan peran ayah dalam pemberian ASI eksklusif di kelurahan kemijen kecamatan semarang timur kota semarang. 2015;
  77. Achmadi A& N. *Metodologi penelitian*. Bumi Aksara. Jakarta: Bumi Aksara; 2015.
  78. Sugiyono. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan r&d*. Bandung:



- Alfabeta; 2013.
79. Arikunto. *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*. Jakarta: Rineka Cipta; 2014.
  80. Meidita S R, Eny P. Hubungan dukungan suami dengan kecemasan peran baru sebagai ibu remaja post section caesaria. In: *Skripsi*. Surakarta: UMS Library; 2017.
  81. Nazir M. *Metode penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia; 2014.
  82. Notoatmojo S. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2018.