

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS
MAHASISWA PROGRAM PROFESI NERS UNIVERSITAS
DIPONEGORO**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

MELIN AGUSTIN ISMAYADI

NIM 22020118120034

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, DESEMBER 2022

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA
PROGRAM PROFESI NERS UNIVERSITAS DIPONEGORO**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

MELIN AGUSTIN ISMAYADI

NIM 22020118120034

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, DESEMBER 2022

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Melin Agustin Ismayadi
NIM : 22020118120034
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Program
Profesi Ners Universitas Diponegoro

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 20 Desember 2022

Yang Menyatakan,



Melin Agustin Ismayadi
NIM. 22020118120034

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Melin Agustin Ismayadi
Tempat/Tanggal Lahir : Sukabumi, 04 Agustus 2000
Alamat Rumah : Kp. Cimanggir Rt 01/01 Pasanggrahan, Sukabumi
No. Telp : 082111043834
Email : melinagustin16@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Diponegoro” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 20 Desember 2022

Yang Menyatakan,



Melin Agustin Ismayadi

NIM. 22020118120034

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA PROGRAM PROFESI NERS UNIVERSITAS DIPONEGORO

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Melin Agustin Ismayadi

NIM : 22020118120034

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk **direview**

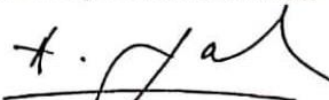
Pembimbing,



M Hasib Ardani, S.Kp., M.Kep
NIP. 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep
NIP. 197208210990310021

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS MAHASISWA
PROGRAM PROFESI NERS UNIVERSITAS DIPONEGORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Melin Agustin Ismayadi

NIM : 22020118120034

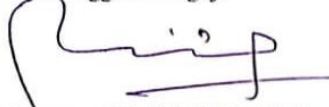
Telah diuji pada Rabu, 21 Desember 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP 197109191994031001

Anggota Penguji



Ns. Muhammad Rofi'I, S.Kp., M.Kep
NIP : 197606252003121001

Pembimbing



M Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes
NIP. 197412182010121001

Mengetahui,
Ketua Departemen Keperawatan FK Undip



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
NIP 197109191994031001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah yang Maha Kuasa yang telah menentukan segala sesuatu yang berada di tangan-Nya. Alhamdulillah atas hidayah dan inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Gambaran Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Program Profesi Ners Universitas Diponegoro”** yang merupakan syarat yang harus ditempuh untuk menyelesaikan studi dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Penulis menyadari bahwa di dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal itu disadari oleh penulis karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain pada umumnya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pelajaran, motivasi, dukungan dan bimbingan yang sangat berharga dari berbagai pihak mulai dari awal hingga akhir penyusunan skripsi.

Penulis berharap agar pembaca mampu mengetahui terkait kesejahteraan psikologis dan penelitian ini dapat bermanfaat untuk penelitian selanjutnya.

Semarang, 20 Desember 2022



Melin Agustin Ismayadi

UCAPAN TERIMAKASIH

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang penulis hormati dan cintai yang membantu secara langsung maupun tidak langsung selama penyusunan skripsi ini sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Ucapan terima kasih disampaikan:

1. M Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan dukungan, motivasi, saran dan arahan selama proses penyusunan skripsi.
2. Dr. Untung Sujianto, S.Kp, M.Kes dan Ns. Muhamad Rofi'I selaku dosen penguji saya yang telah memberikan arahan, dukungan dan saran yang baik dalam penyusunan skripsi ini.
3. Kedua orang tua saya Bapak Kusnadi, S.Pd dan Ibu Iis Nurhayati yang telah menjadi *support system* terbaik bagi penulis yang tak henti-hentinya selalu mendoakan agar penulis diberi kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Sahabat saya Meifa Salma Salsabilla, Nurul Farida, Sigma Ardhika Kautsari dan Anisa Larasati yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan selalu ada saat saya membutuhkan teman untuk bercerita.
5. Tita Hapsari, Alya Azzara Risnawati, Latifa Dwi Melinia, Dia Pustikawati dan Hindun Maruapey selaku teman seperbimbingan yang sangat baik dan selalu mengingatkan dan memberikan motivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Segenap Civitas Akademika Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan berharap adanya masukan dan saran yang membangun. Sehingga hal tersebut akan menciptakan kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini dan dapat memberikan banyak manfaat untuk para pembaca.

Semarang, 20 Desember 2022



Melin Agustin Ismayadi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	7
1.3 Tujuan penelitian	7
1.3.1 Tujuan umum	7
1.3.2 Tujuan khusus	8
1.4 Manfaat penelitian	8
1.4.1 Manfaat bagi institusi pendidikan.....	8
1.4.2 Manfaat bagi mahasiswa.....	9
1.4.3 Manfaat bagi peneliti	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kesejahteraan Psikologis	10
2.2.1 Kesejahteraan psikologis.....	10
2.2.2 Dimensi kesejahteraan psikologis.....	14
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan psikologis.....	19
2.2.4 Dampak kesejahteraan psikologis	20
2.2 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	22
2.2.1 Kerangka Teori Penelitian	22
2.2.2 Kerangka Konsep Penelitian	23

BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitan	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.2.1 Populasi.....	24
3.2.2 Sampel.....	25
3.3 Tempat Penelitian	25
3.4 Waktu Penelitian.....	26
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	26
3.5.1 Variabel Penelitian.....	26
3.5.2 Definisi Operasional	27
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	32
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	33
3.7.1 Uji Validitas	33
3.7.2 Uji Reliabilitas	34
3.8 Cara Pengumpulan Data.....	34
3.9 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	36
3.9.1 Teknik Pengolahan Data	36
3.9.2 Analisis Data.....	38
3.10 Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
4.1 Karakteristik Responden.....	42
4.2 Gambaran Kesejahteraan Psikologis.....	43
4.2.1 Hasil Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Diponegoro	43
4.2.2 Hasil Kesejahteraan Psikologis pada Setiap Dimensi	43
4.2.3 Distribusi Frekuensi Sebaran Kuesioner Kesejahteraan Psikologis.....	45
BAB V PEMBAHASAN	48
5.1 Data Karakteristik Mahasiswa Profesi Ners	48
5.1.1 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	48
5.2 Gambaran Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Profesi Ners	49
5.2.1 Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Profesi Ners Angkatan 39 dan 40	49
5.2.2 Dimensi Kemandirian (<i>Autonomy</i>)	52
5.2.3 Dimensi Penguasaan Lingkungan (<i>Enviromental Mastery</i>).....	54

5.2.4	Dimensi Pengembangan Pribadi (<i>Personal Growth</i>).....	56
5.2.5	Dimensi Hubungan Positif dengan Orang Lain (<i>Positive Relations</i>).....	57
5.2.6	Dimensi Tujuan Hidup (<i>Purpose in Life</i>)	59
5.2.7	Dimensi Penerimaan Diri (<i>Self Acceptance</i>).....	61
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	63
6.1	Kesimpulan	63
6.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN.....		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Rincian Instansi Penelitian	24
2	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala	27
3	Kisi-kisi Pertanyaan Skala Kesejahteraan Psikologis	32
4	Daftar Kode	37
5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	42
6	Distribusi Frekuensi Hasil Kesejahteraan Psikologis	43
7	Distribusi Frekuensi Hasil Kesimpulan Setiap Dimensi Kesejahteraan Psikologis	43
8	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Kesejahteraan Psikologis	45

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka Teori	22
2	Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Instrumen Asli Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWBS)	xvii
2	Instrumen Kesejahteraan Psikologis Adaptasi Bahasa Indonesia	xxi
3	Izin Kuesioner RPWBS	xxv
4	Izin Pengambilan Data Awal	xxvi
5	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxvii
6	<i>Ethical Clearance</i>	xxix
7	Izin Penelitian	xxx
8	Lembar Konsultasi	xxxii
9	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xxxiii
10	Hasil Uji Turnitin	xxxix
11	Hasil Penelitian	xxxviii
12	Hasil Olah Data Penelitian	xli

Departemen Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Desember, 2022

ABSTRAK

Melin Agustin Ismayadi
Gambaran Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Program Profesi Ners
Universitas Diponegoro
xv + 124 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

Mahasiswa profesi ners memiliki tugas dan tanggung jawab dalam menjalankan praktik klinik untuk memenuhi target kompetensi dan tugas akademik. Tuntutan akademik dan beban kerja termasuk teori, tugas dan ujian menyebabkan aktivitas mahasiswa sangat padat yang dapat mempengaruhi kesejahteraan psikologis mahasiswa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kesejahteraan psikologis pada mahasiswa program studi profesi ners Universitas Diponegoro. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode survey pada 102 responden. Instrumen yang digunakan yaitu Ryff's Psychological Well Being Scale (RPWBS) yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya dengan alpha cronbach 0,756. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 51% mahasiswa memiliki kesejahteraan psikologis tinggi, 48% mahasiswa memiliki kesejahteraan sedang dan 1% mahasiswa memiliki kesejahteraan psikologis rendah. Dimensi kesejahteraan psikologis yang paling tinggi adalah pengembangan pribadi sedangkan dimensi yang paling rendah dari kesejahteraan psikologis adalah dimensi kemandirian. Mahasiswa diharapkan lebih intensif menggali potensi diri untuk meningkatkan kemandirian sebagai salah satu keterampilan yang bermanfaat bagi kehidupannya.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, Mahasiswa, Profesi ners
Daftar Pustaka : 44 (2013-2022)

*Nursing Department
Faculty of Medicine
Diponegoro University
December, 2022*

ABSTRACT

Melin Agustin Ismayadi

Overview of the Psychological Well-Being of Students in the Nursing Profession Program at Diponegoro University

xvi + 124 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

Nursing professional students have duties and responsibilities in carrying out clinical practice to meet competency targets and academic assignments. Academic demands and workload including theory, assignments and examinations cause very busy student activities which can affect the psychological well-being of students. The purpose of this study was to describe the psychological well-being of students in the nursing professional study program at Diponegoro University. This type of research is quantitative with a survey method on 102 respondents. The instrument used is Ryff's Psychological Well-Being Scale (RPWBS) which has been tested for validity and reliability with a cronbach alpha of 0.756. The sampling technique used the total sampling technique. The results showed that 51% of students had high psychological well-being, 48% of students had moderate well-being and 1% of students had low psychological well-being. The highest dimension of psychological well-being is personal growth while the lowest dimension of psychological well-being is the dimension of autonomy. Students are expected to more intensively explore their potential to increase independence as a skill that is beneficial to their lives.

Keywords : Psychological Well-Being, Student, Nursing Professional Student

Reference : 44 (2013-2022)