

## **BAB II**

### **GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN**

#### **2.1 Keadaan Umum**

##### **2.1.1 Keadaan Geografis dan Administratif**

Kabupaten Cilacap merupakan Kabupaten terluas di Provinsi Jawa Tengah yang terletak pada 108°4'30'' – 109°22'30'' BT dan 7°30'20'' – 7°45' LS. Luas wilayah Kabupaten Cilacap, yaitu 2.253,61 km<sup>2</sup> (termasuk Pulau Nusakambangan seluas 115,11 km<sup>2</sup>) atau 6,92% dari luas Provinsi Jawa Tengah. Kabupaten Cilacap terdiri dari 24 Kecamatan; 269 Desa; 15 Kelurahan; 2.319 Rukun Warga (RW), dan 10.463 Rukun Tetangga (RT). Secara administratif Kabupaten Cilacap berbatasan dengan:

Utara : Kabupaten Banyumas, Brebes, dan Kuningan.

Selatan : Samudra Indonesia.

Barat : Kabupaten Ciamis, Kota Banjar dan Kabupaten Pangandaran (Jawa Barat).

Timur : Kabupaten Kebumen.



**Gambar 2. 1 Peta Kabupaten Cilacap**

Sumber: <https://www.sejarah-negara.com/1145/peta-cilacap/#> diakses 5 Oktober 2020

### 2.1.2 Keadaan Penduduk

Berdasarkan tabel 2.1 terlihat dalam kurun waktu 5 tahun penduduk di Kabupaten Cilacap mengalami peningkatan, pada tahun 2015 jumlah penduduk Kabupaten Cilacap sebanyak 1.780.553 jiwa meningkat menjadi 1.937.427 jiwa pada tahun 2019. Pada tahun 2019 sendiri komposisi penduduk berdasarkan jenis kelamin menunjukkan bahwa jumlah penduduk jenis kelamin laki-laki lebih banyak dibanding penduduk perempuan dengan indikasi *sex ratio* 102,3 yang memiliki arti setiap 100 jiwa penduduk perempuan terdapat 102 jiwa penduduk laki-laki.

**Tabel 2. 1 Jumlah Penduduk Menurut Jenis Kelamin dan Sex Ratio Tahun 2015  
2019**

No	Variabel	2015	2016	2017	2018	2019
1	Laki-Laki	892.196	895.201	934.014	964.101	974.745
2	Perempuan	888.337	890.770	908.899	942.748	957.682
3	Laki-laki + Perempuan	1.780.533	1.785.971	1.842.913	1.906.849	1.937.427
4	<i>Sex Ratio</i>	100,4	100,4	102,8	102,3	102,3

Sumber: Disdukcapil Kab. Cilacap

**Tabel 2. 2 Persentase Penduduk berdasarkan Umur di Kecamatan Cilacap  
Tengah Tahun 2019**

No	Umur (Tahun)	Jumlah	Persentase (%)
1	0-4	6016	6,6
2	5-9	6654	7,4
3	10-14	6032	6,7
4	15-19	6808	7,5
5	20-24	9351	10,3
6	25-29	8882	9,8
7	30-34	7716	8,5
8	35-39	7147	7,9
9	40-44	6242	6,9
10	45-49	6455	7,1
11	50-54	6504	7,2
12	55-59	4825	5,3
13	60-64	3010	3,3
14	65+	4848	5,4
	Total	90490	100,0

Sumber: Disdukcapil Kab. Cilacap

Berdasarkan tabel 2.2 tertera bahwa persentase tertinggi umur penduduk di Kecamatan Cilacap Tengah ialah berumur 20-24 tahun sebesar 10,3%, diikuti dengan umur 25-29 tahun sebesar 9,8%, sedangkan persentase umur penduduk terendah ialah 60-64 tahun sebesar 3,3%. Apabila dilihat jumlah penduduk dibawah 15 tahun sebanyak 18.702 (20,7%), penduduk usia tua sebanyak 4.848 (5,4%), dan penduduk usia produktif sebanyak 66.940 (73,9%) maka diketahui rasio ketergantungan penduduk di Kecamatan Cilacap Tengah sebesar 35,2%, artinya setiap 100 orang usia produktif menanggung 35 orang tidak produktif.

**Tabel 2. 3 Persentase Penduduk di Kecamatan Cilacap Tengah Usia 5 Tahun Ke Atas Berdasarkan Pendidikan Tertinggi Yang Ditamatkan Tahun 2019**

Pendidikan	Jumlah	Persentase (%)
Perguruan Tinggi	5082	7
SLTA	23065	30
SLTP	12639	16
SD	15237	20
Tidak Tamat SD	6569	8
Belum Tamat SD	10796	14
Tidak / Belum Sekolah	4226	5

Sumber: Disdukcapil Kab. Cilacap

Pada tabel 2.3 tertera bahwa mayoritas penduduk Kecamatan Cilacap Tengah berdasarkan pendidikan tertingginya, yakni SLTA dengan persentase 30% diikuti SD

sebesar 20%, sedangkan persentase terendah, yaitu tidak / belum sekolah sebesar 5%. Mengingat semakin mahalnya pendidikan di Indonesia sehingga banyak penduduk tidak melanjutkan pendidikan ke jenjang lebih tinggi.

**Tabel 2. 4 Persentase Penduduk Berdasarkan Mata Pencaharian di Kecamatan Cilacap Tengah Tahun 2019**

Pekerjaan	Jumlah	Persentase (%)
Buruh Tani	1350	6,2
Nelayan	1133	5,2
Buruh Industri	3624	16,7
Buruh Bangunan	4231	19,5
PNS	9503	43,8
TNI/POLRI	355	1,6
lainnya	1523	7,0

Sumber: Disdukcapil Kab. Cilacap

Pada tabel 2.4 tertera bahwa penduduk Kecamatan Cilacap Tengah mayoritas bermata pencaharian sebagai PNS sebesar 43,8% lalu diikuti buruh bangunan sebesar 19,5%. Tertinggi kedua buruh bangunan sebab banyaknya proyek pembangunan di wilayah setempat. Menurut jumlah penduduk yang tergolong usia produktif sebesar 73,3% dan mayoritas pendidikan tertingginya SLTA sehingga mereka lebih memilih kerja sebagai buruh bangunan.

## **2.2 Puskesmas Cilacap Tengah I**

### **2.2.1 Profil Puskesmas Cilacap Tengah I Cilacap**

Puskesmas Cilacap Tengah I sebagai satu diantara dua Puskesmas di Kecamatan Cilacap Tengah dengan batas-batas wilayah :

- Sebelah Barat : Kelurahan Donan Kecamatan Cilacap Tengah
- Sebelah Utara : Kelurahan Kebonmanis Kecamatan Cilacap Utara
- Sebelah Timur : Kelurahan Tegal Kamulyan Kecamatan Cilacap Selatan.
- Sebelah Selatan : Kelurahan Sidakaya Kecamatan Cilacap Selatan.

Terletak di antara 109°01'44,48 BT dan 07° 42'71 LS berada di jantung kota Kabupaten Cilacap, dengan luas wilayah kerja 385 km<sup>2</sup> atau ( 43,12 luas wilayah Kecamatan Cilacap Tengah. Wilayahnya terbagi dalam 3 kelurahan, yakni Kelurahan Gunung Simping 216,83 Ha, Sidanegara 361,90 Ha dan Lomanis 337,74 Ha. Wilayahnya Puskesmas terdiri dari 8 Dusun, 43 RW dan 239 RT yang meliputi Kelurahan Gunung Simping : 2 Dusun, 14 RW dan 66 RT, Sidanegara : 3 Dusun, 23 RW dan 150 RT serta Kelurahan Lomanis 3 Dusun, 6 RW dan 22 RT.

**Tabel 2. 5 Jumlah Penduduk di 3 Kelurahan yang mencakup Wilayah Puskesmas Cilacap Tengah I**

No	Kelurahan	Jumlah	Laki-Laki (%)	Perempuan (%)
1	Sidanegara	35.351	49,85	50,15
2	Gunung Sumping	10.303	35,71	64,29
3	Lomanis	5.864	52,51	47,49
Jumlah		51.518	100	100

Sumber: Disdukcapil Kab. Cilacap

Pada tabel 2.5 tertera bahwa di antara 3 kelurahan yang mencakup Puskesmas Cilacap Tengah I, penduduk terbanyak terdapat di Kelurahan Sidanegara dengan persentase penduduk laki-laki sebanyak 49,85% dan penduduk perempuan sebanyak 50,15%, diikuti Kelurahan Gunung Sumping sebanyak 10.303 penduduk dengan persentase 35,71% penduduk laki-laki dan 64,29% penduduk perempuan. Jumlah penduduk terendah, yaitu kelurahan Lomanis sebanyak 5.864 penduduk dengan persentase 52,51 penduduk laki-laki dan 47,49% penduduk perempuan.

### 2.2.2 Morbiditas

Puskesmas Cilacap Tengah I terdapat sepuluh (10) besar penyakit yang paling banyak dilayani. Pada tabel berikut ini dapat dilihat sepuluh (10) besar penyakit di Puskesmas Cilacap Tengah I.

**Tabel 2. 6 Persentase 10 besar Penyakit pada Puskesmas Cilacap Tengah I Tahun 2020**

No	Penyakit	Kode ICD	Prosentase (%)
1	ISPA	J06.9	28,3
2	Hipertensi	I10	12,4
3	Saluran Napas Bagian atas lainnya	J36 – J39	9,8
4	Nasofaringitis Akut (Common Cold)	J00	9,3
5	Dyspepsia	K30	8,2
6	Myalgia	M79.1	7,1
7	Dermatitis Kontak Alergika	L23.9	6,9
8	Sakit kepala	R51	6,7
9	Febbris tanpa sebab yang jelas	R50	5,8
10	Abses periapikal tanpa sinus	K.04.7	5,5

Sumber: Data Puskesmas Cilacap Tengah I

Berdasarkan tabel 2.6 menunjukkan bahwa Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) dengan persentase 28,3% merupakan penyakit yang menduduki peringkat teratas dibanding penyakit lainnya. Hal ini yang disebabkan Kabupaten Cilacap yang termasuk dalam kawasan industri dan mata pencaharian penduduk tertinggi ketiga, yakni buruh industri. ISPA adalah tanda dan gejala akut akibat adanya infeksi saluran pernapasan. Penyakit tertinggi kedua, yakni hipertensi dengan persentase 12,4%. Hipertensi adalah tekanan darah di atas normal (140/90 mmHg).

### **2.2.3 Sejarah Berdiri**

UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I merupakan Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang berdiri pada tanggal 12 November 1986 dengan kegiatan hanya melaksanakan beberapa upaya program pokok Puskesmas. Seiring berkembangnya waktu, layanan berkembang sehingga mampu melayani upaya pelayanan kesehatan pokok dan pengembangan. Pada pertengahan tahun 2010 berhubungan dengan rasio jumlah penduduk dan akses keterjangkauan layanan dan karena sudah tidak relevan maka wilayah binaan dibagi menjadi 2 yang meliputi Cilacap Tengah I dan II resmi pada tanggal 12 Januari 2011, dengan pembagian wilayah sebagai berikut:

1. UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I Kelurahan Gunung Simpang, Sidanegara, dan Lomanis.
2. UPTD Puskesmas Cilacap Tengah II Kelurahan Donan dan Kutawaru.

### **2.2.4 Visi dan Misi**

1. Visi

Visi UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I adalah menjadi Puskesmas yang dapat memberikan pelayanan prima di bidang kesehatan, menuju masyarakat Cilacap Tengah yang sehat.

2. Misi

1. Mengembangkan pelayanan kesehatan yang meliputi kegiatan promotif, preventif, kuratif, serta rehabilitatif.
2. Mengembangkan pelayanan kesehatan yang professional dan bertanggung jawab.
3. Mengoptimalkan SDM dan sarana prasarana pelayanan kesehatan yang dimiliki.
4. Meningkatkan pemberdayaan masyarakat, LSM, dan swasta dalam menangani masalah kesehatan.

#### 2.2.5 Sumber Daya

UPTD Puskesmas Cilacap Tengah I sebagai salah satu puskesmas yang masuk dalam kategori Puskesmas Kawasan Perkotaan Non Rawat Inap memiliki Sumber Daya Manusia (SDM) Kesehatan yang tertera di tabel 2.7

**Tabel 2. 7 Jumlah Pegawai Puskesmas Cilacap Tengah I 2020**

<b>Kualifikasi</b>	<b>Jumlah</b>
a) Dokter Umum	3
b) Dokter Gigi	1
c) Perawat	10
d) Perawat Gigi	1
e) Bidan	8
f) Apoteker	1
g) Analis Farmasi	2
h) Kesehatan Masyarakat	3
i) Gizi	1

j) Kesehatan Lingkungan	2
k) Umum	10
Jumlah	42

Sumber: Data Puskesmas Cilacap Tengah I

Berdasarkan tabel 2.7 jumlah dokter umum di Puskesmas Cilacap Tengah 1 berjumlah 3 orang, sedangkan banyaknya dokter umum di Kecamatan Cilacap Tengah berjumlah 38. Rasio dokter per-satuan penduduk menunjukkan banyaknya dokter setiap 1000 penduduk, maka rasio dokter per-1000 penduduk di Kecamatan Cilacap Tengah sebesar 0,07 yang artinya terdapat 7 dokter untuk setiap 1000 penduduk.

#### **2.2.6 Jenis Pelayanan di Puskesmas Cilacap Tengah I**

Jenis Pelayanan kesehatan di Puskesmas Cilacap Tengah I terdiri dari upaya kesehatan perorangan dan upaya kesehatan masyarakat, seperti berikut:

1. Upaya Kesehatan Perorangan (UKP)
  - a) Pelayanan Poli Umum
  - b) Pelayanan Poli Lanjut Usia
  - c) Pelayanan Poli Gigi
  - d) Pelayanan Poli Kesehatan Ibu Anak
  - e) Pelayanan KB (Keluarga Berencana)
  - f) Pelayanan Kesehatan Kerja

g) Pelayanan Persalinan

h) IGD

i) Laboratorium dan Farmasi

2. Upaya Kesehatan Masyarakat (UKM)

a) Upaya Promosi Kesehatan (UKS)

b) Upaya Kesehatan Ibu Anak (KIA)

c) Upaya Kesehatan Lingkungan

### **2.2.7 Persyaratan Administrasi**

Syarat yang diperlukan pasien untuk mendapatkan pelayanan di Puskesmas Cilacap Tengah I, yakni hanya membawa kartu berobat apabila memiliki dan apabila belum maka cukup menunjukkan KTP untuk dibuatkan kartu berobat.

### **2.2.8 Jadwal Pelayanan**

Puskesmas Cilacap Tengah I melayani pasien setiap hari Senin – Kamis pada pukul 07.30 sampai pukul 11.00, Jumat pukul 07.30-10.00, Sabtu pukul 08.00-10.00.