

PENGARUH PEMBERIAN MEDIA VIDEO TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU REMAJA DALAM PENCEGAHAN ANEMIA SMA NEGERI 1 MAOS DI KABUPATEN CILACAP

AULIA NUR FADILLA-25000118130173  
2022-SKRIPSI

Latar belakang: Anemia merupakan suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah atau kadar hemoglobin (Hb) di dalam darah rendah dari nilai normal. Remaja merupakan salah satu golongan dengan banyaknya penderita anemia. Anemia pada remaja dapat berdampak hingga dewasa kelak. Dampak yang paling tinggi yaitu terjadi kematian pada ibu hamil dan bayi. Salah satu cara mengurangi angka penderita anemia pada remaja perlu adanya penyuluhan. Penyuluhan menggunakan media video dilakukan untuk mencegah remaja mendapatkan informasi yang salah mengenai anemia dan pencegahannya dan menekan angka penderita anemia pada remaja. Berdasarkan teori perubahan perilaku Lawrence Green dikatakan bahwa promosi kesehatan dapat berpengaruh terhadap pengetahuan dan sikap kesehatan. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh dari media video terhadap pengetahuan, sikap, dan perilaku siswa mengenai pencegahan anemia remaja di SMA Negeri 1 Maos. Metode Penelitian: quasi eksperimen dengan pretest-posttest control group design menggunakan purposive sampling. Subyek penelitian ini adalah 78 siswi SMA Negeri 1 Maos dan SMA Negeri 1 Jeruklegi. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan analisis uji statistika Wilcoxon, Paired T-Test, Independent T-Test, Mann Whitney, dan Chi Square. Hasil: Uji Willcoxon ada perbedaan pengetahuan (0,000), perilaku (0,000) dan Uji Paired T-Test ada perubahan sikap (0,012) kelompok eksperimen sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Kesimpulan: Variabel pengetahuan, sikap, dan perilaku pada kelompok eksperimen mengalami peningkatan dari sebelum ke sesudah dilaksanakannya intervensi.

Saran : Diharapkan institusi kesehatan dapat mengoptimalkan pemberian penyuluhan mengenai pencegahan anemia kepada remaja dengan menggunakan media yang dapat diterima dengan menyesuaikan karakteristik remaja.

Kata kunci : anemia, remaja putri, pengetahuan, sikap dan perilaku, media video