



**PERAN POSYANDU UNTUK MENANGANI *STUNTING* DI DESA MEDINI
KECAMATAN UNDAAN KABUPATEN KUDUS**

Skripsi

**Disusun untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata 1 Departemen
Administrasi Publik Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik**

Universitas Diponegoro

Penyusun :

Nama : Ririn Noviati

NIM : 14030117120029

DEPARTEMEN ADMINISTRASI PUBLIK

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2021

SURAT PERNYATAAN
KEASLIAN KARYA ILMIAH SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama Lengkap : Ririn Noviati
2. NIM : 14030117120029
3. Tempat, Tanggal Lahir : Kudus, 04 November 1999
4. Program Studi : Administrasi Publik
5. Alamat : Jetis Kapuan 3/4 Kec. Jati, Kab. Kudus

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah (Skripsi) yang saya tulis berjudul :

**“Peran Posyandu Untuk Menangani *Stunting* Di Desa Medini Kecamatan Undaan
Kabupaten Kudus”**

Adalah benar-benar **Hasil Karya Ilmiah Tulisan Saya Sendiri**, bukan hasil karya ilmiah orang lain dan juga tidak mengandung plagiasi dari sumber informasi lainnya. Hal ini diperkuat dengan hasil uji kemiripan Turnitin yang kurang dari 20%.

Apabila dikemudian hari ternyata karya ilmiah yang saya tulis itu terbukti bukan hasil karya ilmiah saya sendiri atau hasil plagiasi karya orang lain, maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan hasil karya ilmiah saya dengan seluruh implikasinya, sebagai akibat kecurangan yang saya lakukan.

Semarang, 22 Juni 2021

Pembuat Pernyataan,



Ririn Noviati

NIM 14030117120029

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Peran Posyandu Untuk Menangani *Stunting* di Desa Medini, Kecamatan Undaan , Kabupaten Kudus

Nama Penyusun : Ririn Noviati
NIM : 14030117120029
Program Studi : Administrasi Publik

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata I

Semarang, 28 Juni 2021

Wakil Dekan I

Dekan

Dr. Hardi Warsono, MTP
NIP 196408271990011001



Dr. Drs. Teguh Yuwono, M. Pol.Admin
NIP 1969082219940311003

Dosen Pembimbing I

Dr. Hartuti Purnaweni, MPA



Dosen Pembimbing II

Drs. Ari Subowo, MA



Dosen Penguji Skripsi :

1. Dra. Maesaroh, M.Si



2. Dr. Hartuti Purnaweni, MPA



3. Drs. Ari Subowo, MA



HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya Sesudah Kesulitan Itu Ada Kemudahan.”

(QS. Al- Insyirah : 5)

“Apa Yang Melewatkanmu Tidak Akan Pernah Menjadi Takdirmu dan Apa Yang Ditakdirkan Untukmu Tidak Akan Pernah Melewatkanmu.” - Umar Bin Khattab

“Belajarliah Mengucap Syukur Dari Hal-Hal Baik di Hidupmu dan Belajarliah Menjadi Kuat Dari Hal-Hal Buruk di Hidupmu.” - Bacharuddin Jusuf Habibie

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah dan dengan segala kerendahan hati, skripsi ini Penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tua Penulis yang telah memberikan doa dan dukungannya dalam segala hal sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga besar Penulis yang selalu memberikan motivasi kepada Penulis selama proses penyusunan skripsi.
3. Teman – teman : Yuan, Vinny, Azizah, Farah, Sari, Arma, Ante, Sisca, dan Vina yang telah menjadi teman bertumbuh, bertukar pikiran dan tempat bercerita.
4. Teman - teman seperbimbingan : Alda, Dwibas, Mumu, Nana, dan Rahma yang selalu saling memotivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga besar Administrasi Publik FISIP UNDIP angkatan 2017, terima kasih untuk semua kenangan dan kebersamaannya selama kuliah di kampus *orange* .
6. Semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah membantu Penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dan melewati masa perkuliahan sebagai mahasiswa.

Judul : Peran Posyandu Untuk Menangani Stunting Di Desa Medini Kecamatan Undaan Kabupaten Kudus

Nama : Ririn Noviati

NIM : 14030117120029

Abstrak :

Stunting adalah masalah kesehatan gizi yang masih banyak dijumpai di berbagai daerah. Efek jangka panjang dari *stunting* dapat mengancam kualitas sumber daya manusia di masa depan. Di Kabupaten Kudus, *stunting* menjadi salah satu isu prioritas pembangunan kesehatan. Adapun salah satu daerah yang memiliki angka *stunting* cukup tinggi adalah Desa Medini di Kecamatan Undaan. Desa Medini adalah desa dengan angka *stunting* tertinggi di Kecamatan Undaan. Langkah yang diambil oleh pemerintah untuk menangani *stunting* adalah dengan mengoptimalkan peran posyandu. Salah satu peran yang dinilai dapat membantu menangani *stunting* di Desa Medini adalah peran posyandu dalam memberikan penyuluhan dan konseling kesehatan gizi yang tujuannya adalah meningkatkan kesadaran dan pengetahuan Ibu balita agar terjadi perubahan perilaku yang lebih baik. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis peran posyandu untuk menangani *stunting* dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Metode yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Menggunakan data sekunder dan data primer dari hasil wawancara dan observasi. Ditemukan bahwa peran posyandu dalam memberikan penyuluhan dan konseling kesehatan gizi lebih bersifat preventif. Peran tersebut dinilai belum maksimal karena kualitas sumber daya yang masih kurang, tingkat pendidikan kader, kemampuan penyampaian materi penyuluhan oleh kader yang belum memadai, penyampaian informasi yang belum menyeluruh dan belum dipahami secara utuh oleh Ibu balita. Adapun beberapa hambatan lainnya adalah seperti anggaran posyandu untuk menangani *stunting* yang terbatas, masih terdapat sarana prasarana yang belum terpenuhi dan kualitas kader posyandu yang masih membutuhkan pembinaan yang lebih intens.

Kata Kunci: *Stunting*, Posyandu, Peran, Penyuluhan dan Konseling Gizi

Title : The Role Of Posyandu To Deal With Stunting In Medini Village, Undaan Sub-District, Kudus Regency

Name : Ririn Noviati

Student ID : 14030117120029

Abstract :

Stunting is a nutritional health problem that is still often found in various regions. The long-term effects of stunting can threaten the quality of human resources in the future. In Kudus Regency, stunting is one of the priority issues of health development. One area that has a fairly high stunting rate is Medini Village in Undaan District. Medini Village is the village with the highest stunting rate in Undaan District. Steps taken by the government to deal with stunting are optimizing the role of posyandu. One of the roles that is considered to be able to help deal with stunting in Medini Village is the role of the posyandu in providing nutrition health counseling and counseling with the aim of increasing awareness and knowledge of mothers of children under five so that better behavior changes occur. The purpose of this study was to analyze the role of posyandu in dealing with stunting and the factors that influence it. The method used is descriptive qualitative. Using secondary data and primary data from interviews and observations. It was found that the role of posyandu in providing counseling and health nutrition counseling was more of a preventive nature. This role is considered not optimal because the quality of resources is still lacking, the level of education of cadres, the ability to deliver counseling materials by cadres is not adequate, the delivery of information is not comprehensive and not fully understood by mothers of toddlers. As for some other obstacles, such as the limited posyandu budget to deal with stunting, there are still unfulfilled infrastructure facilities and the quality of posyandu cadres who still need more intense guidance.

Keywords: Stunting, Posyandu, Role, Counseling and Nutrition Counseling

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Peran Posyandu Untuk Menangani *Stunting* di Desa Medini, Kecamatan Undaan, Kabupaten Kudus”. Adapun penelitian skripsi ini adalah sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan Strata 1 pada Departemen Administrasi Publik Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro Semarang. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak akan dapat terwujud apabila tanpa adanya bimbingan, bantuan maupun dorongan dari berbagai pihak. Ucapan terima kasih penulis sampaikan pada kesempatan ini kepada :

1. Bapak Dr. Hardi Warsono, MTP selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro Semarang.
2. Ibu Dr. A.P Tri Yuniningsih, M.Si selaku Ketua Departemen Administrasi Publik Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro Semarang.
3. Ibu Dra. Maesaroh, M.Si selaku Kepala Program Studi Administrasi Publik Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro Semarang sekaligus dosen wali Penulis yang telah memberikan dukungan dan bimbingan terhadap anak walinya.
4. Ibu Dr. Hartuti Purnaweni, MPA selaku dosen pembimbing utama penulis yang senantiasa memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Bapak Drs. Ari Subowo, MA selaku dosen pembimbing kedua penulis yang senantiasa memberikan bimbingan dan dukungan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.

6. Seluruh Dosen Departemen Administrasi Publik dan seluruh Civitas Akademika Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro atas ilmu, didikan dan bantuan yang telah diberikan kepada Penulis selama menjadi mahasiswa.
7. Seluruh narasumber dalam penelitian ini yaitu Ibu Susmariyanti selaku Sie Kesehatan Kelurga dan Gizi Dinas Kesehatan Kabupaten Kudus, Ibu Ulfa selaku Petugas Gizi UPT Puskesmas Undaan dan Ibu Rere selaku Pembina Posyandu Desa Medini atas keterbukaan informasi dan bantuan yang diberikan selama penulis melaksanakan penelitian.
8. Semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan pada penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena menyadari adanya segala keterbatasan yang ada sehingga Penulis mengharapkan adanya dukungan dan sumbangsih pikiran berupa kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata, penulis mengharapkan agar skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca.

Semarang, 22 Juni 2021

Penulis,



Ririn Noviati

NIM 14030117120029

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	I
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	II
HALAMAN PENGESAHAN.....	III
HALAMAN MOTTO	IV
HALAMAN PERSEMBAHAN	V
ABSTRAK	VI
ABSTRACT.....	VII
KATA PENGANTAR	VIII
DAFTAR ISI	XI
DAFTAR TABEL	XIII
DAFTAR GAMBAR	XIV

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	15
1.3 Tujuan Penelitian	15
1.4 Kegunaan Penelitian	15
1.5. Kerangka Pemikiran Teoritis.....	16
1.5.1. Penelitian Terdahulu.....	16
1.5.2. Administrasi Publik	20
1.5.3. Paradigma Administrasi Publik.....	22
1.5.4. Kebijakan Publik	24
1.5.5. Tahapan Kebijakan Publik.....	25
1.5.6. Implementasi Kebijakan	27
1.5.7. Model-Model Implementasi.....	28
1.5.8. Peran Posyandu.....	34
1.5.9. <i>Stunting</i>	36
1.6. Operasionalisasi Konsep	37
1.6.1. Kerangka Pikir Penelitian	41
1.7. Metode Penelitian	42
1.7.1. Desain Penelitian	42
1.7.2. Situs Penelitian	43
1.7.3. Subjek Penelitian.....	43
1.7.4. Jenis Data.....	44
1.7.5. Sumber Data.....	44
1.7.6. Teknik Pengumpulan Data.....	45
1.7.7. Analisis dan Interpretasi Data.....	48
1.7.8. Kualitas Data.....	49

BAB II GAMBARAN UMUM

2.1. Kabupaten Kudus.....	52
2.2. Kecamatan Undaan	60
2.3. Desa Medini.....	63
2.4. Posyandu.....	64

BAB III HASIL PENELITIAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1.	Kategori tingkat keparahan <i>stunting</i>	3
Tabel 1.2.	Prevalensi <i>stunting</i> di Kabupaten Kudus.....	8
Tabel 1.3.	Jumlah posyandu Kabupaten Kudus.....	11
Tabel 1.4.	<i>Stunting</i> per desa di Kecamatan Undaan.....	13
Tabel 2.1.	Kecamatan, desa, RT, RW di Kabupaten Kudus.....	63
Tabel 2.2.	Jumlah Penduduk Kabupaten Kudus.....	64
Tabel 2.3.	Penduduk menurut kelompok umur.....	65
Tabel 2.4.	Jumlah balita di Kabupaten Kudus.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Kerangka Pikir Peneliti.....	48
Gambar 2.1. Peta Kabupaten Kudus.....	61
Gambar 3.1. Angka <i>stunting</i> Kecamatan Undaan.....	82
Gambar 3.2. Penimbangan balita di posyandu.....	84
Gambar 3.3. Pembinaan Kader posyandu.....	85
Gambar 3.4. Angka <i>stunting</i> Desa Medini.....	86
Gambar 3.5. Sosialisasi penanganan <i>stunting</i>	93