

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

Terdapat hubungan antara pemberian jeruk nipis sebanyak 40 ml perasan jeruk nipis yang dicampur dengan segelas air (250 cc) yang diberikan pada malam hari sesudah makan malam selama 3 hari dan ditambah dengan perlakuan dengan diet batu kalsium saluran kemih yaitu diet kalori sesuai RDA, protein 0,8-1 gr/kg BB, kalsium sesuai RDA, rendah oksalat dan cairan 30-40 cc /kg BB terhadap penurunan resiko terjadinya batu kalsium saluran kemih dengan melihat kadar kalsium urin dan volume urin.

6.2. Saran

1. Pemeriksaan kadar sitrat urin diharapkan dapat dilakukan di laboratorium Rumah Sakit Dokter Kariadi Semarang pada penelitian berikutnya sehingga dapat dinilai secara signifikan proses inhibisi yang terjadi dengan membandingkan antara jumlah kalsium urin dan jumlah sitrat urin.
2. Perlu penelitian yang lebih maju untuk menilai factor-faktor lain yang paling efektif untuk alternatif dalam pengobatan, pencegahan terbentuknya batu kalsium saluran kemih.
3. Perlunya publikasi yang bersifat edukatif dari pihak Rumah Sakit Kariadi terhadap penelitian-penelitian yang mempunyai hasil yang signifikan yang mudah diterapkan dalam aplikasi sehari-hari sebagai alternatif terapi dan pencegahan suatu penyakit.

