



**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN
PERILAKU PENGGUNAAN SUPLEMEN VITAMIN C DI
KALANGAN MAHASISWA KESEHATAN DAN NON-
KESEHATAN DI JAWA TENGAH PADA MASA PANDEMI
COVID-19**

SKRIPSI

**Karya Tulis Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
dari Universitas Diponegoro**

Oleh

**ISNAINI NUR JANNAH
NIM : 22010318130036**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2022**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN SUPLEMEN VITAMIN C DI KALANGAN MAHASISWA KESEHATAN DAN NON- KESEHATAN DI JAWA TENGAH PADA MASA PANDEMI COVID-19

SKRIPSI

Oleh

ISNAINI NUR JANNAH

NIM : 22010318130036

Semarang, 30 November 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

apt. Eva Annisaa', M.Sc

NIP. 198611012010122006

apt. Intan Rahmania Eka Dini, M.Sc

NIP. 198807192015042002

Ketua Program Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Dr. Khairul Anam

NIP. 196811041994031002

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PENGGUNAAN SUPLEMEN VITAMIN C DI KALANGAN MAHASISWA KESEHATAN DAN NON- KESEHATAN DI JAWA TENGAH PADA MASA PANDEMI COVID-19

SKRIPSI

Oleh

ISNAINI NUR JANNAH

NIM : 22010318130036

Telah disetujui pada Ujian Tugas Akhir

Semarang, 30 November 2022

Pembimbing 1

Pembimbing 2

apt. Eva Annisaa', M.Sc

NIP. 198611012010122006

apt. Intan Rahmania Eka Dini, M.Sc

NIP. 198807192015042002

Penguji 1

Penguji 2

Dr. dr. Hardian

NIP. 196304141990011001

apt. Widyaningrum Utami, M.Clin.Pharm.

NIP. 199305122019112001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama mahasiswa : Isnaini Nur Jannah

NIM : 22010318130036

Program Studi : Program Studi Farmasi Fakultas Kedokteran Universitas
Diponegoro

Judul Tugas Akhir : Hubungan antara Pengetahuan dengan Perilaku Penggunaan
Suplemen Vitamin C di Kalangan Mahasiswa Kesehatan dan
Non-Kesehatan di Jawa Tengah pada Masa Pandemi
COVID-19

Dengan ini menyatakan bahwa:

- 1) Tugas Akhir ini ditulis sendiri tulisan asli saya sendiri tanpa bantuan orang lain selain pembimbing dan narasumber yang diketahui oleh pembimbing.
- 2) Tugas Akhir ini sebagian atau seluruhnya belum pernah dipublikasi dalam bentuk artikel ataupun tugas ilmiah lain di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- 3) Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis orang lain kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai rujukan dalam naskah dan tercantum pada daftar kepustakaan.

Semarang, 30 November 2022

Yang membuat pernyataan,

Isnaini Nur Jannah

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi Universitas Diponegoro.

Penyusunan Tugas Akhir yang berjudul **“Hubungan antara Pengetahuan dengan Perilaku Penggunaan Suplemen Vitamin C di Kalangan Mahasiswa Kesehatan dan Non-Kesehatan di Jawa Tengah pada Masa Pandemi COVID-19”** dapat terselesaikan tidak terlepas dari dukungan, motivasi, bimbingan dan kerjasama dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini saya menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Prof. Dr. Yos Johan Utama, S.H., M.Hum selaku rektor Universitas Diponegoro.
2. Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes., Sp.S. (K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. apt. Eva Annisaa', M.Sc selaku dosen pembimbing 1 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
4. apt. Intan Rahmania Eka Dini, M.Sc selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing saya dalam penyusunan Tugas Akhir ini.
5. Dr. dr. Hardian selaku reviewer 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi Tugas Akhir saya.
6. apt. Ragil Setia Diningati, M.Sc selaku reviewer 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi Tugas Akhir saya.

7. apt. Widyaningrum Utami, M.Clin.Pharm selaku dosen pengganti reviewer 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi Tugas Akhir saya.
8. Kedua orangtua yang telah memberikan do'a dan dukungan baik moral maupun materil.
9. Teman-teman yang selalu memberi dukungan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
10. Serta pihak lain yang mungkin tidak saya sebutkan satu persatu atas bantuannya secara langsung maupun tidak langsung sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 30 November 2022

Penulis

ABSTRAK

Hubungan antara Pengetahuan dengan Perilaku Penggunaan Suplemen Vitamin C di Kalangan Mahasiswa Kesehatan dan Non-kesehatan di Jawa Tengah pada Masa Pandemi COVID-19

Latar Belakang: Selama pandemi COVID-19 sebanyak 57,1% mahasiswa menggunakan vitamin C. Perilaku/tindakan dalam menggunakan vitamin C pada setiap orang tentu berbeda. Hal ini dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah pengetahuan.

Tujuan: Mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan dan perbedaan tingkat perilaku penggunaan suplemen vitamin C serta hubungan antara pengetahuan dengan perilaku penggunaan suplemen vitamin C di kalangan mahasiswa kesehatan dan non-kesehatan di Jawa Tengah.

Metode: Penelitian analitik *cross sectional* menggunakan kuesioner dengan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis menggunakan uji beda *Chi-Square* dan uji korelasi *Rank Spearman*.

Hasil: Tingkat pengetahuan mahasiswa kesehatan terkait vitamin C masuk kategori baik (75%) dan mahasiswa non-kesehatan masuk kategori cukup (42%). Tingkat perilaku mahasiswa kesehatan terkait penggunaan vitamin C masuk kategori baik (83,3%) dan mahasiswa non-kesehatan masuk kategori kurang (58%). Hasil uji *Chi-Square*, terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dan perbedaan tingkat perilaku penggunaan vitamin C antara mahasiswa kesehatan dengan mahasiswa non-kesehatan dengan *p value* $0,000 < 0,05$. Hasil uji korelasi *Rank Spearman*, terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku penggunaan vitamin C dengan *p value* $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan: Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dan perbedaan tingkat perilaku antara mahasiswa kesehatan dengan mahasiswa non-kesehatan serta terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku penggunaan suplemen vitamin C pada mahasiswa kesehatan dan non-kesehatan di Jawa Tengah.

Kata kunci: *suplemen vitamin C, pengetahuan, perilaku, mahasiswa*

ABSTRACT

The Relationship between Knowledge and Behavior on Using Vitamin C Supplements among Health and Non-Health Students in Central Java during the COVID-19 Pandemic

Background: During the COVID-19 pandemic, 57.1% of students used vitamin C. Everyone's behavior/actions in using vitamin C are different. This is influenced by several factors, one of which is knowledge.

Purpose: Knowing the differences in the level of knowledge and the different levels of behavior in using vitamin C supplements and the relationship between knowledge and behavior in using vitamin C supplements among health and non-health students in Central Java.

Method: Cross sectional analytic research using a questionnaire with purposive sampling technique. Data were analyzed using Chi-Square difference test and Rank Spearman correlation test.

Results: The level of knowledge of health students related to vitamin C is in the good category (75%) and non-health students are in the sufficient category (42%). The behavior level of health students related to the use of vitamin C was in the good category (83.3%) and non-health students were in the poor category (58%). The results of the Chi-Square test showed that there were differences in the level of knowledge and behavior in using vitamin C between health students and non-health students with a p value of $0.000 < 0.05$. The results of the Rank Spearman correlation test, there is a relationship between knowledge and the behavior of using vitamin C with a p value of $0.000 < 0.05$.

Conclusion: There are differences in the level of knowledge and different levels of behavior between health students and non-health students and there is a relationship between knowledge and behavior in using vitamin C supplements among health and non-health students in Central Java.

Keywords: *vitamin C supplements, knowledge, behavior, students*

