

***HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE PADA INDIVIDU
DENGAN DIABETES MELITUS***

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Maulida Faizatul Chusna

22020118130120

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JANUARI 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

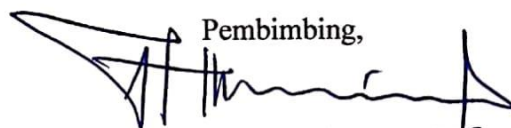
***HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE* PADA INDIVIDU DENGAN DIABETES MELITUS**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Maulida Faizatul Chusna

NIM : 22020118130120

Telah disetujui sebagai laporan hasil penelitian

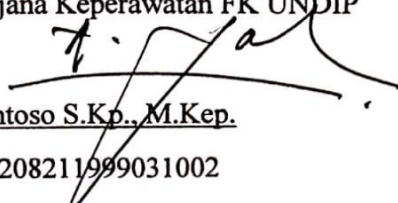
 Pembimbing,

Ns. Niken Safitri Dyan Kusumaningrum, S.Kep., M.Si.Med

NIP. 198107272008122001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
***HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE PADA INDIVIDU DENGAN
DIABETES MELITUS***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Maulida Faizatul Chusna

NIM : 22020118130120

Telah diuji pada tanggal 9 Januari 2023 dan dinyatakan telah memenuhi
syarat kelulusan.

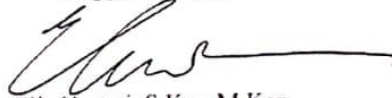
Ketua Penguji,



Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med

NIP. 19770513 2002122002

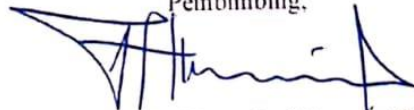
Anggota Penguji,



Elis Hartati, S.Kp., M.Kep

NIP. 197502122010122001

Pembimbing,



Ns. Niken Safitri Dyan K., S.Kep., M.Si.Med

NIP. 198107272008122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip,



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes.

NIP. 197109191994031001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maulida Faizatul Chusna
NIM : 22020118130120
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : *Health Related Quality of Life* pada Individu dengan Diabetes Melitus


Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2 Januari 2022

Yang Menyatakan



Maulida Faizatul Chusna

NIM. 22020118130120

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Maulida Faizatul Chusna
Tempat/Tanggal Lahir : Magelang, 6 Maret 2000
Alamat Rumah : Kalangan, Ambartawang, Mungkid, Magelang
No. Telp : 0895-2510-9973
Email : maulidauna7@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“HEALTH RELATED QUALITY OF LIFE PADA INDIVIDU DENGAN DIABETES MELITUS”** bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 13% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 2 Januari 2022

Yang Menyatakan,



Maulida Faizatul Chusna

NIM. 22020118130120

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik penulisan skripsi yang berjudul “*Health Related Quality of Life* pada Individu dengan Diabetes Melitus”.

Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan gelar sarjana di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang. Penulisan skripsi ini membahas tentang gambaran *health related quality of life* pada individu dengan diabetes melitus. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat dan memberikan informasi bagi pembaca mengenai kualitas hidup yang berhubungan dengan kesehatan bagi penderita diabetes melitus terutama pada bidang ilmu keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan untuk pembelajaran bagi peneliti. Terima kasih.

Penulis,



Maulida Faizatul Chusna

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan, dukungan, semangat, serta motivasi kepada penulis secara langsung maupun tidak langsung. Terima kasih, penulis ucapkan kepada:

1. Ns. Niken Safitri Dyan K, S.Kep., M.Si.Med selaku dosen pembimbing dan dosen wali yang memberikan bimbingan, semangat, dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Ns. Islamiyah S.Kep, dr. Dwi Anggraini Astuti, dr. Arie Prasetyowati, M.M, dan Ns. Adit M, S.Kep selaku tenaga kesehatan puskesmas yang telah memberikan arahan dan membantu dalam proses penelitian.
3. Dian Nailul Fadhilah selaku enumerator dalam pengambilan data.
4. dr. Leli Puspitowato M.M selaku Kepala Puskesmas Mungkid yang telah memberikan izin serta bimbingan selama proses penelitian.
5. Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med dan Elis Hartati, S.Kep., M.Kp selaku dosen penguji skripsi yang memberikan saran dan masukan dalam penulisan skripsi.
6. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT, dengan telah diselesaikannya skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Orang tua saya, Bapak Muson dan Ibu Siti Zumrotul Islamiyah yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberikan kasih sayang hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
2. Kakak saya, Maulynda Arifah Rahmawati dan Muhamad Faiz Hibatulloh yang membersamai dan mendukung saya dalam kesehariannya.
3. Teman-teman tercinta yang selalu mendoakan, memberi dukungan, dan memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep QOL Individu dengan DM.....	9
2.1.1 Pengertian HR-QOL DM.....	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi HR-QOL DM	10
2.1.3 Komplikasi DM	13
2.2 Teori yang Mendasari	19
2.2.1 <i>World Health Organization Quality of Life (WHOQOL)</i>	21
2.3 Kerangka Teori	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	26

3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.2.1 Populasi Penelitian	26
3.2.2 Sampel Penelitian.....	27
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
3.3.1 Tempat Penelitian.....	29
3.3.2 Waktu Penelitian	29
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	29
3.4.1 Variabel Penelitian	29
3.4.2 Definisi Operasional.....	29
3.5 Alat Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	32
3.5.1 Instrumen Penelitian WHOQOL-BREF versi Bahasa Indonesia.....	32
3.5.2 Uji Validitas	33
3.5.3 Uji Reliabilitas	34
3.5.4 Cara Pengumpulan Data.....	35
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	36
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	36
3.6.2 Analisis Data	38
3.7 Etika Penelitian	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	41
4.1 Karakteristik pada Individu dengan DM.....	41
4.2 HR-QOL pada Individu dengan DM	43
BAB V PEMBAHASAN	46
5.1 Pembahasan.....	46
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	60
6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	30
2.	Sebaran Pertanyaan Berdasarkan Domain pada kuesioner WHOQOL-BREF	33
3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Individu dengan DM	41
4.	HR-QOL pada Individu dengan DM	43
5.	Distribusi HR-QOL pada Individu dengan DM Berdasarkan Item pada kuesioner WHOQOL-BREF	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	<i>ICF Framework</i>	20
2.	Kerangka Teori	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	<i>Informed Consent</i>	xvi
2.	Instrumen Penelitian	xx
3.	Metode Transformasi Kuesioner	xxv
4.	Lembar Konsultasi	xxvi
5.	<i>Logbook</i> Bimbingan Konsultasi	xxviii
6.	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	xxxii
7.	Surat Permohonan Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro kepada KESBANGPOL	xxxiii
8.	Surat Izin Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang	xxxiv
9.	Surat Izin Penelitian KESBANGPOL	xxxv
10.	Surat Izin Penelitian DPMPTSP	xxxvi
11.	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Magelang	xxxvii
12.	Hasil Uji Turnitin	xxxviii
13.	Hasil Uji Validitas	xlvi
14.	Hasil Uji Reliabilitas	xlviii
15.	Hasil Uji Statistik Karakteristik Responden	xlix
16.	Hasil Uji Statistik Persepsi QOL dan Kondisi Kesehatan	lii
17.	Hasil Uji Statistik Rata-rata Setiap Domain dan HR-QOL	liii
18.	Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> dan <i>Kruskal Wallis</i>	liv

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Januari, 2023

ABSTRAK**Maulida Faizatul Chusna*****Health Related Quality of Life* pada Individu dengan Diabetes Melitus****ix + 87 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 18 Lampiran**

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit tidak menular dengan tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi. DM secara umum mempengaruhi *Health-Related Quality of Life* (HR-QOL) dalam aspek fisik, psikologi, sosial, dan lingkungan. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan HR-QOL pada individu dengan DM di wilayah kerja Puskesmas Mungkid. Penelitian termasuk penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan pada bulan November 2022. Teknik pengambilan sampel menggunakan *consecutive sampling* dan metode survei dengan jumlah sampel 127 responden. Data diambil menggunakan kuesioner data demografi dan WHOQOL-BREF versi Bahasa Indonesia serta dianalisis menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik sebagian besar individu dengan DM berusia 55-65 tahun sebanyak 48,8%, berjenis kelamin perempuan sebanyak 64,6%, tidak memiliki pekerjaan sebanyak 43,3%, berstatus kawin sebanyak 70,1%, dan durasi menderita DM <5 tahun sebanyak 74%. Pada rentang nilai 0-100, nilai rata-rata HR-QOL yang dihasilkan pada penelitian ini adalah $60,64 \pm 10,098$. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa mayoritas responden menyatakan mengalami rasa sakit yang mempengaruhi aktivitas dan mempunyai perasaan negatif. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu nilai rata-rata HR-QOL terendah dimiliki oleh domain fisik, sedangkan domain sosial memiliki nilai rata-rata tertinggi. Berdasarkan gambaran pada perbedaan kondisi HR-QOL, diperlukan tatalaksana pada setiap domain agar HR-QOL pada individu dengan DM memiliki nilai yang baik.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, *Health-related quality of life*, Individu dengan Diabetes Melitus

Daftar Pustaka: 142 (1994-2022)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
January, 2023

Maulida Faizatul Chusna
Health Related Quality of Life in Individuals with Diabetes Mellitus
ix + 87 Pages + 5 Tables + 2 Pictures + 18 Attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a non-communicable disease with high morbidity and mortality rates. DM generally affects Health-Related Quality of Life (HR-QOL) in physical, psychological, social, and environmental aspects. This study aims to describe HR-QOL in individuals with DM in the working area of the Mungkid Health Center. The research includes quantitative research with a descriptive design and a cross-sectional approach. Data collection was carried out in November 2022. The sampling technique used consecutive sampling and survey methods with a total sample of 127 respondents. Data were collected using a demographic data questionnaire and the Indonesian version of the WHOQOL-BREF and analyzed using univariate analysis. The results showed that the characteristics of most individuals with DM aged 55-65 years were 48.8%, female sex was 64.6%, unemployed was 43.3%, married status as much as 70.1%, and duration of suffering from DM <5 years as much as 74%. This study's findings, on the range 0-100, that the HR-QOL revealed average 60.64 ± 10.098 . The results of the study also showed that many respondents stated that they experienced pain that affected activities and had negative feelings. This study concludes that physical domain having the lowest average value, while the social domain having the highest. Based on the the differences in HR-QOL conditions, management governance in each domain is required to ensure that HR-QOL in individuals with DM has highly value.

Keywords : Diabetes Mellitus, *Health Related Quality of Life*, Individuals with Diabetes Mellitus

References : 142 (1994-2022)