

# HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN DISIPLIN BERLALU LINTAS PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 9 SEMARANG

Veto Nurul Wicaksono  
15010115140183

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro  
[vetonurulw@gmail.com](mailto:vetonurulw@gmail.com)

## ABSTRAK

Disiplin berlalu lintas adalah perilaku taat dan patuh terhadap aturan tertulis maupun tidak tertulis yang didasari dengan kesadaran diri terhadap tanggung jawab dalam mencapai tujuan dalam berlalu lintas, yang dilakukan dengan mematuhi rambu lalu lintas, marka jalan, alat pemberi isyarat lalu lintas, serta batas kecepatan saat berkendara. Penelitian ini dimaksudkan untuk menguji hubungan kontrol diri dan disiplin berlalu lintas pada siswa SMA Negeri 9 Semarang. Dari total populasi sebanyak 385 siswa kelas XI, 210 siswa dijadikan sampel penelitian dengan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan berupa skala Kontrol Diri ( $\alpha = 0,950$ , 29 aitem), dan skala Disiplin Berlalu Lintas ( $\alpha = 0,925$ , 30 aitem). Data yang diperoleh dari pengukuran dianalisis dengan SPSS versi 21.0 menggunakan teknik analisis regresi sederhana. Hasil penelitian terbukti terdapat korelasi yang signifikan dengan arah hubungan positif antara kontrol diri dan disiplin berlalu lintas pada siswa kelas XI SMA Negeri 9 Semarang ( $r_{xy} = 0,589$ ,  $p = 0,000$ ). Semakin positif kontrol diri maka semakin tinggi disiplin berlalu lintas siswa. Sumbangan efektif kontrol diri terhadap perilaku konsumtif pembelian skincare sebesar 34,7%. Diharapkan hasil dari sumbangan efektif ini dapat menjadi acuan bagi riset-riset terkait.

**kata kunci:** kontrol diri; disiplin; disiplin berlalu lintas, siswa