

GAMBARAN BEBAN KERJA FISIK, POSTUR KERJA, DAN KELELAHAN KERJA PADA PEMANEN TANDAN BUAH SEGAR KELAPA SAWIT DI DESA MAMAHAN JAYA

DINAGLENIE PALTRIA-25000118140311
2022-SKRIPSI

Kelelahan kerja adalah sebuah kondisi yang menyebabkan penurunan kemampuan fisik dan/atau mental seseorang karena adanya pengerahan tenaga fisik, mental, dan emosional akibat aktivitas kerja berkepanjangan serta ketidakseimbangan antara kapasitas kerja dan tuntutan tugas yang akhirnya mengurangi kekuatan, waktu bereaksi, keseimbangan, dan kemampuan pengambilan keputusan. Penyebab kelelahan kerja sangat bervariasi, diantaranya beban kerja fisik yang tinggi dan sikap atau postur kerja yang berisiko. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran beban kerja fisik, postur kerja, dan kelelahan kerja pada pemanen tandan buah segar kelapa sawit di Desa Mamahan Jaya. Jenis penelitian menggunakan metode observasional dengan pendekatan cross sectional. Besar sampel dalam penelitian berjumlah 36 responden. Pengumpulan data dengan menggunakan reaction timer untuk mengetahui tingkat kelelahan kerja, mengukur denyut nadi menggunakan pulse oximeter untuk mengetahui beban kerja fisik, dan menggunakan metode observasi untuk mengetahui postur kerja. Melalui hasil penelitian diketahui bahwa dari seluruh responden sebanyak 72,2% mengalami beban kerja sedang, seluruh responden memiliki postur kerja yang berisiko, dan sebanyak 80,6% mengalami kelelahan kerja sedang.

Kata Kunci: beban kerja fisik, postur kerja, kelelahan kerja