



**PENGARUH HIPNOPRESUR KOMBINASI TITIK HEGU (Li4) DAN SAN
YIN JIAO (SP 6) TERHADAP LAMA PERSALINAN FASE AKTIF
KALA I PRIMIGRAVIDA
Kajian Kadar Oksitosin, Derajat Nyeri Persalinan, dan Tingkat Kecemasan**

DISERTASI

**Yeni Fitriainingsih
NIM. 22010118510010**

**PROGRAM STUDI DOKTOR ILMU KEDOKTERAN / KESEHATAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2022**

ABSTRAK

Latar belakang : Persalinan lama merupakan komplikasi persalinan berkorelasi dengan nyeri persalinan dan kecemasan,. Hipnopresur adalah terapi yang sedang berkembang untuk lama persalinan, kecemasan dan nyeri persalinan.

Tujuan : Membuktikan hipnopresur lebih efektif pengaruhnya dibanding hipnoterapi dan akupresur terhadap lamanya persalinan pada primigravida fase aktif kala I

Metode : Desain penelitian *Randomized control trial*. Rancangan penelitian menggunakan 2 pengukuran yaitu *Pre and Post test with control* dan *Post test only with control*. Subyek penelitian 88 ibu bersalin di PMB Kota Cirebon , terbagi 4 kelompok intervensi : hipnopresur (HP) n=20, hipnoterapi (HA) n=20, akupresur (AK) n=20 dan kontrol (K) n=20. Intervensi dilakukan fase aktif kala I. Variabel yang diukur yaitu kadar oksitosin, derajat nyeri persalinan, tingkat kecemasan dan lama persalinan. Uji statistic menggunakan wilcoxon, *Kruskal Wallis*, *post hoc*, dan *Treatment Effect*

Hasil : Hipnopresur (HA) paling efektif memperpendek lama persalinan. Median HP (120). Ada perbedaan bermakna kadar oksitosin *P value* = 0,007 antar kelompok. Ada perbedaan kecemasan bermakna ($p=0,000$). Ada pengaruh hipnopresur (HP) terhadap penurunan derajat nyeri persalinan ($p=0,000$). Terdapat perbedaan bermakna derajat nyeri persalinan antar 4 kelompok ($p=0,000$). *Treatment effect* : kadar oksitosin RR = 1,5. Lama persalinan RR = 2,5. Nyeri persalinan RR = 4,25. Kecemasan RR = 1

Simpulan : HP lebih efektif menurunkan nyeri persalinan, dan memperpendek lama persalinan kala I fase aktif

Kata Kunci : Hipnopresur, kadar oksitosin, nyeri persalinan, kecemasan, lama persalinan

ABSTRACT

Background : Long labor is a complication of labor that correlates with labor pain and anxiety. Hypnoproressur is a developing therapy for labor duration, labor anxiety and pain.

Objective : To prove that hypnoproressur is more effective than hypnotherapy and acupressure on the duration of labor in primigravida active phase I

Method : Research design *Randomized control trial*. The research design used 2 measurements, namely *Pre and Post test with control* and *Post test only with control*. The research subjects were 88 mothers giving birth in PMB Cirebon City, divided into 4 intervention groups: hypnoproressur (HP) n=20, hypnotherapy (HA) n=20, acupressure (AK) n=20 and control (K) n=20. The intervention was carried out in the active phase of the first stage. The variables measured were oxytocin levels, degrees of labor pain, anxiety levels and length of labor. Statistical test using Wilcoxon, *Kruskal Wallis*, *post hoc*, and *Treatment Effect*

Results : Hypnoproressur (HA) was most effective in shortening the length of labor. Median HP (120). There was a significant difference in levels of oxytocin *P* value = 0.007 between groups. There was a significant difference in anxiety ($p=0.000$). There was an effect of hypnoproressur (HP) on decreasing the degree of labor pain ($p=0.000$). There was a significant difference in the degree of labor pain between the 4 groups ($p=0.000$). *Treatment effect* : oxytocin levels RR = 1.5. Labor duration RR = 2.5. Labor pain RR = 4.25. Anxiety RR = 1

Conclusion : HP is more effective in reducing labor pain, and shortening the duration of labor in the active phase of the first

Keywords : Hypnoproressur, oxytocin levels, labor pain, anxiety, labor duration

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH HIPNOPRESUR KOMBINASI TITIK HEGU (Li4) DAN SAN YIN JIAO (SP 6) TERHADAP LAMA PERSALINAN FASE AKTIF KALA I PRIMIGRAVIDA Kajian Kadar Oksitosin, Derajat Nyeri Persalinan, Dan Tingkat Kecemasan

Oleh
Yeni Fitriyaningsih
NIM. 22010118510010

Telah disetujui dan dinyatakan lulus pada tanggal 17 Nopember 2022 oleh Tim Penguji
Program Studi Doktor Ilmu Kedokteran Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro :

Promotor

Prof.Dr.dr.Noor Pramono,M.Med.SC,Sp.OG(K)

Ko Promotor

Ko Promotor

Prof.Dr.dr.Dwi Pudjonarko,MKes,Sp.S(K)
NIP 196607201995121001

Dr.Hanung Prasetya,SKp,S.Psi,MSi
NIP 197109041979031002

Mengetahui :

Dekan Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro

Ketua Program Studi
Doktor Ilmu Kedokteran Kesehatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Prof.Dr.dr.Dwi Pudjonarko,MKes,Sp.S(K)
NIP 196607201995121001

Prof.Dr.dr Tri Indah Winarni.M.Si.Med.PA
NIP 1966051011979022001

**PENGARUH HIPNOPRESUR KOMBINASI TITIK HEGU (Li4) DAN
SAN YIN JIAO (SP 6) TERHADAP LAMA PERSALINAN
FASE AKTIF KALA I PRIMIGRAVIDA
Kajian Kadar Oksitosin, Derajat Nyeri Persalinan, Dan Tingkat Kecemasan**

Oleh
Yeni Fitrianiingsih
NIM. 22010118510010

TIM PENGUJI

- | | |
|--|---------|
| 1. Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes, Sp.S(K)
(Ketua dan Ko Promotor) | 1. |
| 2. Prof. Dr. dr. Noor Pramono, MMed.SC, SpOG (K)
(Promotor) | 2. |
| 3. Dr. Hanung Prasetya, SKp, S.Psi, Msi
(Ko Promotor) | 3. |
| 4. Prof. Dr. dr. Soeharyo Hadisaputro, Sp.PD – KPTI
(Anggota) | 4..... |
| 5. Dr. dr. R. Soerjo Hadijono, SpOG (K) | 5..... |