

ABSTRAK

Septira Aria Nur Amalia

**Intervensi Keperawatan dalam Meningkatkan Kualitas Hidup Pasien
Tuberkulosis Paru**

xiv + 62 Halama + 12 Tabel + 1 Gambar + 2 Lampiran

Pendahuluan: Pasien tuberkulosis (TBC) mengalami berbagai kondisi yang berdampak pada aspek biologis atau fisik, psikologi, sosial, spiritual dan tingkat produktivitas. Dampak yang terjadi mengakibatkan penurunan kualitas hidup pasien. Penelitian sebelumnya menunjukkan intervensi yang dapat mempengaruhi aspek fisik pada kualitas hidup pasien TBC. Penelitian ini bertujuan menganalisis intervensi-intervensi keperawatan yang dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dengan tuberkulosis paru.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *liteature review* dengan pendekatan *narrative review*. Pencarian data penelitian melalui *database* elektronik yang menyediakan literatur. Terdapat 6 literatur yang sesuai kriteria inklusi yang ditentukan.

Hasil: Terdapat 3 tema pada intervensi dalam meningkatkan kualitas hidup pasien tuberkulosis paru antara lain: 1) Program kombinasi edukasi dan latihan fisik. 2) Program latihan fisik. 3) Program kombinasi edukasi dan konseling. Intervensi-intervensi yang dilakukan dapat meningkatkan kualitas hidup dan berpengaruh pada masing masing aspek kualitas hidup.

Kesimpulan: Perawat dapat memberikan intervensi-intervensi dengan memaksimalkan peran perawat sebagai edukator dan konselor. Pilihan program terapi latihan fisik dan fasilitasi diet yang sesuai kebutuhan pasien dapat diberikan.

Kata Kunci: Intervensi keperawatan, kualitas hidup, tuberkulosis paru

ABSTRACT

Septira Aria Nur Amalia

Nursing Intervention in Improving the Quality of Life of Pulmonary Tuberculosis Patients

xiv + 62 Pages + 12 Tables + 1 Picture + 2 Attachments

***Introduction:** Pulmonary tuberculosis (TB) patients experience various conditions that have an impact on aspects of biology or physical, psychological, social, spiritual, and productivity levels. The impact that occurs results in a decrease in quality of life of the patients. Previous research has shown interventions that can affect the physical aspects of quality of life of pulmonary tuberculosis. This study aims to analyze the interventions that can improve the quality of life of patients with pulmonary tuberculosis.*

***Methods:** This study uses a literature review method with a narrative review approach. Search research data through electronic databases that provide literature. There are 6 literatures that match the specified inclusion criteria.*

***Results:** There are 3 themes of interventions in improving the quality of life of pulmonary tuberculosis patients, including: 1) Combination program of education and physical exercise. 2) Physical exercise program. 3) Combination program of education and counseling. The interventions carried out can improve the quality of life and affect the quality of life of each aspect.*

***Discussion:** Nurses can provide interventions by maximizing the role of educators and counselors. The choice of a physical exercise therapy program and facilitation of a diet that suits the patient's need can be given.*

Keywords: *Nursing interventions, pulmonary tuberculosis, quality of life*