

**PEMBERDAYAAN KELUARGA PASIEN KRITIS OLEH  
PERAWAT DI RUANG PERAWATAN INTENSIF**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

YEKTI WANCI WIDANDANI

NIM 22020118120018

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2022

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan **Skripsi** yang berjudul:

**PEMBERDAYAAN KELUARGA PASIEN KRITIS OLEH PERAWAT DI  
RUANG PERAWATAN INTENSIF**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Yekti Wanci Widandani

NIM : 22020118120018

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

untuk direview

Pembimbing

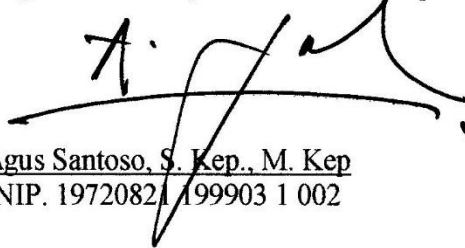


Ns. Reni Sulung Utami, S. Kep., Msc.

NIP. 19821231 200812 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S. Kep., M. Kep

NIP. 19720821 199903 1 002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini bahwa Skripsi yang berjudul;

**PEMBERDAYAAN KELUARGA PASIEN KRITIS OLEH PERAWAT DI  
RUANG PERAWATAN INTENSIF**


Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Yekti Wanci Widandani


NIM : 22020118120018

Telah diuji pada 14 Desember 2022 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

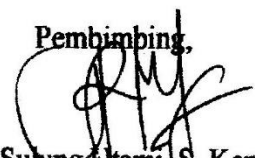
Ketua Penguji

  
Ns. Nana Rochana, S. Kep., M.N  
NIP. 198304122014042001

Anggota,

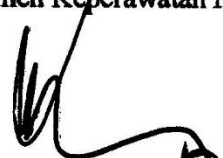
  
Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M. Kep., Sp. KMB  
NIP. 197810142003122001

Pembimbing,

  
Ns. Reni Suhung Utami, S. Kep., Msc.  
NIP. 198212312008122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Keperawatan FK Undip,

  
Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 19710919199431001

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Yekti Wanci Widandani

NIM : 22020118120018

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

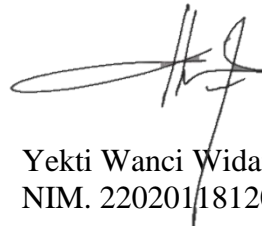
Judul : Pemberdayaan Keluarga Pasien Kritis Oleh Perawat di  
Ruang Perawatan Intensif

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 7 Desember 2022  
Yang menyatakan,



Yekti Wanci Widandani  
NIM. 22020118120018

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Yekti Wanci Widandani  
Tempat/Tanggal Lahir : Cilacap, 19 Mei 1999  
Alamat Rumah : Gunung Nangka RT 04 RW 05, Gentasari, Kroya,  
Cilacap, Jawa Tengah  
No. Telp : 081390731588  
Email : [yektiwanciwidandani@gmail.com](mailto:yektiwanciwidandani@gmail.com)

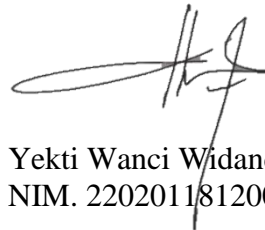
Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Pemberdayaan Keluarga Pasien Kritis Oleh Perawat di Ruang Perawatan Intensif” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 15% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 7 Desember 2022

Yang menyatakan,



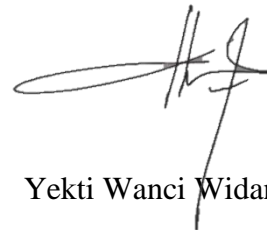
Yekti Wanci Widandani  
NIM. 22020118120018

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul **“Pemberdayaan Keluarga Pasien Kritis Oleh Perawat di Ruang Perawatan Intensif”**. Adapun maksud dan tujuan dari penulisan ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian sarjana strata satu pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penulis menyadari bahwa tidak menutup kemungkinan masih banyak kekurangan dalam proposal yang disusun, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Semarang, April 2022



Yekti Wanci Widandani

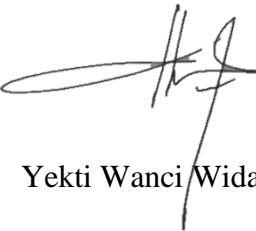
## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak mendapatkan arahan, bimbingan, motivasi serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan rezeki, kesehatan serta perlindungan kepada penulis.
2. Bapak Arwanto dan Ibu Sukarti selaku orang tua tercinta. Kakak-kakak terkasih Mba Palupi Eka Yekti, Mas Tunjung Binarto, Mba Mumpuni Handayayekti. Adik tersayang Anjung Wicaksono dan seluruh keluarga yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, doa, semangat, nasihat, dan memberikan dukungan moril serta materil selama perkuliahan hingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M. Kes., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M. Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
5. Ibu Ns. Reni Sulung Utami, S. Kep., MSc, selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dorongan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Ns. Nana Rochana, S. Kep., M.N., dan Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M. Kep., Sp. KMB., selaku penguji skripsi.
7. Sahabat dan teman tersayang yaitu Monica, Galuh, Farida, Melin, Linda, Efik. Teman-teman satu bimbingan Vikka, Irma, Prames, Rizka yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan saran bagi peneliti.

8. Rekan-rekan Mahasiswa Keperawatan Kardiotrix 2018 yang selalu memberikan motivasi kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Pejabat tinggi, Staff diklat dan staff ICU RSUD Dr. Moewardi Surakarta yang telah membantu terlaksananya penelitian ini.
10. Dan seluruh pihak yang turut membantu terlaksananya penyusunan proposal skripsi yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semarang, April 2022



Yekti Wanci Widandani



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. LATAR BELAKANG.....	1
1.2. RUMUSAN MASALAH .....	6
1.3. TUJUAN PENELITIAN .....	7
1.4. MANFAAT PENELITIAN .....	8
1.4.1. Manfaat bagi profesi keperawatan .....	8
1.4.2. Manfaat bagi peneliti selanjutnya .....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>9</b>
2.1. Konsep Pemberdayaan Keluarga.....	9
2.1.1. Definisi.....	9
2.1.2. Tujuan Pemberdayaan Keluarga .....	10
2.1.3. Prinsip Pemberdayaan Keluarga .....	10
2.1.4. Model Pemberdayaan Keluarga .....	11
2.1.5. Dampak Positif dan Negatif Pemberdayaan Keluarga.....	14
2.1.6. Faktor-faktor yang mempengaruhi Pemberdayaan Keluarga .....	14
2.1.7. Teori Interpersonal Relation of Nursing .....	16
2.1.8. Patient-Family Centered Care (PFCC).....	17

2.2. Konsep Keluarga .....	20
2.2.1. Definisi keluarga .....	20
2.2.2. Fungsi Keluarga .....	21
2.2.3. Peranan Keluarga .....	22
2.2.4. Tugas Kesehatan Keluarga.....	22
2.3. Konsep ICU .....	24
2.3.1. Definisi ICU .....	24
2.3.2. Indikasi Pasien ICU .....	25
2.3.3. Pemberdayaan keluarga di ruang perawatan intensif.....	25
2.3.4. Bentuk pemberdayaan keluarga di perawatan ICU.....	27
2.3.5. Tantangan pemberdayaan keluarga di perawatan intensif .....	27
2.4. Kerangka Teori .....	29
2.5. Kerangka Konsep .....	30
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	31
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
3.2.1. Populasi Penelitian.....	31
3.2.2. Sampel Penelitian.....	32
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
3.3.1. Tempat Penelitian.....	32
3.3.2. Waktu Penelitian .....	33
3.4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	33
3.4.1. Variabel Penelitian .....	33
3.4.2. Definisi Opeasional dan Skala Pengukuran .....	33
3.5. Instrument Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	36
3.5.1. Instrumen Penelitian.....	36
3.5.2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	37
3.5.3. Cara Pengumpulan Data.....	40
3.6. Teknik Pengolahan data.....	41
3.6.1. Teknik Pengolahan Data .....	41
3.6.2. Analisa Data .....	44
3.7. Etika Penelitian.....	45

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
4.1. Karakteristik Responden.....	47
4.2. Pemberdayaan Keluarga Pasien ICU Oleh Perawat.....	48
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
5.1. Gambaran Karakteristik Responden.....	51
5.2. Pemberdayaan Keluarga Pasien Kritis oleh Perawat.....	54
5.3. Keterbatasan Penelitian.....	62
<b>BAB VI SIMPULSN DAN SARAN .....</b>	<b>65</b>
6.1. Simpulan.....	65
6.2. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>

**DAFTAR TABEL**

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	34
2.	Dimensi dan Nomor Item	36
3.	Skor Skala Likert	37
4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Keluarga Pasien di RSUD Dr. Moewardi Surakarta	47
5.	Distribusi Frekuensi Kategori Pemberdayaan Keluarga Pasien Kritis di Ruang Perawatan Intensif, Agustus-Oktober 2022	48
6.	Distribusi Frekuensi Jawaban kuesioner Pemberdayaan Keluarga Pasien Kritis di Ruang Perawatan Intensif	49

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Model Pemberdayaan Keluarga	12
2.	<i>Patient-Family Centered Care</i>	18
3.	Kerangka Teori	29

**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Penelitian dari Departemen Keperawatan FK UNDIP .....	xviii
2.	Surat Izin Pengambilan data dari RSUD Dr. Moewardi Surakarta.....	xix
3.	Surat Ethical Clearence .....	xx
4.	Lembar Penjelasan Kuesioner dan <i>Informed Consent</i> .....	xxi
5.	Lembar Instrumen Penelitian .....	xxiii
6.	Hasil Uji Validitas Intrumen Penelitian .....	xxvii
7.	Hasil Reabilitas Instrumen Penelitian .....	xxix
8.	Hasil SPSS Penelitian .....	xxx
9.	Hasil Plagiarism <i>Check Turnitin</i> .....	xxxii
10.	Izin Penggunaan Instrumen Peneitian .....	xxxiii

**DAFTAR SINGKATAN**

ICU	: Intensive Care Unit
ACCM	: <i>American College of Critical Care</i>
SCCM	: <i>Society of Critical Care Medicine</i>
IFCC	: <i>Institute for Family-Centered Care</i>
PFCC	: <i>Patient-Family Centered Care</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NESIPF	: <i>Nurses' Empowerment Scale for Intensive Care Unit (ICU) Patients' families</i>

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Desember, 2022

## ABSTRAK

**Yekti Wanci Widandani**

**Pemberdayaan Keluarga Pasien Kritis oleh Perawat di Ruang Perawatan Intensif**

**xvi + 77 Halaman + 3 Gambar + 11 Lampiran**

Masuknya pasien ke dalam ruang perawatan intensif sering menimbulkan masalah fisik dan psikologis bagi keluarga sehingga perlu adanya pemenuhan kebutuhan bagi keluarga yaitu dengan melibatkan keluarga dalam perawatan pasien. Keterlibatan keluarga dalam proses perawatan pasien dapat dilakukan melalui pemberdayaan. Pemberdayaan keluarga dapat meningkatkan pemulihan pasien serta mengurangi kecemasan dan depresi yang dialami oleh anggota keluarga. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui bagaimana gambaran pemberdayaan keluarga pasien kritis oleh perawat ICU. Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan pendekatan deskriptif survei. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 148 anggota keluarga pasien kritis. Hasil penelitian menunjukkan sebagian responden menyatakan perawat telah melakukan pemberdayaan keluarga dengan baik (66,9%). Aspek dukungan professional mendapatkan nilai mean tertinggi (4,15) diikuti oleh dukungan diri sendiri (4,11) dan dukungan emosional (3,42). Pemberian informasi terkait perawatan pasien kepada keluarga sudah dilakukan perawat dengan baik, namun masih ada yang perlu ditingkatkan lagi oleh perawat yaitu mendorong atau memotivasi keluarga untuk menyampaikan kebutuhannya serta mendorong untuk menyampaikan informasi yang perlu disampaikan kepada kerabat lain. Kesimpulan penelitian ini sebagian besar responden menyatakan status pemberdayaan keluarga oleh perawat dalam kategori baik.

**Kata Kunci:** Keterlibatan, Pemberdayaan Keluarga, Unit Perawatan Intensif

**Daftar Pustaka:** 83 (1977-2021)



Departement of Nursing  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
December, 2022

***ABSTRACT***

**Yekti Wanci Widandani**

**Empowerment of Critical Patient Families by Nurses in the Intensive Care Unit**

**xvi + 77 Pages + 3 Figures + 11 Attachments**

The entry of patients into the intensive care unit often causes physical and psychological problems for families so that it is necessary to fulfill the needs of families, namely by involving families in patient care. Family involvement in the patient care process can be done through empowerment. Family empowerment can improve patient recovery and reduce anxiety and depression experienced by family members. The purpose of this study was to determine how the description of family empowerment of critical patients by ICU nurses. This study uses a quantitative type with a descriptive survey approach. The sample in this study amounted to 148 family members of critical patients. The results showed that most respondents stated that nurses had carried out family empowerment well (66.9%). The aspect of professional support received the highest mean value (4.15) followed by self-support (4.11) and emotional support (3.42). Providing information related to patient care to families has been done well by nurses, but there is still something that needs to be improved by nurses, namely encouraging or motivating families to convey their needs and encouraging them to convey information that needs to be conveyed to other relatives. The conclusion of this study is that most respondents stated that the status of family empowerment by nurses was in the good category.

**Keywords:** *Involvement, Family Empowerment, Intensive Care Units*

**Bibliography:** 83 (1977-2021)