

LITERATURE REVIEW “PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA TERHADAP PENGETAHUAN DAN PRAKTEK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF”

YUNITA KARTIKANINGSIH- 25010115120079

2022-SKRIPSI

Cakupan bayi yang mendapat ASI Eksklusif sebesar 66,06% ditahun 2020 masih dikatakan rendah dari Target Pencakupan ASI Eksklusif secara Nasional oleh Departemen Kesehatan Republik Indonesia sebesar 80%. Pengetahuan dan perilaku ibu menyusui yang rendah dalam memberikan ASI Eksklusif dapat mempengaruhi keberhasilan ASI Eksklusif. Pemberian edukasi kesehatan dinilai mampu untuk mengubah pengetahuan dan tindakan seseorang. Penelitian ini bertujuan menganalisis pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media terhadap pengetahuan dan praktik pemberian ASI Eksklusif. Penelitian *Literature Review* ini menggunakan kata kunci :Edukasi Kesehatan, Pengetahuan, Perilaku Pemberian ASI Eksklusif. Kriteria inklusi : artikel dari database Google Scholar dan terindeks DOAJ dalam 10 tahun terakhir, subjek ibu menyusui, artikel yang membahas media edukasi kesehatan terhadap pengetahuan dan praktik pemberian ASI Eksklusif, penelitian dengan metode *Pre Experiment Quasi Experiment* dengan *pretest – posttest* desain. Diperoleh 13 jurnal yang membahas tentang media pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif. Dua belas jurnal membahas pengaruh media pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif yang menunjukkan hasil pengaruh yang signifikan, dan 3 jurnal membahas pengaruh media pendidikan kesehatan terhadap praktek ibu dalam pemberian ASI Eksklusif menunjukkan hasil pengaruh yang signifikan. Media pendidikan sangat mempengaruhi tingkat pengetahuan dan perilaku kesehatan ibu dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif. Media kesehatan berupa booklet, *flip chart*, video dan konseling penyuluhan mempunyai pengaruh yang sangat signifikan terhadap perubahan pengetahuan dan praktek ibu menyusui.

Kata Kunci : Edukasi Kesehatan, Pengetahuan, Perilaku ASI Eksklusif