



**ANALISIS HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN PASIEN  
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDATON DAN PUSKESMAS  
SEGALA MIDER KOTA BANDAR LAMPUNG**

**SKRIPSI**

**Karya Tulis Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
dari Universitas Diponegoro**

**Oleh**

**RAIHAN RAMADHANI  
NIM : 22010317140043**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
2022**

## LEMBAR PENGESAHAN

### ANALISIS HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDATON DAN PUSKESMAS SEGALA MIDER KOTA BANDAR LAMPUNG

#### SKRIPSI

Oleh

**RAIHAN RAMADHANI**  
**NIM : 22010317140043**

Semarang, 21 Desember 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

apt. Eva Annisaa', M.Sc.  
NIP. 198611012010122006

apt. Ragil Setia Dianingati, M.Sc.  
NPPU.H.7.199307222019112001

Ketua Program Studi Farmasi  
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Dr. Khairul Anam  
NIP. 196811041994031002

## LEMBAR PERSETUJUAN

### ANALISIS HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDATON DAN PUSKESMAS SEGALA MIDER KOTA BANDAR LAMPUNG

#### SKRIPSI

Oleh

**RAIHAN RAMADHANI**  
**NIM : 22010317140043**

**Telah disetujui pada Ujian Tugas Akhir**

Semarang, 21 Desember 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

apt. Eva Annisaa', M.Sc.  
NIP. 198611012010122006

apt. Ragil Setia Dianingati, M.Sc.  
NPPU.H.7.199307222019112001

Penguji 1

Penguji 2

apt. Intan Rahmania Eka Dini M.Sc.  
NIP. 198807192015042002

apt. Fitri Wulandari, M.Clin.Pharm.  
NPPU.H.7.199303062019112001

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Raihan Ramadhani  
NIM : 22010317140043  
Program studi : S1 Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro  
Judul tugas akhir : Analisis Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Pasien Hipertensi di Puskesmas Kedaton dan Puskesmas Segala Mider Kota Bandar Lampung.

Dengan ini menyatakan bahwa,

- a) Tugas akhir saya ini adalah asli dan belum pernah dipublikasi atau diajukan untuk mendapatkan gelar akademik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- b) Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan orang lain, kecuali pembimbing dan pihak lain sepengetahuan pembimbing.
- c) Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 21 Desember 2022

Yang membuat pernyataan,

Raihan Ramadhani

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis junjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan berkat bantuan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H., M.Hum. selaku Rektor Universitas Diponegoro
2. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes., Sp.S. (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Dr. Khairul Anam, S.Si., M.Si. selaku Ketua Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Indah Saraswati, S.Si., M.Sc. selaku dosen wali penulis yang senantiasa memberikan bimbingan dan semangat kepada penulis selama menjalani perkuliahan di Farmasi Universitas Diponegoro.
4. apt. Eva Annisaa', M.Sc. dan dan apt. Ragil Setia Dianingati, M.Sc. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu dan tenaga untuk membimbing penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini.
5. apt. Intan Rahmania Eka Dini, M.Sc. dan apt. Fitri Wulandari, M.ClinPharm selaku dosen penguji yang telah memberi saran dan masukan bagi penulis dalam menyusun Tugas Akhir ini.
6. Kedua orang tua penulis, Arum Lestari, S.KM., M.M. dan Sabar Aryono, S.E. atas doa, cinta, kasih sayang, dan dukungan secara material maupun non material yang tiada akhir diberikan kepada penulis.
7. Adik-adikku Tsabita dan Faiz, yang telah memberikan doa, dukungan dan motivasi kepada penulis.

8. Seluruh keluarga besar, teman-teman, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu, menyemangati, dan mendukung penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan oleh penulis. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak

Semarang, 21 Desember 2022

Penulis

Dokumen Prodi Farmasi

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Faktor risiko utama penyakit kardiovaskular adalah tekanan darah tinggi (hipertensi). Keberhasilan pengobatan pada pasien hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah kepatuhan dalam penggunaan obat. Beberapa faktor yang mempengaruhi kepatuhan seperti, pengetahuan dan dukungan keluarga juga perlu diketahui agar dapat mengetahui strategi yang tepat untuk meningkatkan kepatuhan pasien.

**Tujuan:** Mengetahui pengetahuan, dukungan keluarga dan kepatuhan pasien hipertensi, serta mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Kedaton dan Puskesmas Segala Mider Kota Bandar Lampung

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini adalah pasien hipertensi di Puskesmas Kedaton dan Puskesmas Segala Mider Kota Bandar Lampung pada Januari-Maret 2022. Metode pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan, dukungan keluarga dan kuesioner kepatuhan MMAS-8. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *Chi-square*.

**Hasil:** Hasil analisis menunjukkan tingkat pengetahuan mayoritas sampel memiliki pengetahuan baik (36%), dukungan keluarga baik (36%), dan kepatuhan tinggi (37%). Adanya hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan, demikian juga dengan hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Kedaton dan Puskesmas Segala Mider Kota Bandar Lampung (nilai  $p < 0,05$ ).

**Kesimpulan:** Sampel memiliki pengetahuan yang baik (36%) dukungan keluarga yang baik (36%) dan kepatuhan tinggi (37%). Terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan demikian juga dengan hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Kedaton dan Puskesmas Segala Mider Kota Bandar Lampung.

*Kata kunci:* Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Kepatuhan, Hipertensi

## ABSTRACT

**Background:** The main risk factor for cardiovascular disease is high blood pressure (hypertension). The efficacy of hypertension treatment is affected by several factors, one of which is medication adherence. Factors influencing adherence, including patient knowledge and family support, must also be considered to determine the best strategy for improving patient adherence.

**Objectives:** Determine the knowledge, the family support, and the adherence of hypertension patients, also the correlation between knowledge and family support to the adherence of hypertension patients in Kedaton Public Health Center and Segala Mider Public Health Center in Bandar Lampung City.

**Methods:** This research was an analytic observational study with a cross-sectional method. The samples in this study were hypertensive patients at Kedaton Public Health Center and Segala Mider Public Health Center in Bandar Lampung City from January to March 2022. The sampling method used was the purposive sampling method. Data on knowledge and family support were collected using questionnaires and adherence using the MMAS-8 questionnaire. The statistical test to determine the correlation between the variables was the Chi-square test.

**Results:** The results of the analysis showed that most of the samples had good knowledge (36%), strong family support (36%), and high adherence (37%). There was a significant correlation between knowledge and medication adherence, along with family support and hypertensive patients adherence at Kedaton Public Health Center and Segala Mider Health Center in Bandar Lampung City ( $p$ -value  $< 0.05$ ).

**Conclusion:** The sample had good knowledge (36%), strong family support (36%), and high adherence (37%). There was a significant correlation between knowledge and patients' adherence, along with family support and adherence of hypertension patients at Kedaton Public Health Center and Segala Mider Health Center in Bandar Lampung City.

**Keywords:** *Knowledge, Family support, Medication adherence, Hypertensi*